rehastudy
Bildungszentrum

SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation - Krafttraining in der Geriatrie

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Kursausschreibung

SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation - Krafttraining in der Geriatrie

Modul der Ausbildung Ausbildung: SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation

EINLEITUNG

Es sind besondere Bedürfnisse, die Deine «Ü-65-PatientInnen» mitbringen. Es sind vielfältige Kombinationen von Diagnosen unterschiedlicher Schweregrade, für die Du gezielte und patientenorientierte therapeutische Strategien brauchst. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie und Geriatrischen Rehabilitation ist im Grundsatz als ein eigenes Fachgebiet zu betrachten.

Die Geriatrie berücksichtigt laut WHO die Gesundheit im Alter, die klinischen (physischen und psychischen), präventiven, rehabilitativen und sozialen Aspekte von Krankheiten bei alten Menschen. Geriatrische Intervention kann präventiv, kurativ, rehabilitativ und letztendlich auch palliativ zur Anwendung kommen.

Für eine optimale Behandlung Deiner PatientInnen sind fachspezifische Kenntnisse und Kompetenzen aus diversen Bereichen der Medizin, des Krafttrainings, der Sturzprävention, der Neuropsychologie, der Orofazialen Therapie, den therapeutischen Fachdisziplinen als auch dem Bereich Pflege wichtig.

SMART LERNEN

SMART bietet Dir einen methodisch aufgebauten Unterricht und ein kollegiales Miteinanderlernen.

Mit Hilfe von Lehr/Lernmethoden aus der Erwachsenenbildung kannst Du zu grossen Teilen Dein Lernen selbst gestalten – durch Deine Fragen, Fallbeispiele und individuelles Lerntempo.

Mit Hilfe der Fragen aus einem Lerntagebuch kann Du am Ende jeden Kurstages und am Ende des Kurses Deinen Lernprozess selbst reflektieren.

Weitere Informationen zum SMART-Konzept findest Du hier.

ZIELE

Nach diesem Kurs kennst Du:

- den Grund, warum sich das Krafttraining im Alter vom normalen Krafttraining unterscheidet
- die Grundlagen zum Krafttraining im Alter
- die Ziele des Krafttrainings im Alter
- die Studienlage zum Krafttraining im Alter

Du bist in der Lage:

- Die Prinzipien des Krafttrainings mit und ohne Gerät in der offenen und geschlossenen Kette für ältere Menschen oder PatientInnen in der Geriatrischen Rehabilitation alltagsnah in der Einzeltherapie und im Alltagskontext umzusetzen.

- Grundlegende Prinzipien der neuromuskulären Koordination auf den Ebenen der Körperfunktion und Aktivität anzuwenden und zu kombinieren.
- Die Prinzipien des Krafttrainings für ältere Menschen oder Menschen in der Geriatrischen Rehabilitation in der Gruppentherapie umzusetzen.

INHALTE

- Diverse Studien zum Thema Krafttraining im Alter
- Prinzipien des Krafttrainings im Alter
- Die Bedeutung des Krafttrainings in der Geriatrischen Rehabilitation

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christoph Hofstetter

Physiotherapeut B.Sc.
- Andragogik B.Sc.
- Klinischer Supervisor
- Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.

Motto. Gelassen und entspannt im Dialog lehren und lernen

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom und der Besuch des Einführungsseminars, wie auch ein Geriatrisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 Patienten pro Woche.

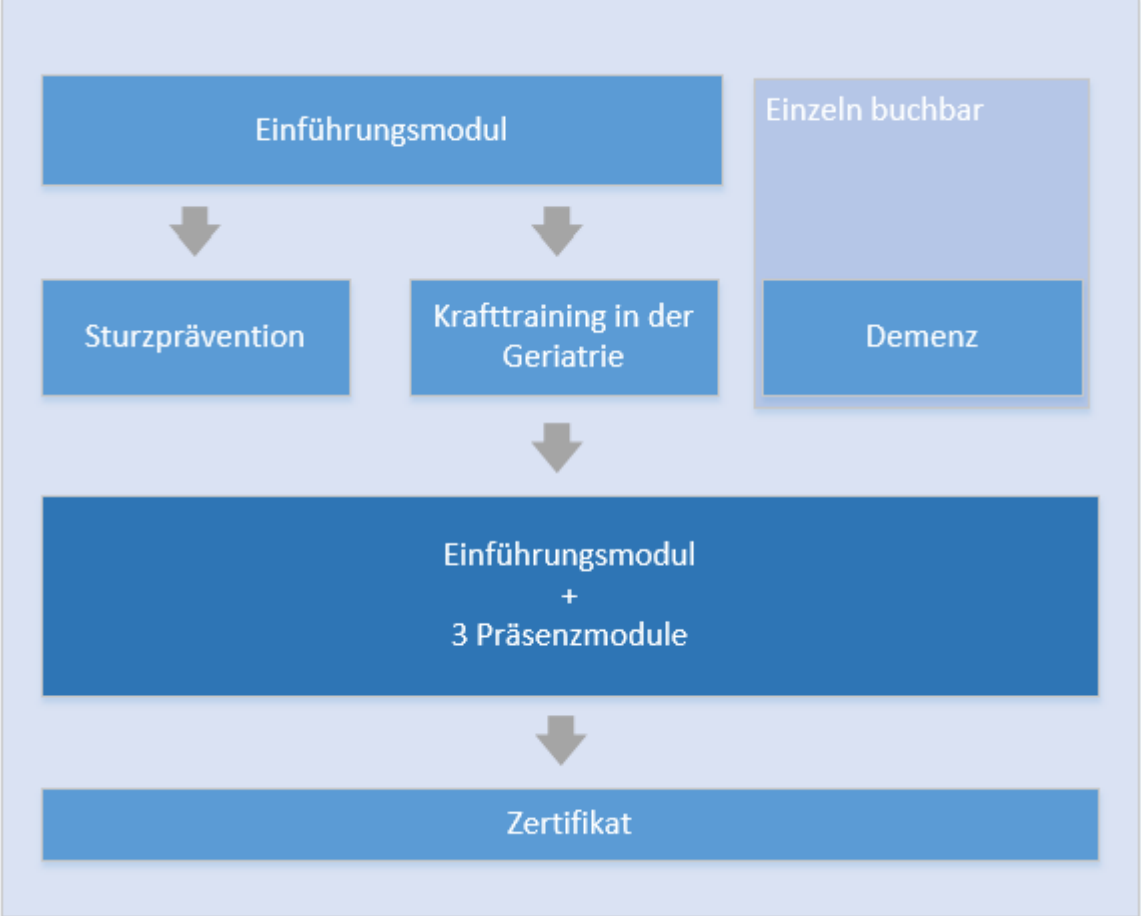
LEITUNG

Christoph Hofstetter

BEMERKUNGEN

Für den Abschluss **Experte/in** für Geriatrische Rehabilitation musst Du die folgenden vier Kurse besucht haben:

- Basismodul Geriatrische Rehabilitation
- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz



Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Winterthur	26.03.2024	09.00 - 17.00 Uhr	24721	deutsch	