

# SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation Erwachsener - Stehen und Gehen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation Erwachsener - Stehen und Gehen

### DAS SMART-HANDLUNGSKONZEPT

### EINLEITUNG

In diesem rein praktischen Modul erwerben die Lernenden methodisch das Stehen in diversen Variationen aufzubauen und mit ihrem Klientel umzusetzen.

Mit Hilfe verschiedener Formen der Fazilitation (hands on) visuellen Cues (hands off) und Hilfsmitteln, können die Lernenden Variationen des Gehens bzgl, Tempo und die Fähigkeiten des Gehens auf gerader Ebene mit ihrem Klientel der Phase C-D ressourcenorientiert erarbeiten, modifizieren und etablieren

### ZIELE

Die Teilnehmenden können

- unterscheiden, wann therapeutisch hand`s on und wann hand`s off Interventionen für das Stehen und gehen notwendig sind
- die Aspekte des dual tasking für die Erarbeitung der Steh - und Gehfähigkeit integrieren
- die Prinzipien des motorischen Lernens gezielt zur Erarbeitung der Steh - und Gehfähigkeit einsetzen
- die Ergebnisse ihre Therapieverfahren für die Steh - und Gehfähigkeit mittels Assessments überprüfen und reflektieren

### INHALTE

Die Teilnehmenden kennen

- die Voraussetzungen für Stehen und Gehen
- die neuromuskulären Aktivitäten des Gehens
- die Assessemnts zur Beurteilung der Gehfähigkeit
- die therapeutische Hand`s off Interventionen für die Gehfähigkeit
- die therapeutische Hand`s on Interventionen für die Gehfähigkeit
- die evidencebasierte Studienlage für therapeutische Verfahren im Kontext des Gehens
- wissen, wann Fußorthesen zielführend sind
- wissen, wann Handstöcke etc. zielführend sind
- wissen um die Bedeutung des dual tasking für Steh - du Gehfähigkeit

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

30% Theorie und 70% Praxis

- SMART-Handlungskonzept
- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe

- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch mindestens 5 neurologischen Erwachsenen Patienten pro Woche.

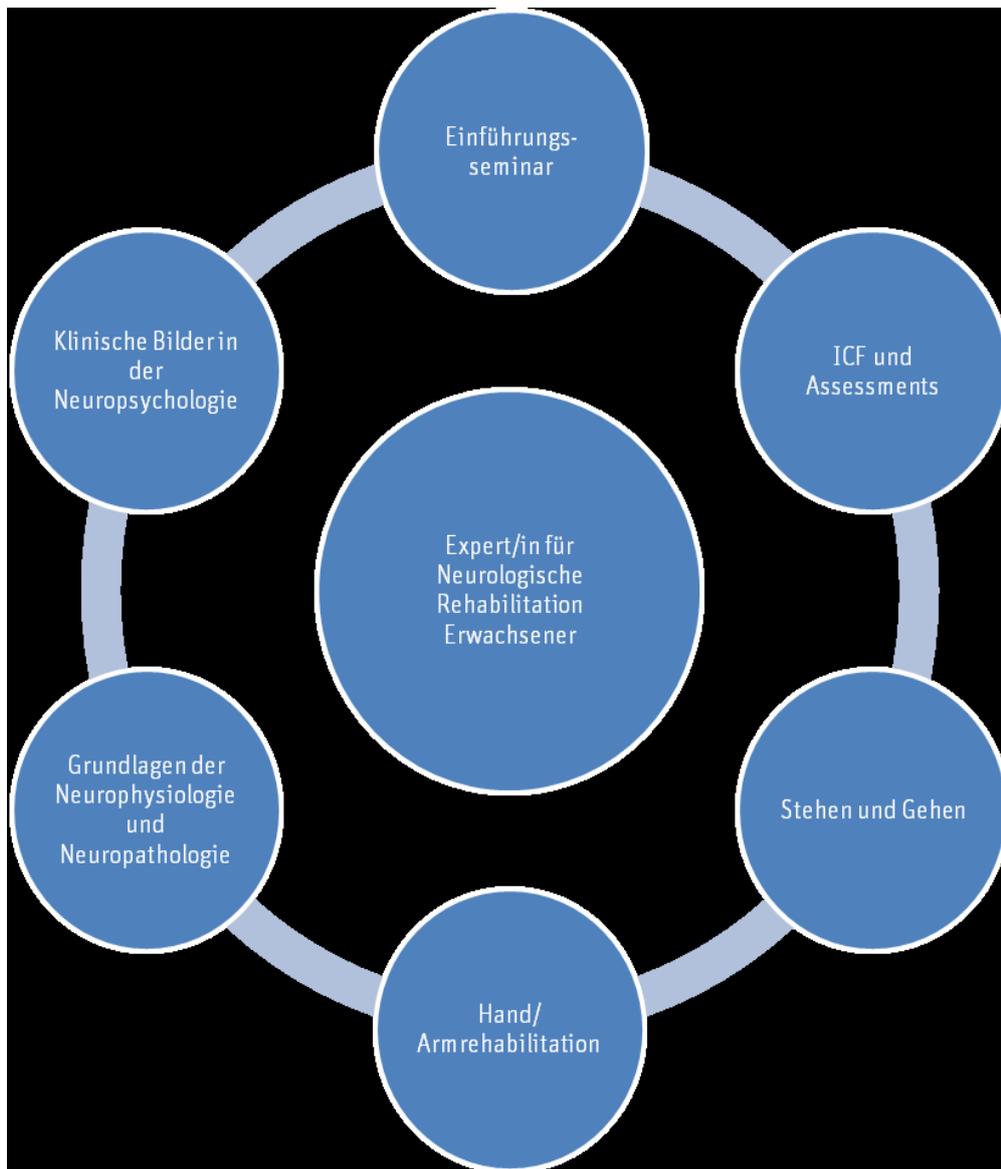
## **LEITUNG**

Christoph Hofstetter

## **BEMERKUNGEN**

Für den Abschluss Experte für Neurologische Rehabilitation müssen die folgenden sechs Kurse besucht werden:

- Einführung in die Neurologische Rehabilitation Erwachsener
- ICF und Assessments
- Stehen und Gehen
- Hand/Armaktivitäten
- Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie
- Klinische Bilder in der Neuropsychologie



Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	24.11.2025 25.11.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25686	deutsch	CHF 500.-