

# Ausbildung: ESP Sportphysiotherapie



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Ausbildung: ESP Sportphysiotherapie

### EINLEITUNG

Die Sportphysiotherapie ist ein sehr umfangreiches und dynamisches Gebiet. Der Bereich der Sportphysiotherapie im Allgemeinen und der aktiven Rehabilitation im Besonderen wächst. Dies ist auf die rasante Entwicklung und das Wachstum neuer Erkenntnisse in den Bereichen Sportmedizin, Sportwissenschaft und Sportphysiotherapie zurückzuführen.

ESP Science and Education (ESP steht für European Sports Physiotherapy) ist ein Ausbildungs- und Kommunikationsnetzwerk in dem Dozenten, Ausbildungszentren und Partner Wissen und Erfahrungen bündeln, um eine fundierte wissenschaftliche und zu gleicher Massen praktische Ausbildung zur SportphysiotherapeutIn zu gestalten. In dieser Ausbildung lernst Du, was man als SportphysiotherapeutIn wirklich braucht.

Der Einsatz der richtigen pädagogischen und methodischen Systeme ermöglicht nicht nur den Transfer von theoretischem Wissen, sie unterstreichen auch die Machbarkeit dieses Wissens in der täglichen Praxis. Hier liegen die Stärke und das Wesen der Sportphysiotherapie Ausbildung: der klinische Transfer von wissenschaftlichen Erkenntnissen in die physiotherapeutische Behandlung.

Praxisrelevante Grundlagen der Physiologie (Bindegewebe, Muskel, Sehne, Knorpel,...) und Leistungsphysiologie (Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit,...), die dann in theoretischer und praktischer Arbeit mit den modernsten Erkenntnissen aus Trainingslehre, Sportmedizin (Wundheilung, Rehabilitation, Akutversorgung) sowie Skillslab kombiniert werden. Daraus ergeben sich fundierte Richtlinien für eine optimale Steuerung der Behandlung, Rehabilitation, Prävention und Trainingsbegleitung von SportlerInnen und solchen, die es wieder werden wollen.

#### **Curriculum:**

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 6 Kurswochen innerhalb von 2 Jahren.

### ZIELE

Die Ausbildung in Sportphysiotherapie ESP bereitet Dich darauf vor, auf dem Arbeitsgebiet der Sportphysiotherapie selbständig tätig zu sein. Du wirst mit einem hohen Masse an aktuellem, theoretischem Wissen, mit dem Erlernen von praxisrelevanten motorischen Fähigkeiten, sowie im adäquaten Umgang mit PatientInnen und SportlerInnen ausgebildet. Ein wichtiger Teilbereich der Ausbildung ist die Umsetzung der sportphysiotherapeutischen primären, sekundären und tertiären Prävention.

### INHALTE

#### **Sportmedizin**

- Allgemeine Bindegewebe Physiologie
- Physiologie des Wundheilungsprozesses
- Spezifische Bindegewebe Physiologie
- Kapsel, Ligamente, Knorpel, Muskel und Sehne
- Neurowissenschaften
- Diagnostik und Erstversorgung
- Doping, Dopingliste und Dopingkontrolle

## **Sportwissenschaft**

- Leistungsphysiologie
- Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Allgemeine und spezifische Adaptationslehre
- Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer Trainingslehre
- Sportanalyse und Tests
- Steuerung und Planung des Trainingsprozesses

## **Sportphysiotherapie**

- Funktionelle Diagnostik
- Allgemeine Prinzipien des Rehabilitationstrainings
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings untere Extremität
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings obere Extremität
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings Wirbelsäule

## **Skillslab**

- Freie Hantelübungen
- Lauf- und Sprung-ABC
- Wurf-ABC
- Trainingsformen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Testformen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Rehabilitationstraining untere Extremität
- Rehabilitationstraining obere Extremität
- Rehabilitationstraining Wirbelsäule

Durch Erwerben der Kenntnisse in diesen Teilgebieten bist Du befähigt Rehabilitations- und Trainingspläne

- zu erstellen
- zu kommunizieren
- durchzuführen
- zu kontrollieren, evaluieren und anzupassen
- Theoretischer Hintergrund: Formen, Entstehung und Bedeutung von muskulärem Hypertonus sowie Wirkmechanismen der Ueda-Therapie
- Basistechniken: Nacken, Schulter-Becken, Schultergürtel, obere und untere Extremität sowie einige Zusatztechniken
- Durchführung der Techniken in unterschiedlichen Ausgangspositionen

# **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

Der Unterricht wird in sportmedizinische, sportphysiotherapeutische und sportwissenschaftliche Fachgruppen unterteilt. Eine weitere Fachgruppe, das Skillslab, bildet Dich in allen praktischen sportspezifischen Teilbereichen aus.

Sowohl der theoretische wie auch der praktische Inhalt wird kombiniert in frontal, interaktivem und praktischem Unterricht vermittelt.

Selbststudium: insgesamt ca. 60 Stunden pro Jahr

- Hausaufgaben
- Literaturstudium
- Erlernen sportmotorischer Fähigkeiten

## **Lernerfolgs-kontrolle**

Am Ende des ersten Jahres findet eine schriftliche, theoretische Prüfung und ein praktischer Test statt. Dies gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der Endprüfung.

Das zweite Jahr kann nach erworbener Qualifikation mit einer Diplomprüfung, in Form eines schriftlichen, mündlichen und praktischen Tests beendet werden.

Maximale Gruppengröße: 28 Teilnehmende

# **ANGABEN ZUR LEHRPERSON**

## **BSc Harald Bant**

### **BSc in Physiotherapie**

- Sportphysiotherapie, Schwerpunkt Bindegewebephysiologie, Wundheilung, aktive physiotherapeutische
- Massnahmen
- Wirbelsäulenrehabilitation
- Schulterrehabilitation

Motto: «Ein Beispiel zu geben ist nicht die wichtigste Art, wie man andere beeinflusst. Es ist die Einzige .» (Albert Schweizer)



## **Drs. Robert Van den Berg**

### **MSc Leistungsphysiologie**

- ACSM Clinical Exercise Physiology
- BSc Physiotherapie
- Direktor und Referent ESP Science & Education
- Tätigkeiten als Leistungsphysiologe, Dozent, Forscher und Biostatistiker an verschiedenen Institutionen

Motto: «The Human body is made for activity – once we had to run in order to survive»



# **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Physiotherapie, Ärzteschaft, Sportwissenschaften und SportlehrerInnen

Wichtig für SportwissenschaftlerInnen und SportlehrerInnen:

Nach Absolvierung dieser Ausbildung erhältst Du am Schluss eine Teilnahme-Bestätigung. Diese berechtigt nicht zur Ausübung von therapeutischen Berufen.

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## LEITUNG

Harald Bant und Robert van den Berg

## BEMERKUNGEN

**NEU!** Ab 2023 findet das Modul **Wundheilung**, welches bis anhin als Präsenztage Bestandteil der Ausbildung war, online statt.

Alle Infos und Details zu diesem Online-Wundheilungsmodul erhältst Du in der 1. Kurswoche der Ausbildung.

Anerkennung Deines Diplomes SportphysiotherapeutIn ESP:

Die Fachhochschule Burgenland und das AIM (Austrian Institute of Management) erkennen für den Masterlehrgang MSc Advanced Physiotherapy & Management das Diplom ESP im Modul «Advanced Physiotherapy» an.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
30 Tage	Bad Zurzach	31.12.2024	0 - 0 Uhr	75	deutsch	CHF 5950.-