

# SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation - Sturzprävention in der Geriatrie



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation - Sturzprävention in der Geriatrie

Modul der Ausbildung [Ausbildung: SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation](#)

### EINLEITUNG

Es sind besondere Bedürfnisse, die Deine «Ü-65-Patienten» mitbringen. Es sind vielfältige Kombinationen von Diagnosen unterschiedlicher Schweregrade, für die Du gezielte und patientenorientierte therapeutische Strategien brauchst. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie und Geriatrischen Rehabilitation ist im Grundsatz als ein eigenes Fachgebiet zu betrachten.

Die Geriatrie berücksichtigt laut WHO die Gesundheit im Alter, die klinischen (physischen und psychischen), präventiven, rehabilitativen und sozialen Aspekte von Krankheiten bei alten Menschen. Geriatrische Intervention kann präventiv, kurativ, rehabilitativ und letztendlich auch palliativ zur Anwendung kommen.

Für eine optimale Behandlung Deiner Patienten sind fachspezifische Kenntnisse und Kompetenzen aus diversen Bereichen der Medizin, des Krafttrainings, der Sturzprävention, der Neuropsychologie, der Orofazialen Therapie, den therapeutischen Fachdisziplinen als auch dem Bereich Pflege wichtig.

### ZIELE

Die Teilnehmenden

- haben grundlegende und wichtige Fähigkeiten in der Analyse der Sturzgefahr bei älteren bzw. Geriatrischen Patienten
- können die wichtigsten Tests und Assessments zur Beurteilung und Verlaufsdocumentation der Sturzgefahr differenziert anwenden
- können mit Hilfe der Lerninhalte entscheiden, wann welches Hilfsmittel als Prävention zur Sturzgefahr oder bei bestehender Sturzgefahr angewandt werden könnte
- haben grundlegende Fähigkeiten in der Erkennung und Behandlung von Problemstellungen der Sturzgefahr bei älteren bzw. Geriatrischen Patienten

### INHALTE

- Kennenlernen der Sturzursachen:  
"Innere" Risikofaktoren für einen Sturz,  
"äussere" Risikofaktoren für einen Sturz
- Tests und Assessments zur Sturzgefahr:  
Esslinger Transfer-Skala,  
Chair-Rising Test,  
Timed up and Go Test
- die Dimensionen von Sturzfolgen
- Kennenlernen therapeutischer Ansätze
- Messen und erfassen der Sturzgefahr
- Dual Tasking
- Alltagsorientiertes Training
- Prinzipien der Repetition

- Shaping
- Kräftigung
- Koordination
- Steigerung der Reaktionsgeschwindigkeit
- Umgebungsbedingte Sturzfaktoren und entsprechende Hilfsmittelberatung und Anpassung
- Kennenlernen der Prinzipien einer Gruppenarbeit im Kontext der Sturzprävention
- Erarbeiten eines eigenen Gruppenkonzeptes für die Sturzprävention

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

50 % Theorie und 50 % Praxis

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengröße 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Christoph Hofstetter

**Physiotherapeut / Neurorehabilitation B.Sc.**

Andragogik B.Sc.

Klinischer Supervisor

Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.

Motto. Gelassen und entspannt im Dialog lehren und lernen



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch ein Geriatrisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 Patienten pro Woche.

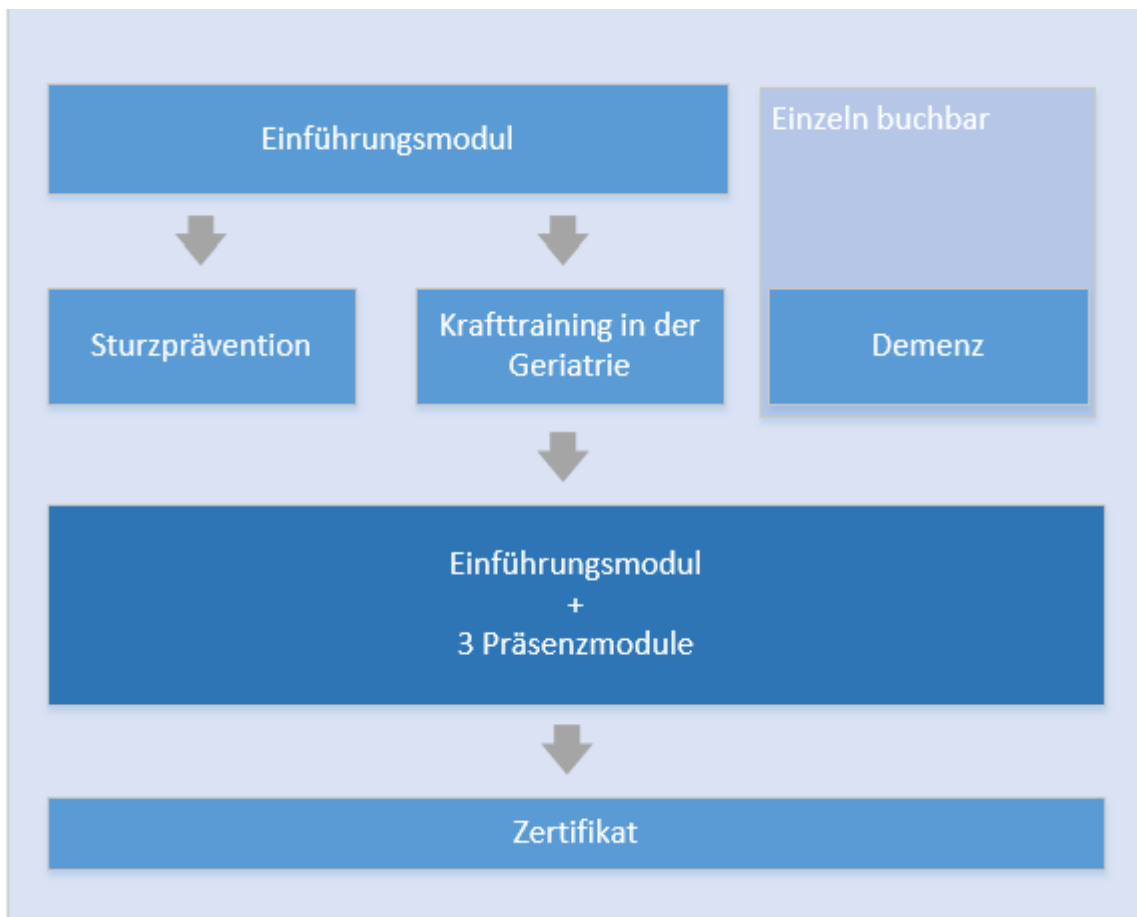
## LEITUNG

Christoph Hofstetter

## BEMERKUNGEN

Für den Abschluss **Experte/in** für Geriatrische Rehabilitation musst Du die folgenden vier Kurse besucht haben:

- Basismodul Geriatrische Rehabilitation
- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz



Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	14.08.2025 15.08.2025	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	25722	deutsch	