

# Yoga in der Neurologie und Onkologie



Bildungszentrum Rehasstudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehasstudy.ch](mailto:info@rehasstudy.ch)  
[www.rehasstudy.ch](http://www.rehasstudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Yoga in der Neurologie und Onkologie

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Yoga-Ausbildung](#)

### EINLEITUNG

Erweitere Dein medizinisches Wissen und verbinde es mit der Kraft des Yoga. Bei unserer Weiterbildung in «Yoga in der Neurologie und Onkologie» lernst Du, wie Du Yoga-Techniken gezielt für die Behandlung von neurologischen und onkologischen Erkrankungen einsetzen kannst. Lerne fundiertes, praktisches Wissen und integriere Yoga-Praktiken angepasst an die Bedürfnisse Deiner PatientInnen. Verbessere Deine Fähigkeiten im Umgang mit Schmerzen, Stress und Angstzuständen und biete Deinen KlientInnen eine ganzheitliche und nachhaltige Behandlung.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Bist Du in der Lage, Übungsprogramme in der Gruppe und im Einzelsetting für PatientInnen aus der neurologischen und onkologischen Medizin zu entwickeln und anzuleiten

### INHALTE

- Physiologie und Pathologie neurologischer Erkrankungen
- Grundlagen der Psychologie und psychosomatik aus Sicht des Yoga in der Onkologie und Neurologie
- Untersuchungsverfahren aus der Yogatherapie
- Aktive Behandlungsverfahren aus der Yogatherapie (Asanas, Pranayama & Meditation)
- Umsetzung in Einzel- und Gruppentherapie

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

25 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Florian Hockenholz**

### Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Yogalehre

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## VORBEREITUNGSauftrag

In diesem Modul ist ein E-Learning inkludiert, das der Vorbereitung für den Präsenzkurses dient.

Dieses E-Learning entspricht 8 Unterrichtseinheiten, welches Du selbstständig und in Deinem eigenen Tempo durchführen kannst.

Der Link wird Dir per Mail zugesendet.

## LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage Präsenz + 1 Tag online	Bad Zurzach	14.09.2025 15.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25637	deutsch	