

DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 1 (Basics)



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

DryNeedling-Therapie Ausbildung - Modul 1 (Basics)

Modul der Ausbildung [Ausbildung: DryNeedling-Therapie](#)

EINLEITUNG

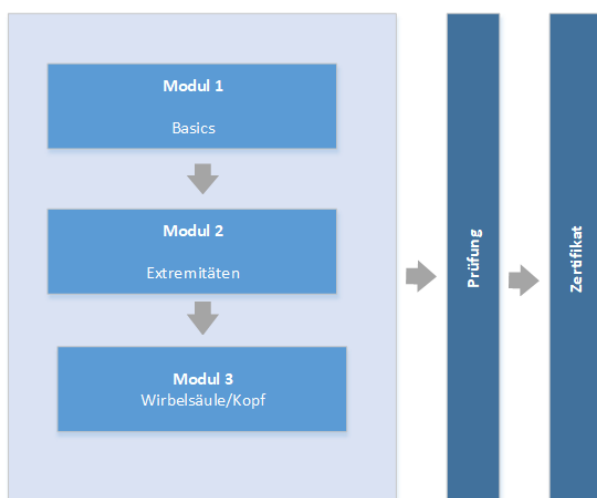
Lange Zeit wurden in der Medizin allein abgenützte Gelenke oder eingeklemmte Nerven als Ursache für Schmerzen im Bewegungssystem verantwortlich gemacht. Erst in den letzten Jahren ist klar geworden, dass viele Schmerzen im Muskelgewebe entstehen. Funktionelle Fehl- oder wiederholte Überbelastung myofaszialer Strukturen im Beruf oder beim Sporttreiben sind Ursache solcher Beschwerden. Bei einer Mehrzahl von Periarthropathien und bei vielen sogenannten unspezifischen Rücken- oder Kopfschmerzen spielen Triggerpunkte eine entscheidende Rolle.

Es gibt einen plausiblen Grund, weshalb die muskulären Ursachen von Schmerzen lange übersehen worden sind. Der Ort am Körper, an dem der Schmerz entsteht und der, wo der Schmerz empfunden wird, liegen oft weit auseinander. So befindet sich die Quelle von Kreuzschmerzen oft in der Bauchmuskulatur, bei einigen PatientInnen ist die Ursache für deren Tennisellbogen in der Schultermuskulatur zu suchen; Kopfschmerzen können in der Kiefermuskulatur ihren Ausgang nehmen, Knieschmerzen gehen nicht selten von der Gesässmuskulatur aus und Achillodynie entsteht praktisch immer aus der Wadenregion.

Im Konzept der DryNeedling-Therapie werden zur Deaktivierung von Triggerpunkten sterile Akupunkturnadeln eingesetzt. DryNeedling-Therapie ist als Teil der Myofaszialen Triggerpunkttherapie eine äusserst effektive Methode, um Triggerpunkte gezielt und nachhaltig zu deaktivieren. Innerhalb weniger Jahre hat DryNeedling einen festen Platz in der Schmerztherapie gefunden und dient vielen ManualtherapeutInnen als willkommene Ergänzung ihrer Behandlungstools.

Curriculum

Die Ausbildung ist in drei Module gegliedert und dauert insgesamt 84 Stunden. Wenn Du die drei Ausbildungsteile absolviert hast, kannst Du eine Zertifizierungsprüfung ablegen (gemäss DVS/GDK-Vorgaben): Voraussetzung für die kantonale Zulassung zum Ausüben der DryNeedling-Therapie.



ZIELE

Am Ende des Modul 1 kannst Du:

- Triggerpunkte in den klinisch am häufigsten betroffenen Muskeln exakt identifizieren und gezielt deaktivieren
- die DryNeedling-Therapie fachgerecht applizieren und damit indikationsspezifisch anwenden
- aus klinischer Sicht die Ursachen und die Folgeerscheinungen von Triggerpunkten erläutern
- die Anwendungsrichtlinien und Hygieneprinzipien beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln beschreiben
- die Kernpunkte im Behandlungsmanagement mit DryNeedling-Therapie aufzeigen

INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im Modul 1 orientiert sich an den fünf am häufigsten vorkommenden Beschwerdebildern des Bewegungssystems: Schulterschmerz, Kopfweg, Lumbalgie, Epicondylitis und Knieschmerz. Am Ende bist Du befähigt, rund 70% der vorkommenden triggerpunktinduzierten Schmerzzustände gezielt anzugehen.

Das sind die Kursinhalte:

- Aetiologie und Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der 25 am häufigsten betroffenen Muskeln
- Untersuchungstechniken zur Analyse von myofaszial bedingten Beschwerden
- Anwendungsprinzipien, Hygienevorschriften und Vorsichtsmassnahmen beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln
- DryNeedling-Therapie-Behandlungstechniken an den 25 am häufigsten betroffenen Muskeln
- Behandlungsplanung und PatientInnen-Coaching bei der Anwendung von DryNeedling-Therapie

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Während des Kurses werden folgende Lernmethoden eingesetzt:

- Themenzentrierte Kurzreferate
- Fallbeispiele
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Reto Zillig

Physiotherapeut HF

- Andragoge MAS
- DryNeedling Therapeut
- Schmerztherapeut NSC
- Therapeut mit eigener Praxis in Luzern; fokussiert auf die Behandlung myofaszial (mit-)bedingter Beschwerden, insbesondere im Bereich Kopf und Kiefer sowie Schulter.
- Dozenten- und Beratertätigkeit, seit 2003



Motto: Nur wer selber brennt kann in Anderen ein Feuer entfachen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie (ab 6. Ausbildungssemester), Ergotherapie, Heilpraktiken und Chiropraktiken

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

VORBEREITUNGSauftrag

Vor jedem Modul wird Dir ein Precourse-Reading per E-Mail zugestellt.

LEITUNG

Reto Zillig

BEMERKUNGEN

In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für PhysiotherapeutInnen nicht zugelassen!

DryNeedling wurde per 1.1.2012 durch die Schweizer Gesundheitsdirektoren Konferenz GDK als Behandlungsmethode neben ÄrztInnen **ausschliesslich** Physio- und ErgotherapeutInnen zugelassen. Später kam eine Zulassung für OsteopathInnen dazu. **MasseurInnen ist es, unabhängig von ihrer Ausbildung und Weiterbildung bzw. Erfahrung strikte untersagt DryNeedling an KlientInnen/PatientInnen anzuwenden.** Bei einer medizinischen Schädigung von Personen mit DryNeedling durch MasseurInnen übernimmt die Berufshaftpflicht keine Kosten. Einzelne Kantone haben Zuwiderhandlungen bereits mit hohen Bussen geahndet.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	26.09.2025 27.09.2025 28.09.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25380	deutsch	