

# Lymphologie - Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei Patienten mit chronischen Wunden



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Lymphologie - Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei Patienten mit chronischen Wunden

### EINLEITUNG

PatientInnen mit chronischen Wunden (Ulcus cruris, DFS Diabetisches Fuss-Syndrom) leiden unter Schwellungen (Ödemen), Schmerz, Entzündungszeichen und Geruch. Diese Umstände stören den Wundheilungsprozess erheblich und mindern den Erfolg von Pflegediensten und Physiotherapie.

Ein gezieltes Exsudatmanagement ist die Voraussetzung für alle Beteiligten und beinhaltet die Bewertung und Regulierung des Exsudataufkommens. Darauf aufbauend erfolgt die Optimierung der Wundbedingungen beispielsweise durch eine Infektsanierung und -kontrolle, den Einsatz eines Hautschutzes, die Reduzierung von Wundgeruch, die Auswahl angepasster Wundauflagen und individuelle Verbandwechselintervalle.

Ein mögliches Mittel zur Wundtherapie stellt die Entstauungstherapie mit der „Manuellen Lymphdrainage“ dar. Diese fördert die Lebensqualität der PatientInnen und unterstützt die Wundtherapie in allen Phasen der Wundheilung. Der Erfolg der „Manuellen Lymphdrainage“ wird in der interdisziplinären Wundtherapie und den unterschiedlichen FachexpertInnen hervorgehoben.

### ZIELE

Es ist nicht das Ziel, dass PhysiotherapeutInnen Wundpflege machen. Sie sollen lernen, wie sie Pflegefachpersonen innerhalb des Lymphdrainage Konzeptes bei der Behandlung von chronischen Wunden unterstützen können und dadurch eine optimale Behandlung für Betroffene erreichen können.

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die Wundphasen und Wundheilung
- Hast Du Deine Kenntnisse bezüglich der Wundreinigung und Wundauflagen erweitert
- Bist Du in der Lage, manuelle Lymphdrainage bei Ulcus Cruris anzuwenden
- Kennst Du eine adäquate Form der Kompressionstherapie

### INHALTE

- Anatomie der Gefässsysteme und Ziele der manuellen Lymphdrainage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie inkl. aktueller Bandagesysteme
- Entstauung am Ulcusrand

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Vortrag zur Verdeutlichung der Wundphasen und Wundheilung

- Wundauflagen und deren Einsatzbereich
- Demonstration der manuellen Lymphdrainage an PatientInnen
- Workshop Kompressionstherapie (ABPI)

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Manfred Hundte

#### Lymphdrainage Instruktor und Wundpflege Spezialist

- Physiotherapeut in Gemeinschaftspraxis
- Wundtherapeut DGfW
- Arbeitsschwerpunkte: Lymphologie und Phlebologie
- Fachlehrer und Referent zum Thema Lymphologie seit über 20 Jahren
- Dozent bei der ICW (Initiative chronische Wunde)



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Pflegeberufe, Med. Masseur und Bademeister

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom und Ausbildung in Lymphdrainage, z.B. Lymphologie - Ausbildung (Joachim Diestmann und Dozenten-Team)

## LEITUNG

Manfred Hundte

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	01.04.2025 02.04.2025	09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr	25603	deutsch	CHF 520.-