rehastudy
Bildungszentrum

Ausbildung: MOT Manuelle Osteopathische Therapie

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Ausbildung: MOT Manuelle Osteopathische Therapie

EINLEITUNG

Die Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept ist ein einzigartiges, ganzheitliches Behandlungskonzept, welches das Beste aus der Evidenzbasierten Manuellen Medizin, der Osteopathie und der Physiotherapie vereint.

Die Besonderheit dieser Ausbildung liegt in der angewandten, sehr praxisnahen Umsetzung der Manuellen Therapie.

Innerhalb der einzelnen Module werden die zugrundeliegenden theoretischen Erkenntnisse aufgearbeitet und anhand praktischer Patientenbeispiele in die Hands-on-Arbeit umgesetzt.

Dabei werden die biomechanischen, neurophysiologischen und naturwissenschaftlichen Erkenntnisse der Evidenzbasierten Manuellen Medizin genauso berücksichtigt, wie die schon vorhandenen Kenntnisse der umfassenden Berufsausbildung der Physiotherapie.

Schwerpunkt der Weiterbildung liegt in der fundierten Untersuchung und Behandlung der Wirbelsäule, der neurophysiologischen Steuerungszentren, der Diaphragmen und der funktionellen Faszienketten bis in die Extremitäten und deren Gelenke.

Spezifisches Clinical Reasoning sorgt dafür, dass Dysfunktionen und Dysfunktionsketten des Bewegungsapparats entdeckt, begriffen, dokumentiert und evaluiert werden können.

Als Teil der Modularen Manuell Osteopathischen Ausbildung der Akademie Vollmer, bildet diese Ausbildung das Basismodul der gesamten Ausbildungsreihe. In Kombination mit den weiteren Modulen der Viszeralen Manuellen Therapie (VMT), der Cranio Sacral Therapie (CST) und zahlreichen weiteren Fachkursen, kann das Wissen beliebig ergänzt und erweitert werden.

ZIELE

Nach dieser Ausbildung:

- Hast Du Wissen in den Bereichen Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats vertieft.
- Verstehtst Du die ganzheitlichen Zusammenhänge des Organismus.
- Bist Du in der Lage, über spezifisches Clinical Reasoning die Extremitätengelenke und die Wirbelsäule zu untersuchen und deren Dysfunktionen zu entdecken, zu interpretieren und zu dokumentieren.
- Verfügst Du über spezifische, manuelle Techniken, kannst die Dysfunktionen gezielt behandeln und über Re-Tests den Erfolg überprüfen und reflektieren.
- Bist Du in der Lage, Dysfunktionsketten und ihre ganzheitlichen Auswirkungen zu entdecken und in Diesen optimale Lösungen zu finden, um den Organismus wieder in sein Gleichgewicht zu bringen.
- Verstehst Du die Bedeutung der Faszien, Nerven, Gefässe und Diaphragmen für den Bewegungsapparat und kannst dies in der Therapie berücksichtigen.
- Kannst Du klinische Bilder erkennen und ihrer Bedeutung zuordnen.
- Bist Du in der Lage, die Osteopathischen Grundprinzipien in der praktischen Hands-on-Arbeit zu begreifen und umzusetzen.

Hast Du über Patientenvorstellungen, Fallbeispiele und Intervisionsarbeit während der Kurse die ganzheitliche

Wirkungsweise der Manuellen Therapie nach dem Vollmer-Konzept erlernt.

Gesamtziel

Die Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept fundiert erlernen und sich damit die Möglichkeit erschaffen, mit viel neuem Wissen und zahlreichen, wirkungsvollen Tools den Behandlungserfolg in der Praxis zu steigern.

INHALTE

Modul 1

Einführung, Grundlagen, Prinzipien

- Anatomie, Anatomie in vivo
- Bewegungsphysiologie und -pathophysiologie
- Basisuntersuchungs- und Behandlungstechniken
- Faszien
- Diaphragmen

Modul 2

- Unteres Funktionsdreieck
- Becken
- LWS
- Untere Extremität
- Untersuchung und Behandlung
- Klinik
- Dysfunktionsketten

Modul 3

- Mittleres Funktionsdreieck
- BWS/Thorax
- Schultergürtel
- Untersuchung und Behandlung
- Klinik
- Dysfunktionsketten

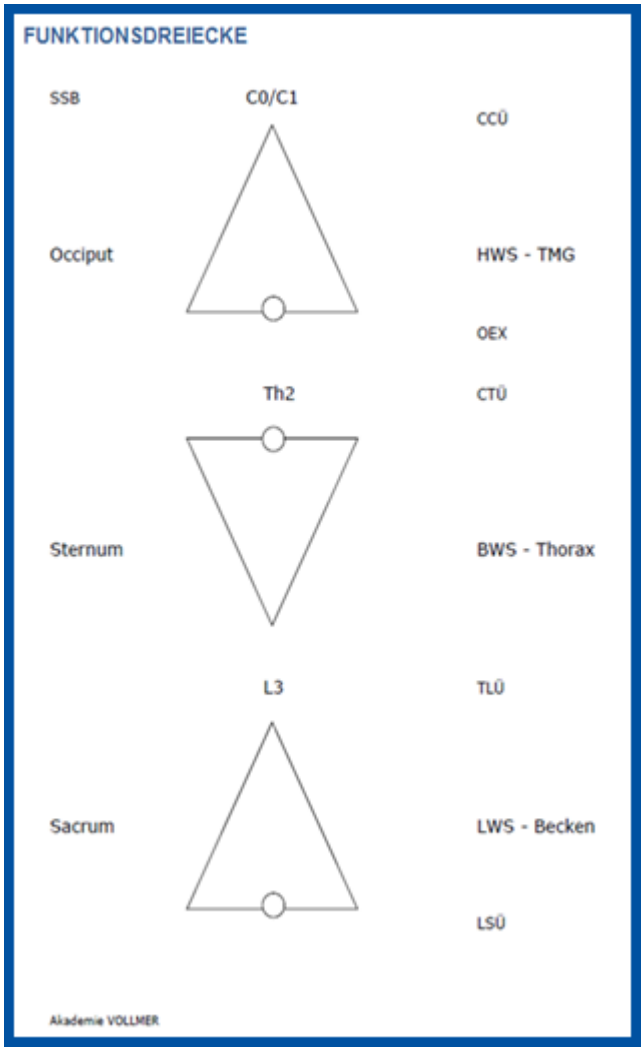
Modul 4

- Oberes Funktionsdreideck
- HWS
- Kiefergelenk
- Obere Extremität
- Untersuchung und Behandlung
- Klinik

- Dysfunktionsketten

Modul 5

- Synthese der Module 1–4
- Integration und Transfer in die Praxis
- Ganzheitliche Behandlungskonzeption
- Patientenvorstellungen/Fallbespiele



METHODEN/ARBEITSWEISEN

50 % Theorie und 50 % Praxis

- Vorträge mit visueller Unterstützung (Tafelarbeit, PowerPoint und Overhead-Projektionen)
  - Vermittlung der theoretischen Inhalte
- Praktisches Üben in Bezug zur gelehrten Theorie
  - Technikdemonstration
  - Tandemarbeit
  - Kleingruppenarbeit
- Intervisionsgruppenarbeit
  - Vertiefte theoretische und praktische Aufgabenstellungen bearbeiten
  - Reflexion

- Feedbackbehandlungen
- Vorbehandlungen
- Eigenstudium nach entsprechend vereinbarten Themen

Dir steht ein immer neu aktualisiertes Skript in Theorie und Praxis als kursbegleitendes Unterrichtsmaterial zur Verfügung.

Repetieren des Lernstoffes in jedem Modul über ressourcenorientierte Lernkontrollprüfungen. Hier wird der aktuelle Kenntnisstand in Theorie und Praxis reflektiert und die Grundlage für eine weitere Vertiefung ermöglicht.

Diese Ausbildung schliesst mit einer Prüfung ab.

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Dominik Vollmer

Osteopath
Craniosacral Therapeut
Osteopath
Physiotherapeut
Leitung der Akademie VOLLMER und Partner (Deutschland)

Dieter Vollmer

Osteopath in Praxis und Theorie
Sportwissenschaftler und Physiotherapeut
Lehrstuhl an der Universität Konstanz und der Akademie Vollmer
Studierte am College Sutherland und European School of Osteopathic Medicine
Führt seit 1999 die Akademie für manuelle und osteopathische Therapie
Praktiziert nach wie vor in seiner eignen Praxis

KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie, Craniosacral Therapie, Ergotherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Dominik Vollmer und Dieter Vollmer

BEMERKUNGEN

Die Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept ist von der University of Applied Sciences – FMH Bielefeld in Deutschland anerkannt. PhysiotherapeutInnen mit einem Bachelor Abschluss haben dadurch die Möglichkeit, dort ein verkürztes Masterstudium zu absolvieren, für das die Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept anerkannt wird.

Durch die Zusammenarbeit mit der Sportmedizin Tübingen und der Universität Konstanz werden die Lehrinhalte ständig reflektiert, überprüft, evaluiert und ergänzt.

Diese Ausbildung umfasst Teilgebiete der Osteopathie. Mit Abschluss dieser Ausbildung bist Du aber nicht berechtigt, den Titel «Osteopath/Osteopathin» zu gebrauchen oder als Methode «Osteopathie» oder Ähnliches anzugeben.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
20 Tage	Bad Zurzach	31.12.2024	0 - 0 Uhr	95	deutsch	CHF 4980.-