

# Fasziengym und aktive Faszienarbeit



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Fasziengym und aktive Faszienarbeit

### EINLEITUNG

Die Faszienbehandlung in der Physiotherapie hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Faszienarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen.

Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Faszienforschung wird in praktischen Übungen verwirklicht.

Freue Dich auf die folgenden Techniken:

- sanftes/schmelzendes Ausrollen
- Akkupunkttechniken
- Bewegungsfluss
- Dynamisches Arbeiten und Rebound-Training
- fasziales Krafttraining
- Dehnen
- sensitives/körperwahrnehmungsorientiertes Arbeiten

### ZIELE

Nach diesem Kurs

- Verstehst Du fasziale Zusammenhänge im muskuloskelettalen System und kannst diese interpretieren
- Bist Du in der Lage Deine Klienten mit Eigenübungen zu behandeln

### INHALTE

#### Theoretische Inhalte

- Grundlagenwissen zur Anatomie und Aufbau von Faszien
- Neues aus der Faszienforschung
- Faszienvverlauf
- Biomechanik und Wechselwirkung von Faszienketten
- Fehlfunktionen und Kompensationsmuster
- Risikoscreening für fasziale Behandlungen
- Kritische Betrachtung der allgemein üblichen Behandlungsformen wie „Faszien ausrollen“ vor einem wissenschaftlichen Hintergrund

#### Praktische Inhalte/ Training für das Bindegewebe

- Befundung

- Einblick in die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten mit Schwerpunkt Faszien-gymnastik für Therapie und Präventionsgruppen geeignete Hilfsmittel und Trainingsgeräte
- Eigenübungen
- Erarbeitung einer Übungsabfolge für eine oder mehrere Faszienketten als Gruppen - oder Partnerarbeit
- Stundengestaltung

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlentenen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende bei einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Edmund Boettcher

#### Physiotherapeut

- Aus- und Weiterbildungen:
- systemischer Coach
- sektoraler HP
- Achtsamkeitstrainer
- Hypnose
- EAP-Therapeut
- div. physiotherapeutische Fortbildungen

#### Arbeitsbereiche:

- Lehre
- Patientenbehandlung und Coaching

Motto: «Leben ist wunderbar!»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer

## LEITUNG

Edmund Boettcher

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	21.03.2025 22.03.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25477	deutsch	CHF 520.-