

# Die Psychologie des Bindegewebes - Faszie, Stress & Emotionen



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Die Psychologie des Bindegewebes - Faszien, Stress & Emotionen

### EINLEITUNG

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede Andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebsystem sind diese Auswirkungen für TherapeutInnen und TrainerInnen deutlich sicht-, fühl- und vor allem beeinflussbar.

Neueste Erkenntnisse aus der Medizin und Therapiewissenschaft belegen die wechselseitige Beeinflussbarkeit und machen dieses neue Handlungsfeld für uns damit (be-)greifbar.

Zeige Deinen PatientInnen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskelettalen Symptome zu lindern.

### ZIELE

Nach diesem Kurs

- Kennst Du die Auswirkungen von Stress und Emotionen auf unser Bindegewebe und kannst positiv auf dieses System einwirken
- Sind Dir die neurophysiologischen, psychoemotionalen und mentalen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse in Gehirn und im restlichen Körper bekannt und Du kannst diese gezielt beeinflussen

### INHALTE

#### Theoretische Inhalte

- Hintergrundwissen zu Faszien und Bindegewebe
- Hintergrundwissen zur Stressregulation und Wirkungsweisen
- Verknüpfung und Wechselwirkungen von Psyche und Bindegewebe

#### Praktische Inhalte

- Haltung und Spannungsmuster erkennen und positiv beeinflussen
- Vagusregulation und weitere vegetative Regulationstechniken
- aufgebaute Energiemuster abbauen und entladen
- Stoffwechsel regulieren
- Körperwahrnehmung verstehen, lenken und nutzen
- Arbeit mit inneren Bildern, Vorstellungen und Suggestionen

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

40% Theorie und 60% Praxis

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlernen nach einzelnen Lernabschnitten

**Maximale Gruppengrösse:** 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Edmund Boettcher

#### Physiotherapeut

- Aus- und Weiterbildungen:
- systemischer Coach
- sektoraler HP
- Achtsamkeitstrainer
- Hypnose
- EAP-Therapeut
- div. physiotherapeutische Fortbildungen

Arbeitsbereiche:

- Lehre
- Patientenbehandlung und Coaching

Motto: «Leben ist wunderbar!»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Massage, HeilpraktikerInnen, Sport- und GymnastiklehrerInnen

**Teilnahmevoraussetzungen:** Berufsdiplom

Wir empfehlen Dir vorgängig den Kurs «Fasziengym und aktive Faszienarbeit» zu besuchen, der Kurs ist jedoch keine Voraussetzung

## LEITUNG

Edmund Boettcher

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	18.05.2025 19.05.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25474	deutsch	CHF 520.-