

Der Schmerzpatient: Physisches Training und Aktivität bei Schmerz



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Der Schmerzpatient: Physisches Training und Aktivität bei Schmerz

EINLEITUNG

Wie kannst Du Deine chronischen SchmerzpatientInnen an körperliche Aktivität heranführen?

Erstelle effektive Trainingsprogramme und integriere diese in den Alltag Deiner PatientInnen.

Erfahre, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Weisst Du, wie ein optimales Trainingsprogramm zusammengestellt werden kann und welche Programme effektiv für chronische Schmerzpatienten geeignet sind.
- Verfügst Du über das Wissen, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben.
- Weisst Du wie man chronische SchmerzpatientInnen an körperliche Aktivität heranführen kann.

INHALTE

- Ziele der aktiven Physiotherapie bei chronischen Schmerzen
- Evidenzlage
- Physiologische Effekte der aktiven Physiotherapie und deren Einfluss auf chronische Schmerzen
- Effektive und effiziente Trainingsmethoden in Bezug zu chronischen Schmerzen
- Wie man chronische Schmerzpatienten an Aktivität heranführt
- Struktur und Aufbau eines Programmes Kraft und Ausdauer
- Anwendung von Assessmentkriterien

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theorievorlesungen
- Leitfragengestützte Ausarbeitung von Fallbeispielen
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Arjen van Duijn

Physiotherapeut (MAS)

Für ESP Education Network tätig unter anderem mit den Themen Klinische Diagnostik, Rehabilitation, Sportphysiotherapie Schwerpunkt Knie
Seit 2006 Fachhochschuldozent an der ZHAW in Winterthur



KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Sporttherapie, med. Massage und weitere Fachpersonen auf Anfrage

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Arjen van Duijn

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Bad Zurzach	02.10.2025 03.10.2025 04.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25634	deutsch	CHF 280.-