

# Hands-on in der Ergotherapie - Basis-Seminar - Obere Extremität



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Hands-on in der Ergotherapie - Basis-Seminar - Obere Extremität

### EINLEITUNG

Auf vielfachen Wunsch von Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten und ihren kreativen Anregungen, haben wir aus dem „Ergo-Spezial-Seminar“ von früher ein neues „Basisseminar Hands on in der Ergotherapie“ entwickelt.

Wir haben den Wunsch und das damit verbundene Bedürfnisse erfüllt, auf der Körperfunktionsebene grundlegende und verschiedene Formen der Palpation, der Mobilisation und Kräftigung für die obere Extremität anzubieten. Diese Techniken beziehen sich ausschließlich auf die Hand, den Arm und den Schultergürtel.

Die primäre Ausrichtung des Kurses besteht im gemeinsamen ausprobieren, erleben und variieren der erlernten Fertigkeiten.

### ZIELE

Nach diesem Kurs

- Verfügst Du über mehr Sensibilität und erlangst damit Sicherheit in den Bereichen der Palpation, Mobilisation, Kräftigung und Fazilitation bezogen auf die Hand, den Arm und den Schultergürtel.

### INHALTE

- Grundlegende Inhalte der neuromuskuläre Analyse und und der dazu angepassten Behandlung von Hand/Arm Aktivitäten.

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- 30 % Theorie und 70 % Praxis
- Vortrag
- Gruppenarbeit
- Selbstgesteuertes Lernen
- Methoden zum Lern - und Wissenstransfer Aktivierungsmethoden mit der Gruppe

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christoph Hofstetter



- B.Sc. Physiotherapeut mit Schwerpunkt Neurorehabilitation
- B.Sc. Andragogik
- Klinischer Supervisor
- Entwickler des SMART Handlungskonzept
  
- Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.
- Seit 21 Jahren Leiter seines interdisziplinären Therapiezentrums für Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie.
- Klinischer Supervisor in Neurologischen Rehabilitationskliniken der Phase B und C.
- Gründungsmitglied in zwei interdisziplinären Arbeitsgruppen (THÄT und SMART) zum Thema Spastizität und Botulinumneurotoxin seit 2007.
- Motto: Entspannt, gut gelaunt und strukturiert lässt`s sich gemeinsam leichter lernen.

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Ergotherapie

## VORBEREITUNGSauftrag

Bitte bring Sport-BH und Hose mit

## LEITUNG

Christoph Hofstetter

## BEMERKUNGEN

Die Inhalte des Kurses können sowohl in der Neurologie, Orthopädie, Chirurgie und Geriatrie angewandt werden.

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
-------	---------	-------	--------	---------	---------	--------

2 Tage	Bad Zurzach	27.10.2025 28.10.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25202	deutsch	CHF 500.-
--------	-------------	--------------------------	--	-------	---------	-----------