

# «Drei ziemlich beste Freunde»



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## «Drei ziemlich beste Freunde»

### BOBATH - FELDENKRAIS - NEUROPHYSIOLOGIE

#### EINLEITUNG

3 Freunde: Bobath - Feldenkrais - Neurophysiologie

Das *Bobath Konzept* als ein ganzheitlicher, problemlösungs-

orientierter Ansatz, um Patienten mit einer Schädigung des Zentralnervensystem spezifisch zu befunden und zu behandeln.

Die *Feldenkrais Lehre*, die «Bewusstheit durch Bewegung» in den Vordergrund stellt und die *Neurophysiologie*, die den jeweiligen theoretischen Hintergrund darstellt

Schwerpunktthema: Spastizität

#### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Verstehst Du die spezifischen neurophysiologischen Grundlagen zum Thema Spastizität
- Hast Du gelernt die Spastizität/ pathologische Kokontraktion/ Hypertonus zu differenzieren
- Verstehst Du die Grundidee der Feldenkrais Lehre und des Bobath-Konzepts
- Erkennst Du den Zusammenhang zwischen der Neurophysiologie und der klinischen Symptomatik der PatientInnen
- Verstehst Du den Zusammenhang zwischen der Neurophysiologie und der spezifischen Befundung und Behandlung der PatientInnen
  
- Hast Du im Rahmen der Selbsterfahrung Anregungen erfahren, die Dich in Deiner Arbeit mit PatientInnen integrieren kannst

#### INHALTE

Prof. Dr. Nelson Annunciato (BRA) wird in den theoretischen Unterrichtseinheiten die neurophysiologischen Grundlagen erarbeiten, um ein besseres Verständnis von Spastizität zu bekommen.

Sabine Schaaf wird im Rahmen von Patientenvorstellungen aufzeigen, welche möglichen Behandlungsansätze gewählt werden können, um Spastizität zu beeinflussen.

Um den Praxisbezug noch zu verstärken wird Sabine Schaaf täglich mit den Teilnehmenden Feldenkrais *Awareness Through Movement* (ATM) durchführen. Diese Selbsterfahrungen sollen das Verständnis und somit auch den Lernprozess intensivieren.

#### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Wechsel von Theorie und Praxis (für die TN kein Hands-on-Kurs)

- Vorträge
- Teamteaching und interaktiver Austausch
- Selbsterfahrung; ATM (*Awareness through movement*) Feldenkrais Gruppenlektionen
- Behandlungsdemonstrationen

Maximale Gruppengrösse: 32 Teilnehmende mit zwei Lehrpersonen

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Prof. Dr. Nelson Anunciato

#### Neurowissenschaftler

Neurowissenschaftler + Funktioneller Neuroanatom + Ernährungsmediziner

Autor: *Super Gehirn ohne Alzheimer*, Ed. Jolivi, 2018 (nur auf portugiesisch)

Motto: «Die menschliche Reife kommt nicht von den Lebenserfahrungen alleine, sondern von den Reflektionen über das Geschehen» (Donald Winnicott)



### Sabine Schaaf

#### Physiotherapeutin

- Bobath Advanced Course Instructor, IBITA anerkannt

- Dipl. Feldenkrais Pädagogin

- Dipl. Feldenkrais Practitioner

- Klinische Fachsupervisorin Neurologie

- Motto Zuerst das Notwendige, dann das Mögliche, und plötzlich schaffst Du das Unmögliche.



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe:

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Pflege

Teilnahmevoraussetzungen:

- Berufsdiplom
- Erfahrung mit dem Bobath Konzept wünschenswert aber nicht Bedingung

## VORBEREITUNGSauftrag

Bitte bequeme und auch warme Kleidung, ein grosses Tuch (Leintuch, Decke) und ein Handtuch mitbringen; Schreibmaterial (inkl. bunte Stifte; blau, rot, schwarz, grün)

## LEITUNG

Prof. Dr. Nelson Anunciato und Sabine Schaaf

| Dauer  | Kursort     | Datum                                  | Zeiten                                                      | Kurs-Nr | Sprache | Kosten    |
|--------|-------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|-----------|
| 3 Tage | Bad Zurzach | 14.02.2025<br>15.02.2025<br>16.02.2025 | 08.30 - 17.00 Uhr<br>08.30 - 17.00 Uhr<br>08.30 - 17.00 Uhr | 25552   | deutsch | CHF 720.- |