

Ausbildung: Moderne Schmerztherapie - n. Florian Hockenholz



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Ausbildung: Moderne Schmerztherapie - n. Florian Hockenholz

EINLEITUNG

Chronische Schmerzen sind ein sehr vielschichtiger Komplex. Physiologische, soziale und psychologische Faktoren wirken sich auf die Symptomatik aus. Dies führt häufig zu einer Überforderung von ÄrztInnen, TherapeutInnen und PatientInnen. Die von den Betroffenen geäusserten Schmerzen werden oft auf eine strukturelle Ursache, oder als eine psychosomatische Erkrankung dargestellt. Isoliert gesehen ist beides falsch und die Wahrheit liegt wie so oft in der Mitte. Auch lässt sich eine moderne Schmerztherapie nicht in „Hands On“ und „Hands Off“ aufteilen – die moderne Physiotherapie schafft es, beides sinnvoll zu integrieren.

Lerne in dieser Weiterbildung ein seit über 20 Jahren erprobtes Konzept, welches jedes Jahr an die aktuellen Kenntnisse angepasst wird. Begleitend zu dieser Weiterbildung absolvierst Du ein E-Learning über die „meducatio“ App (ca. 120 Stunden).

Ab dem ersten Tag dieser Kursserie hast Du Zugriff auf alle Inhalte, Videos und Präsentationen der gesamten Weiterbildung. So kannst Du Dich auf die Kurse intensiv vorbereiten und im Anschluss an die Kurstage noch einmal alles in Ruhe wiederholen und vertiefen.

Zusätzlich kannst Du:

- an regelmässigen, kostenlosen Webinaren teilnehmen
- Deine Fragen stellen
- PatientInnen vorstellen
- in der Gruppe diskutieren und so den Kontakt zu uns und zu vielen Therapierenden aus dem gesamten deutschsprachigen Raum halten und intensivieren.

Curriculum:

Die Weiterbildung besteht aus zwei Live Online Kursen, in denen theoretische Grundlagen erarbeitet werden, PatientInnen live über Video vorgestellt werden, und therapeutische Strategien anhand der Beispielvideos erstellt werden. TeilnehmerInnen können eigene Videos beisteuern, externe FachreferentInnen (ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und viele weitere) werden stundenweise live zugeschaltet um Schmerz und therapeutische Strategie aus ihrer beruflichen Sicht zu erklären.



ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Bist Du in der Lage, Schmerz aus unterschiedlichen Perspektiven zu verstehen
- Schmerz als Phänomen zu verstehen dass neben körperlichen auch geistige, emotionale und soziale Einschränkungen zur Folge hat
- Kannst Du PatientInnen in einer festen Struktur untersuchen, Assessments durchzuführen, die Behandlungsstrategie planen und umsetzen
- Fühst Du Behandlung nach aktuellem Stand der Wissenschaft 'Hands on' und 'Hands off' durch
- Bist Du in der Lage, PatientInnen auf unterschiedlichen Ebenen des Krankheitsprozesses zu begleiten

INHALTE

Modul 1 (Live-Onlinekurs)

In diesem Kurs lernst Du die Basis der Schmerztherapie direkt in der praktischen Anwendung kennen. Neben der Struktur in Befund und Dokumentation lernst Du die lokale Untersuchung und Behandlung von Symptomkomplexen wie:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Schwindel

- weiteren Erkrankungen von Kopf- und Halswirbelsäule

Des Weiteren lernst Du in diesem Kurs die Grundlagen der Schmerzphysiologie und des limbischen Systems.

Modul 2 (Präsenzkurs)

Aufbauend auf den vorherigen Kursteil wird hier die systematische Behandlung der Bindegewebe erarbeitet.

Schwerpunkt und praktischen Bezugspunkte dieses Kurses sind:

- „Anatomy Trains“,
- Diaphragmen
- die strukturelle Behandlung der Wirbelsäule.
- Chronische Schmerzen der Wirbelsäule
- Spinalkanalstenosen
- Bandscheibenvorfälle
- periphere Kompressionssyndrome

Modul 3 (Präsenzkurs)

In diesem Kursteil wird die strukturelle Behandlung chronischer Schmerzerkrankungen um den Bereich der viszerale Differentialdiagnostik und die Untersuchung und Behandlung vegetativer Faktoren, erweitert.

Im Fokus stehen Erkrankungen wie:

- CRPS,
- Erkrankungen der oberen Extremität,
- Schmerzsyndrome der Beckenregion
- Untersuchungs- und Behandlungsverfahren der unteren Extremität stehen in diesem Kurs im Fokus.

Modul 4 (Live-Onlinekurs)

Dieser Kursteil beschäftigt sich mit

- der aktiven Therapie chronischer Schmerzprozesse
- der Förderung der Compliance und Kommunikation
- den Behandlungskonzepten der Graded Activity
- Graded Exposure
- Mit derer „Angst vor dem Schmerz“
- Mit der Therapie in der Psychosomatik
- Lerne in praktischen Übungen die sichere Anwendung dieser Coaching-Konzepte und begleite Deine Patienten kompetent.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Hockenholz

Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association

Florian Hockenholz integrierte bereits vor seiner Ausbildung zum Physiotherapeuten Elemente aus Yoga, Meditation, Atemtechniken und Kampfsport in sein Training. Während seiner Ausbildung entwickelte er diese Ansätze weiter und begann, sie gezielt für Therapeuten anzupassen.

Seit über 25 Jahren unterrichtet Florian die einzigartige Verbindung aus Yoga, Physiotherapie und Osteopathie. Sein Fokus liegt darauf, dass seine Patienten aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten. Diese Philosophie setzt er so konsequent um, dass es in seiner Praxis für Physiotherapie und Yogatherapie in Berlin keine klassische Behandlungsliege mehr gibt. Stattdessen finden alle Therapien – von Orthopädie über Neurologie bis hin zu Pädiatrie – ausschließlich auf der Yogamatte statt.



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie und weitere Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen

Teilnahmevoraussetzungen:
Berufsdiplom

LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
12 Tage	Winterthur Bad Zurzach / Winterthur	31.12.2024	0 - 0 Uhr	55	deutsch	CHF 2880.-