rehastudy
Bildungszentrum

Yoga in der Neurologie und Onkologie

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Yoga in der Neurologie und Onkologie

Modul der Ausbildung Ausbildung: Yoga-Ausbildung

EINLEITUNG

Erweitere Dein medizinisches Wissen und verbinde es mit der Kraft des Yoga. Bei unserer Weiterbildung in «Yoga in der Neurologie und Onkologie» lernst Du, wie Du Yoga-Techniken gezielt für die Behandlung von neurologischen und onkologischen Erkrankungen einsetzen kannst. Lerne fundiertes, praktisches Wissen und integriere Yoga-Praktiken angepasst an die Bedürfnisse Deiner PatientInnen. Verbessere Deine Fähigkeiten im Umgang mit Schmerzen, Stress und Angstzuständen und biete Deinen KlientInnnen eine ganzheitliche und nachhaltige Behandlung.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Bist Du in der Lage, Übungsprogramme in der Gruppe und im Einzelsetting für PatientInnen aus der neurologischen und onkologischen Medizin zu entwickeln und anzuleiten

INHALTE

- Physiologie und Patholgie neurologischer Erkankungen
- Grundlagen der Psychologie und psychosomatik aus Sicht des Yoga in der Onkologie und Neurologie
- Untersuchungsverfahren aus der Yogatherapie
- Aktive Behandungsverfahren aus der Yogatherapie (Asanas, Pranayama & Meditation)
- Umsetzung in Einzel- und Gruppentherapie

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

25 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Hockenholz

Physiotherapeut
- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie,Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers AssociationName

Florian Hockenholz integrierte bereits vor seiner Ausbildung zum Physiotherapeuten Elemente aus Yoga, Meditation, Atemtechniken und Kampfsport in sein Training. Während seiner Ausbildung entwickelte er diese Ansätze weiter und begann, sie gezielt für Therapeuten anzupassen.

Seit über 25 Jahren unterrichtet Florian die einzigartige Verbindung aus Yoga, Physiotherapie und Osteopathie. Sein Fokus liegt darauf, dass seine Patienten aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten. Diese Philosophie setzt er so konsequent um, dass es in seiner Praxis für Physiotherapie und Yogatherapie in Berlin keine klassische Behandlungsliege mehr gibt. Stattdessen finden alle Therapien – von Orthopädie über Neurologie bis hin zu Pädiatrie – ausschließlich auf der Yogamatte statt.

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Yogalehre

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

VORBEREITUNGSAUFTRAG

In diesem Modul ist ein E-Learning inkludiert, das der Vorbereitung für den Präsenzkurses dient.

Dieses E-Learning entspricht 8 Unterrichtseinheiten, welches Du selbstständig und in Deinem eigenen Tempo durchführen kannst.

Der Link wird Dir per Mail zugesendet.

LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage Präsenz + 1 Tag online	Bad Zurzach	14.09.2025 15.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	25637	deutsch	