rehastudy
Bildungszentrum

Faszie und Beckenboden

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Faszie und Beckenboden

EINLEITUNG

Was können wir unseren PatientInnen neben dem klassischen Beckenbodentraining noch anbieten? Lerne die spezifischen Zusammenhänge struktureller und funktioneller Verbindungen des Bindegewebes und des Beckenbodens kennen, die Du direkt in die Praxis umsetzen kannst. Verstehe die Rolle vegetativer und hormoneller Systeme in der Entstehung von Funktionsstörungen und erweitere Dein Behandlungsrepertoire für Beschwerden wie:

- Schmerzen im Beckenbereich oder am Beckenboden
- Hypertonie des Beckenbodens, Stress-/Dranginkontinenz, Entleerungsstörungen
- Dyspareunie, Vaginismus, Vulvitis
- Senkungsbeschwerden, Verdauungsbeschwerden
- Störungen außerhalb des Beckens wie CMD, Spannungskopfschmerz, u.v.m.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Erstellst Du individuelle und spezifische Faszien-Eigenübungsprogramme für den Beckenboden

INHALTE

Theoretische Inhalte:

- Makro- und Mikroanatomie des Fasziensystems
- Tiefe Frontal Linie (TFL) nach T. Myers
- Faszien des Perineums und des kleinen Beckens n. S. Paoletti
- Funktionelle und strukturelle Zusammenhänge der faszialen Verbindun-gen
- Zusammenhänge hormoneller und vegetativer Wirkungsweisen auf die Funktion des Beckenbodens
- Praktische Inhalte:
- Faszientraining bei Funktionsstörungen im Becken für Frauen und Männer

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Frontalunterricht und Gruppendiskussion
- Befund- und Behandlungstechniken

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende bei einer Lehrperson

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Sportwissenschaftler und Gesundheitspersonal

Teilnahmevoraussetzunge: Berufsdiplom

LEITUNG

Edmund Boettcher und Dozenten Team

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	19.09.2025 20.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25459	deutsch	CHF 500.-