

# Ausstrahlende Schmerzen: oberer Quadrant - die besten Tests und Behandlungen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Ausstrahlende Schmerzen: oberer Quadrant - die besten Tests und Behandlungen

### EINE MEDIZINISCHE DIAGNOSE - VERSCHIEDENE AUSWIRKUNGEN

#### EINLEITUNG

In der täglichen Praxis trifft man häufig PatientInnen mit ausstrahlenden Schmerzen. Es kann jedoch schwierig sein, zu bestimmen woher die Schmerzen herrühren.

Neuropathie, Radikulopathie, Entrapment und Referred Pain

- Wie kann man sie alle unterscheiden?
- Was sind die typischen Merkmale für das Eine und für das Andere?
- Welches sind die besten Tests?
- Wie kann man diese unangenehmen Beschwerden behandeln?

In diesem Kurs werden die aktuelle Evidenz und die Theorien bezüglich der ausstrahlenden Schmerzen besprochen. Du lernst, welches die besten Tests sind für Neurodynamik, Neuropathien, sog. Interface und wie man sie behandeln kann.

Dieser Kurs ist für alle PhysiotherapeutInnen, sowohl mit Erfahrung als auch für jüngere KollegInnen und WiedereinsteigerInnen geeignet, um eine klare Übersicht zu erhalten.

#### ZIELE

Du bist in der Lage, eine einfache Kategorisierung der Patienten mit ausstrahlende Schmerzen im oberen Quadrant vorzunehmen und diese zusammenzufassen. Du kannst radikuläre, pseudoradikuläre und neurale Beeinträchtigungen unterscheiden, interpretieren und entscheiden, welche Tests in welchem Fall wichtig sind. Du wendest manuelle Tests der verschiedenen neuralen Strukturen an. Du setzt spezifische Behandlungstechniken gezielt ein. Du setzt Dich mit den darunterliegenden Mechanismen der Beschwerden auseinander, erkennst Vorsichtssituationen und bist motiviert, Dich in der Untersuchung und Behandlung der PatientInnen mit austrahlenden Beschwerden weiter zu entwickeln.

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die Neuroanatomie inklusive Palpation der oberen Extremität
- Beherrscht Du die neurodynamische Teste für die Nerven im Arm
- Erkennst die wichtigsten klinischen Bilder im Zusammenhang mit ausstrahlende Schmerzen im oberen Extremität
- Kennst die Differenzierung der Neuropathien im oberen Extremität
- Kannst ausstrahlende Schmerzen behandeln und Management Richtlinien auflisten

#### INHALTE

- Grobe Einteilung der Patientensubgruppen

- Typische Symptome und Zeichen der Patienten mit Weichteil/artikuläre, discogene Nervenwurzel, periphere Nervenproblematiken
- Unterscheidung der verschiedenen Typen der neuralen und Neurodynamische Probleme
- Behandlungstechniken an unterschiedlichen Strukturen
- Typische Patientenbeispiele

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Unterricht besteht aus einem Drittel Theorievorlesungen und zwei Drittel praktischer Anwendungen. Gearbeitet wird in Kleingruppen (Zweiergruppen).

Die Theorie bereitet das praktische Element vor. In der Praxis werden diverse Techniken vertieft. Es werden diverse Aufträge zur Vertiefung und zur Verständniskontrolle gegeben.

Lernzielkontrollen

- Mittels Reflektion der persönlich definierten Lernziele, Peerfeedback und Feedback durch Dozent während des praktischen Übens
- Selbstkontrolle der Lernziele anhand eines Kasus
- Während des Kurses wird regelmässig eine Repetition des Gelernten durchgeführt und anschliessend eine kurze Selbstreflexion gemacht

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Prof. Dr. Hannu Luomajoki

#### **Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie**

- Buchautor
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.
- Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ärzteschaft, Chiropraktoren, Osteopathen und med. Masseur

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Kenntnisse und Kompetenzen betreffend der Anatomie, Kinesiologie und der Untersuchung und Behandlung des Nackens/Wirbelsäule in Groben beherrscht werden.

## VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Du erhältst spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zwei bis drei für den Kurs relevante wissenschaftliche Artikel aus renommierten medizinischen Zeitschriften per E-Mail. Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden.

## LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	01.12.2025 02.12.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25075	deutsch	CHF 520.-