

DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 2 (Advanced Extremitäten)



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 2 (Advanced Extremitäten)

Modul der Ausbildung [Ausbildung: DryNeedling-Therapie](#)

ZIELE

Am Ende des Modul 2 kannst Du:

- auch Triggerpunkte in klinisch weniger häufig betroffenen Extremitäten-Muskeln exakt identifizieren und gezielt deaktivieren und damit die klinischen Muster von Schmerzsyndromen der Extremitäten spezifischer und ganzheitlicher beurteilen
- die DryNeedling-Therapy in einem erweiterten Spektrum indikationsspezifisch und mit erhöhter Routine anwenden
- die Genese und die Relevanz myofaszialer Chronifizierungs-Phänomene nachvollziehen
- die biomedizinischen Erkenntnisse rund um Triggerpunktphänomene in einem erweiterten Grad nachvollziehen

INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im Modul 2 erbringt im Sinn einer Vervollständigung eine Erweiterung der Behandlungskompetenz auch für weniger häufig vorkommende Beschwerdebilder des Bewegungssystems (Hand-/Daumenschmerz, Thoracic-outlet-Syndrom, Trochantererschmerz, Adduktorendistorsion, Achillodynie, Fusschmerz).

Das sind die Kursinhalte:

- Vertiefung Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- Evidence-Based-Practice (Studienlage) zu Triggerpunkttherapie und DryNeedling
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der ergänzenden Extremitätenmuskeln
- DryNeedling-Therapy-Behandlungstechniken der ergänzenden Extremitätenmuskeln
- Chronifizierungsmechanismen myofaszialer Schmerzsyndrome und deren Implikationen im klinischen Denkprozess

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Während des Kurses werden folgende Lernmethoden eingesetzt:

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

Maximale Gruppengrösse 24 Teilnehmende bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Reto Zillig

Physiotherapeut HF

- Andragoge MAS
- DryNeedling Therapeut
- Schmerztherapeut NSC
- Therapeut mit eigener Praxis in Luzern; fokussiert auf die Behandlung myofaszial (mit-)bedingter Beschwerden, insbesondere im Bereich Kopf und Kiefer sowie Schulter.
- Dozenten- und Beratertätigkeit, seit 2003



Motto: Nur wer selber brennt kann in Anderen ein Feuer entfachen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie (ab 6. Ausbildungssemester), Ergotherapie, Heilpraktiken und Chiropraktiken

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Für das Modul 2 muss vorgängig das Modul 1 in DryNeedling-Therapie absolviert werden.

VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Vor jedem Modul wird Dir ein Precourse-Reading per E-Mail zustellt.

LEITUNG

Reto Zillig

BEMERKUNGEN

In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für PhysiotherapeutInnen nicht zugelassen!

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	19.06.2025 20.06.2025 21.06.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25385	deutsch	