rehastudy
Bildungszentrum

Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne

EINLEITUNG

PatientInnen mit Kopfschmerzen stellen oftmals eine besondere Herausforderung in der physiotherapeutischen Praxis dar. Um diese Patientengruppe effektiv zu behandeln, lernst Du, wie Du zielgerichtet herausfindest, unter welcher Form von Kopfschmerzen die Patientin leidet, wie Du die Symptome gegeneinander abgrenzen und Red Flags ausschliessen kannst und welche Techniken und Übungen es gibt und diese durchgeführt werden.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du verschiedene Kopfschmerzarten gemäss der Klassifikation der internationalen Kopfschmerzgesellschaft voneinander abgrenzen
- Verstehst Du die Rolle der Physiotherapie, die Behandlungsoptionen bei verschiedenen Kopfschmerzarten aber auch die Grenzen der Physiotherapie
- Verfügst Du über eine strukturierte Untersuchungsmethode zur Identifikation von muskuloskeletalen Dysfunktionen bei KopfschmerzpatientInnen und über ein Spektrum geeigneter Behandlungsmethoden
- Kannst Du die Effektivität von Physiotherapie bei Kopfschmerzen anhand aktueller Forschungsevidenz einordnen

INHALTE

- Klassifikation von Kopfschmerzen nach dem System der International Headache Society
- Neurophysiologische Grundlagen von Kopfschmerzen und insbesondere von Migräne
- Anamnese und physiotherapeutische Untersuchung von Patienten und Patientinnen mit Kopfschmerzen
- Physiotherapeutische und ärztliche Behandlungsoptionen für Migräne, Spannungskopfschmerzen und zervikogene Kopfschmerzen
- Kopfschmerz-Assessments und deren Anwendung

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Vorträge und themengebundene Gruppendiskussion
- Gruppenarbeit bei Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 24Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Kerstin Lüdtke

Professorin für Physiotherapie
Forschungsschwerpunkte sind Mechanismen der Schmerzverarbeitung und die Rolle der Physiotherapie bei primären Kopfschmerzen (insbesondere bei Migräne). Ein Schwerpunkt in der Lehre ist das Red Flag Screening für Physiotherapeuten.

KURSVORAUSSETZUNGEN

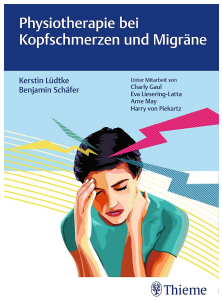
Fachpersonen für Physiotherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Prof. Dr. Kerstin Lüdtke

BEMERKUNGEN



Mit dem Buch «Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne» (ISBN 978-3-13-242105-9) kannst Du Dich auch im Vorfeld bereits mit dem Thema vertraut machen.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	16.05.2025 17.05.2025	08.00 - 17.00 Uhr 08.00 - 15.00 Uhr	25012	deutsch	CHF 520.-