

Hands-on in der Ergotherapie - Aufbau-Seminar - Untere Extremität



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Hands-on in der Ergotherapie - Aufbau-Seminar - Untere Extremität

EINLEITUNG

Die Schwerpunkte in diesem Kurs „Untere Extremität“ liegen zum einen auf der Körperfunktionsebene, auf grundlegenden und verschiedene Formen der Palpation, der Mobilisation und Kräftigung. Auf der Aktivitätsebene wird anschließend das erworbene Wissen im Kontext des Aufstehens und Hinsetzens und des Stehens übertragen. In einem letzten Lernschritt werden dann Hand-Armaktivitäten im Stehen diskutiert und gemeinsam erarbeitet.

Die primäre Ausrichtung des Kurses besteht im gemeinsamen ausprobieren, erleben und variieren der erlernten Fertigkeiten

ZIELE

Nach diesem Kurs

- Verfügst Du über mehr Sensibilität und erlangst damit Sicherheit in den Bereichen der Palpation, Mobilisation, Kräftigung und Fazilitation bezogen auf das Bein und den Beckengürtel
- Verstehst Du den Arm und das Bein während des Stehens, des Aufstehens und Einsetzens miteinander zu integrieren

INHALTE

Grundlegende Inhalte der neuromuskuläre Analyse und der dazu angepassten Behandlung des Beins, des Aufstehens, Hinsetzens und Stehens.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

30 % Theorie und 70 % Praxis

- Vortrag
- Gruppenarbeit
- Selbstgesteuertes Lernen

Methoden zum Lern - und Wissenstransfer Aktivierungsmethoden mit der Gruppe

Maximale Gruppengrösse: 18 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christoph Hofstetter

Physiotherapeut / Neurorehabilitation B.Sc.

Andragogik B.Sc.

Klinischer Supervisor

Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.

Motto. Gelassen und entspannt im Dialog lehren und lernen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Ergotherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist der Kurs:

„Hands-on in der Ergotherapie – Basis Seminar - Obere Extremität“

Die Inhalte des Kurses können sowohl in der Neurologie, Orthopädie, Chirurgie und Geriatrie angewandt werden.

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

VORBEREITUNGSAUFRAG

Bitte bring Sport-BH und Hose mit.

LEITUNG

Christoph Hofstetter

BEMERKUNGEN

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs ist der Kurs:

„Hands-on in der Ergotherapie – Basis Seminar - Obere Extremität“

Die Inhalte des Kurses können sowohl in der Neurologie, Orthopädie, Chirurgie und Geriatrie angewandt werden.

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	09.05.2025 10.05.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25201	deutsch	CHF 500.-