

Coach für therapeutische Selbsthypnose Modul 3



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Coach für therapeutische Selbsthypnose Modul 3

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Selbsthypnose für TherapeutInnen und PatientInnen](#)

EINLEITUNG

Das Universitätsspital Genf wie auch andere Spitäler setzen Hypnose bereits heute aktiv ein und sensibilisieren das Personal in der Kommunikation mit Patienten.

Du lernst im Modul 3, das Gelernte bewusst und direkt in die Kommunikation miteinfließen zu lassen und dabei die eigene Einstellung zu PatientInnen, aber auch zu Diagnosen, zu hinterfragen.

Unter Einbezug von Konstruktivismus und gewaltfreier Kommunikation können Therapeuten Patienten bewusster und einfühlsamer abholen. Die alltägliche Kommunikation mit Patienten wird dabei bereits zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Aktivierung der Selbstheilungskräfte einbezogen.

Der Nachmittag dient zum gegenseitigen Austausch und der Umsetzung im Alltag. Wann und wo setze ich das Gelernte um. Wie und was kann ich verrechnen? Diskussionsrunde und Austausch in der Gruppe.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Erkennst Du Dein eigenes Mindset und setzt dieses bewusst sowie differenziert in der täglichen Kommunikation mit Deinen PatientInnen ein und setzt dadurch bereits erste Schritte im Heilungsprozess in Gang
- Erarbeitest Du für Dich erste Schritte, wie das Gelernte im eigenen Arbeitsalltag ein-/umgesetzt werden kann (Zeit, Honorar etc.)

INHALTE

Dieser Kurs beinhaltet:

- Umgang mit dem eigenen Gedankengut und „Stolpersteinen“ und belastenden Gefühlen Theorie/Übung
- Sensibilisierung der eigenen Kommunikation im Alltag, positiv und hypnotisch einsetzbar (Theorie/Übung)
- Überprüfung des eigenen Mindsets sich selbst, der Haltung und den Patienten gegenüber (Theorie/Diskussion/Übung)
- Diskussionen bezüglich Umsetzung in der Praxis
- Kurzeinführung Konstruktivismus und gewaltfreie Kommunikation

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Präsentation theoretischer Inhalte
- Praktische Übungen und Variationen
- Gemeinsame Selbstreflexion Besuch von Modul 1 und 2
- Diskussion über Umsetzung des Gelernten im praktischen Umfeld

Maximale Gruppengrösse: 14 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Franziska Stieger

Coach +Personalleiterin

- Personalleiter KLZ
- Ausbildung: CAS "Coaching Advanced" IAP ZH
- Div. Mental- und Hypnoseausbildungen
- Motto: «Habe den Mut, deine Erkenntnisse in deinem eigenen Leben anzuwenden und du bekommst Flügel!» Jeremy A. White



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, med. Masseur*innen wie auch weitere Fachpersonen mit anatomischer Grundbildung

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom
Besuch von Selbsthypnose für Therapeuten Modul 1 und 2

LEITUNG

Stieger Franziska

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Winterthur	07.12.2026	08.30 - 17.30 Uhr	26087	deutsch	