

Becken, ISG und Hüfte - Die besten Tests und Behandlungen



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Becken, ISG und Hüfte - Die besten Tests und Behandlungen

EINLEITUNG

Beschwerden und Schmerzen im Beckenbereich sind häufig. Manchmal ist es schwierig zu sagen und zu unterscheiden, was das Hauptproblem ist. In diesem Kurs lernst Du die besten Tests und Behandlungen für den Bereich Becken, ISG und Hüfte.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die aktuelle Evidenz der Beschwerden im Beckenbereich
- Weisst Du wie die klinischen Muster der typischen Probleme der ISG und Gelenke, der Muskulatur, der Nerven sind
- Kannst Du physische Tests für den Beckenbereich anwenden
- Kennst Du die wichtigsten Assessments und Fragebogen für den Beckenbereich einsetzen

INHALTE

- Aktuelle Evidenz: Was wirkt und was sind die besten Assessments
- Untersuchung von Beckenbereich
- Tests für Gelenke, Muskulatur und Nervengewebe
- Bewegungskontrolle, Muskelkraft und Muskellängen
- Stabilisationsfähigkeit & Übungen
- Mobilisationsgriffe
- Heimübungen für die PatientInnen
- Patientbeispiele

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Ausarbeitung Fallbeispiele
- Zweierarbeiten verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie

Autor mehrere Bücher, zuletzt «Schmerzbuch Physiotherapie» Luomajoki & Pfeiffer. Elsevier Verlag 2022.

Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.

Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ärzteschaft, Chiropraktik, Med. Massage und Bewegungswissenschaften

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Die Teilnehmenden erhalten zur Vorbereitung ca. 4 Wochen vor Kursbeginn 2-3 Fachartikel per E-Mail zu geschickt

Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden.

LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	03.04.2025 04.04.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25073	deutsch	CHF 520.-