

# Psychologie der Wundheilung



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Psychologie der Wundheilung

### EINLEITUNG

Jede (Wund-)Heilung nach einer Verletzung, Operation und nach jeder Entzündungsreaktion verläuft nach einem bestimmten Schema.

Lerne fortgeschrittenes Wissen über die Wundheilungsphasen, einem optimalen Belastungsmanagement und welche psychischen (Stör-) Faktoren berücksichtigt werden müssen.

In diesem Kurs erfährst Du, welche Auswirkungen die innere Haltung und Emotionen auf die Wundheilung haben und wie wir dies zielführend in unserer Therapie integrieren können.

### ZIELE

Nach diesem Kurs

- kannst Du das Stadium der aktuellen Wundheilung beurteilen und Störungen erkennen,
- kannst Du, die optimale physische und mentale Belastung zum richtigen Zeitpunkt trainieren
- verfügst Du über das Wissen, wie Emotionen und innere Haltung zielführend in die Therapie integriert werden können

### INHALTE

- Wundheilung im Kontext des bio-psycho-sozialen Modells
- Verknüpfung und Wechselwirkung von Psyche und Bindegewebe
- Einflussfaktoren: Medikamente, Ernährung, Schlaf, innere Haltung
- vertiefende Grundlagen der Wundheilung / Entzündungsreaktion
- Neurophysiologie Schmerzgenese
- Stoffwechsel regulieren

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Peer-Feedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Ausarbeitungen von Fallbeispielen (in Theorie, Rollenspiele)
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

**Maximale Gruppengrösse:** 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON



- M.Sc. Präv. und Gesundheitspsychologie,
- M.Sc. Präv. und Gesundheitspsychologie, Sportwissenschaftler, Physiotherapeut
- Motto: «Nichts ist so praktisch wie eine gute Theorie»

#### Veröffentlichungen:

- Lange, T., Schneider, T. & Paridon, H. (2023). Psychologische erste Hilfe: Was tun, wenn Patientinnen und Patienten anscheinend psychische Probleme haben? *DiePraxisAnleitung*. 1, 30-40.
- Funke, K., Regenspurger, K., Lange, T., Schwertel, U., Schmidt, M, Beese, N. O. & Spilski, J. (in Druck). Erprobung und Evaluation einer E-Learning-Lösung für die Aus- und Weiterbildung in der Manuellen Medizin und Therapie - Eine explorative Studie. *Manuelle Medizin*. Thieme.
- Lange, T. et al. (angemeldet für 09/2024). Erste-Hilfe-Schulungen in leichter Sprache. *Retten*. Thieme.

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## LEITUNG

Tobias Lange / MFZ

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	06.09.2025 07.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25471	deutsch	CHF 520.-