

# Tendinopathien der unteren Extremität



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Tendinopathien der unteren Extremität

### EINLEITUNG

Sehnenpathologien der unteren Extremität gehören zu den am häufigsten vorkommenden klinischen Mustern in der physiotherapeutischen Praxis, gestalten sich in der Betreuung jedoch oft als langwierig und schwierig. Eine zentrale Frage lautet: Was sind hier die besten und einfachsten Untersuchungs- und Behandlungstechniken?

In diesem Kurs werden die häufigsten Sehnenpathologien der unteren Extremität wie die der Achillessehne, Patellarsehne, dem plantaren Fersenbereich sowie der Hamstrings behandelt. Es werden wissenschaftlich fundierte und einfach anzuwendende Assessments und Behandlungsansätze vorgestellt, die sich direkt in der klinischen Praxis einsetzen lassen.

Der Kurs richtet sich an alle PhysiotherapeutInnen mit unterschiedlicher Berufserfahrung, die eine umfassende und klare Übersicht über die Untersuchung und Behandlung von Sehnenpathologien erlangen möchten.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die besten Untersuchungs- und Behandlungstechniken der häufigsten Tendinopathien der unteren Extremität
- Hast Du wissenschaftlich fundierte Klassifikationsmöglichkeiten von Patienten mit Tendinopathien kennengelernt
- Kannst Du Patienten die Pathologie einer Tendinopathie einfach und verständlich erklären (Patientenedukation)
- Bist Du in der Lage, Tendinopathien der unteren Extremität zu erkennen, untersuchen und angepasste Behandlungsstrategien zu wählen
- Bist Du in der Lage, Ergebnisse wissenschaftlicher Forschungsarbeiten im Bereich Tendinopathien konkret auf Patienten zu übertragen und anzuwenden
  
- Wählst Du adäquate Dosierungen und Interventionen von Belastungsstrategien im Management von Tendinopathien

### INHALTE

Grundlegende Kenntnisse der Pathophysiologie werden vermittelt, um ein möglichst umfassendes Verständnis der Tendinopathien und deren klinischer Symptome von Patienten zu verstehen. Dies ist von elementarer Bedeutung, wenn es um die richtige Auswahl von klinischen Tests, Behandlungen und Übungen geht. Du lernst des Weiteren mit Hilfe von gut untersuchten Tests & Klassifikationen Patienten richtig einzuordnen und entsprechende individuelle Massnahmen zu ergreifen. Dabei helfen wissenschaftliche Erkenntnisse, die in der Praxis einfach anwendbar sind.

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Frontalunterricht durch die Lehrperson (vorbereitend für den praktischen Teil)
- Kleingruppenarbeit in der praktischen Anwendung
- Besprechung und Ausarbeitung von konkreten Fallbeispielen im Plenum und in individuellen Gruppen

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Fabian Pfeiffer

### Physiotherapeut, MSc

Evidence-Based Practice

Schmerz

Kommunikation

Patientenedukation



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ärzteschaft.  
Physiologisches und anatomisches Grundwissen wird vorausgesetzt.

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## VORBEREITUNGSAUFRAG

Lesen eines Artikels des Dozenten (wird bereitgestellt).

## LEITUNG

Fabian Pfeiffer

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	26.11.2025 27.11.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25347	deutsch	CHF 520.-