

Rückenschmerzen: Subgruppierung, Tests und Behandlungen



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Rückenschmerzen: Subgruppierung, Tests und Behandlungen

EINLEITUNG

Non-spezifischer Rückenschmerz (NSLBP) ist ein grosses Thema im Gesundheitssystem. In der Physiotherapie wird man täglich mit dieser Diagnose konfrontiert.

Obwohl non-spezifisch genannt, können klare Subgruppen erkannt werden. Therapieresultate sind nach Evidenz signifikant besser, wenn PatientInnen «subgruppengerecht» behandelt werden.

Welches sind die Subgruppen? Wie erkenne ich, zu welcher Gruppe die Patienten gehören? In diesem Kurs lernst Du, wie Du Deine PatientInnen entsprechend behandeln kannst.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du die Richtlinien der Rückenschmerzen benennen
- Führest Du konkrete, einfache, valide und zuverlässige Tests durch
- Bist Du in der Lage die Klassifikation der Rückenschmerzen festzustellen
- Behandelst Du nach Subgruppen

INHALTE

- Aktuelle Evidenz der Rückenschmerzen und Subgruppierung
- Wichtigste klinische Muster
- Die besten und einfachsten Tests
- Behandlungsmassnahmen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie

Autor mehrere Bücher, zuletzt «Schmerzbuch Physiotherapie» Luomajoki & Pfeiffer. Elsevier Verlag 2022.

Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.

Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom

LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	30.10.2025 31.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25063	deutsch	CHF 520.-