

Psychologie der Wundheilung



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Psychologie der Wundheilung

EINLEITUNG

Jede (Wund-)Heilung nach einer Verletzung, Operation und nach jeder Entzündungsreaktion verläuft nach einem bestimmten Schema.

Lerne fortgeschrittenes Wissen über die Wundheilungsphasen, einem optimalen Belastungsmanagement und welche psychischen (Stör-) Faktoren berücksichtigt werden müssen.

In diesem Kurs erfährst Du, welche Auswirkungen die innere Haltung und Emotionen auf die Wundheilung haben und wie wir dies zielführend in unserer Therapie integrieren können.

ZIELE

Nach diesem Kurs

- kannst Du das Stadium der aktuellen Wundheilung beurteilen und Störungen erkennen,
- kannst Du, die optimale physische und mentale Belastung zum richtigen Zeitpunkt trainieren
- verfügst Du über das Wissen, wie Emotionen und innere Haltung zielführend in die Therapie integriert werden können

INHALTE

- Wundheilung im Kontext des bio-psycho-sozialen Modells
- Verknüpfung und Wechselwirkung von Psyche und Bindegewebe
- Einflussfaktoren: Medikamente, Ernährung, Schlaf, innere Haltung
- vertiefende Grundlagen der Wundheilung / Entzündungsreaktion
- Neurophysiologie Schmerzgenese
- Stoffwechsel regulieren

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Peer-Feedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Ausarbeitungen von Fallbeispielen (in Theorie, Rollenspiele)
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON



- M.Sc. Präv. und Gesundheitspsychologie,
- M.Sc. Präv. und Gesundheitspsychologie, Sportwissenschaftler, Physiotherapeut
- Motto: «Nichts ist so praktisch wie eine gute Theorie»

Veröffentlichungen:

- Lange, T., Schneider, T. & Paridon, H. (2023). Psychologische erste Hilfe: Was tun, wenn Patientinnen und Patienten anscheinend psychische Probleme haben? *DiePraxisAnleitung*. 1, 30-40.
- Funke, K., Regenspürger, K., Lange, T., Schwertel, U., Schmidt, M, Beese, N. O. & Spilski, J. (in Druck). Erprobung und Evaluation einer E-Learning-Lösung für die Aus- und Weiterbildung in der Manuellen Medizin und Therapie - Eine explorative Studie. *Manuelle Medizin*. Thieme.
- Lange, T. et al. (angemeldet für 09/2024). Erste-Hilfe-Schulungen in leichter Sprache. *Retten*. Thieme.

KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Tobias Lange

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	06.09.2025 07.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25471	deutsch	CHF 520.-