

Yoga und das Nervensystem



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Yoga und das Nervensystem

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Yoga-Ausbildung](#)

EINLEITUNG

Dieses Modul vermittelt Dir, wie Du das vegetative Nervensystem und damit verbundene viszerale und periphere Symptome positiv beeinflussen und behandeln kannst. Du bist in der Lage, Funktionsstörungen des Verdauungstraktes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Dysfunktionen der Schilddrüse und viele weitere Fehlfunktionen im viszeralem Bereich zu beeinflussen.

Im zweiten Teil der Weiterbildung liegt der Fokus auf der Behandlung von peripheren Schmerzsyndromen und Nervenkompressionen. Du lernst ein aktives Therapiekonzept, das einfach anzuwenden ist, sowie Übungen, die Deine PatientInnen zuhause durchführen können

ZIELE

Nach diesem Modul:

- Kannst Du die Neurophysiologie an unterschiedlichen Symptomkomplexen in der Praxis anwenden
- Entwickelst Du Übungsprogramme für PatientInnen welche zu 100% aktiv durchgeführt werden
- Adaptierst Du die einzelnen Asanas aus dem Yoga für die PatientInnen (Basis der Übungsprogramme bildet das Yoga)

INHALTE

- Anatomie und Neurophysiologie des peripheren und vegetativen Nervensystems
- Verlauf und Pathologien der Plexus und der peripheren Nerven
- passende Yoga-Asans zu unterschiedlichen Erkrankungen und Symptomkomplexen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

10% Theorie und 90% Praxis

- Inputreferate
- Übungsdemonstration
- Übungssequenzen in Gruppen
- Feedback-Übungen

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Hockenholz

Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

VORBEREITUNGSauftrag

In diesem Modul ist ein E-Learning inkludiert, das der Vorbereitung für den Präsenzkurses dient.

Dieses E-Learning entspricht 8 Unterrichtseinheiten, welches Du selbstständig und in Deinem eigenen Tempo durchführen kannst.

Der Link wird Dir per Mail zugesendet.

LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeit
2 Tage Präsenz + ca. 8h E-Learning (dieses kann Zeit- und Ortsunabhängig absolviert werden)	Bad Zurzach	21.05.2025 22.05.2025	09.00 09.00