rehastudy
Bildungszentrum

MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Ausbildung

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

MOT Manuelle Osteopathische Therapie – Ausbildung

Modul der Ausbildung Ausbildung: MOT Manuelle Osteopathische Therapie

EINLEITUNG

Die Manuelle Osteopathische Therapie (MOT) der Akademie Vollmer ist ein einzigartiges, ganzheitliches Behandlungskonzept, welches das Beste aus der Evidenzbasierten Manuellen Medizin, der Osteopathie und der Physiotherapie vereint.

Die Besonderheit der Ausbildung in MOT liegt in der angewandten, sehr praxisnahen Umsetzung der Manuellen Therapie.

Innerhalb der einzelnen Module werden die zugrundeliegenden theoretischen Erkenntnisse aufgearbeitet und anhand praktischer Patientenbeispiele in die Hands-On-Arbeit umgesetzt.

Dabei werden die biomechanischen, neurophysiologischen und naturwissenschaftlichen Erkenntnisse der evidenzbasierten Manuellen Medizin genauso berücksichtigt, wie die schon vorhandenen Kenntnisse der umfassenden Berufsausbildung der Physiotherapie.

Schwerpunkt der Weiterbildung liegt in der fundierten Untersuchung und Behandlung der Wirbelsäule, der neurophysiologischen Steuerungszentren, der Diaphragmen und der funktionellen Faszienketten bis in die Extremitäten und deren Gelenke.

Spezifisches Clinical Reasoning sorgt dafür, dass Dysfunktionen und Dysfunktionsketten des Bewegungsapparats entdeckt, begriffen, dokumentiert und evaluiert werden können.

Als Teil der modularen Manuellen Osteopathischen Ausbildung der Akademie Vollmer, bildet die MOT das Basismodul der gesamten Ausbildungsreihe. In Kombination mit den weiteren Modulen der Viszeralen Manuellen Therapie (VMT), der Cranio Sacral Therapie (CST) und zahlreichen weiteren Fachkursen, kann das Wissen beliebig ergänzt und erweitert werden.

ZIELE

Nach dieser Ausbildung

- hast Du Dein Wissen in den Bereichen Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats vertieft
- verstehst Du die ganzheitlichen Zusammenhänge des Organismus
- bist Du in der Lage, über spezifisches Clinical Reasoning die Extremitätengelenke und die Wirbelsäule zu untersuchen und deren Dysfunktionen zu entdecken, zu interpretieren und zu dokumentieren
- verfügst Du über das Wissen, die Dysfunktionen mittels spezifischer, manueller Techniken zu behandeln und über Re-Tests den Erfolg zu überprüfen und zu reflektieren
- bist Du in der Lage, Dysfunktionsketten und ihre ganzheitlichen Auswirkungen zu entdecken und die ideale Lösung zu finden, um den Organismus wieder in sein Gleichgewicht zu bringen
- verstehst Du die Bedeutung der Faszien, Nerven, Gefässe und Diaphragmen für den Bewegungsapparat und kannst sie in der Therapie berücksichtigen
- erkennst Du klinische Bilder und kannst sie ihrer Bedeutung zuordnen

- bist Du in der Lage, die Osteopathischen Grundprinzipien in der praktischen Hands-On-Arbeit zu begreifen und umzusetzen

hast Du über Patientenvorstellungen, Fallbeispiele und Intervisionsarbeit während der Kurse die ganzheitliche Wirkungsweise der MOT erlernt

Gesamtziel

Die Manuelle Osteopathische Therapie fundiert erlernen und sich damit die Möglichkeit erschaffen, mit viel neuem Wissen und zahlreichen, wirkungsvollen Tools den Behandlungserfolg in der Praxis zu steigern.

INHALTE

Modul 1

- Einführung, Grundlagen, Prinzipien
- Anatomie, Anatomie in vivo
- Bewegungsphysiologie und -pathophysiologie
- Basisuntersuchungs- und Behandlungstechniken
- Faszien
- Diaphragmen

Modul 2

- Unteres Funktionsdreieck
- Becken
- LWS
- Untere Extremität
- Untersuchung und Behandlung
- Klinik
- Dysfunktionsketten

Modul 3

- Mittleres Funktionsdreieck
- BWS/Thorax
- Schultergürtel
- Untersuchung und Behandlung
- Klinik
- Dysfunktionsketten

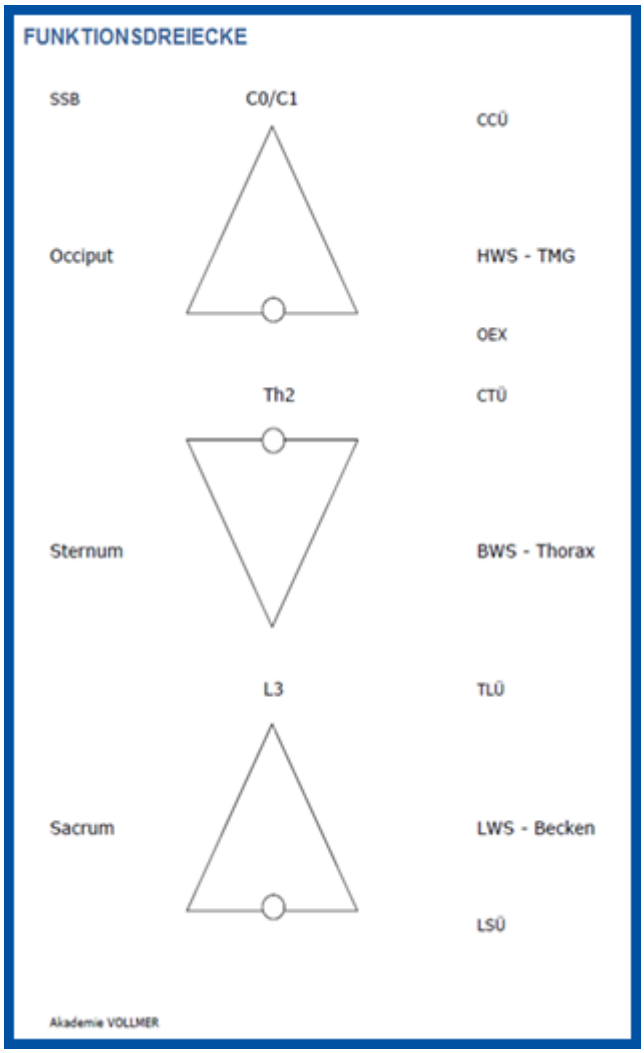
Modul 4

- Oberes Funktionsdreideck
- HWS
- Kiefergelenk
- Obere Extremität
- Untersuchung und Behandlung
- Klinik
- Dysfunktionsketten

Modul 5

- Synthese der Module 1–4
- Integration und Transfer in die Praxis
- Ganzheitliche Behandlungskonzeption

- Patientenvorstellungen/Fallbespiele



METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vorträge mit visueller Unterstützung (Tafelarbeit, PowerPoint und Overhead-Projektionen)
  - Vermittlung der theoretischen Inhalte
- Praktisches Üben in Bezug zur gelehrten Theorie
  - Technikdemonstration
  - Tandemarbeit
  - Kleingruppenarbeit
- Intervisionsgruppenarbeit
  - Vertiefte theoretische und praktische Aufgabenstellungen bearbeiten
  - Reflexion
- Feedbackbehandlungen
- Vorbehandlungen
- Eigenstudium nach entsprechend vereinbarten Themen

Den Teilnehmenden steht ein immer neu aktualisiertes Skript in Theorie und Praxis als kursbegleitendes Unterrichtsmaterial zur Verfügung.

Repetieren des Lernstoffes in jedem Modul über ressourcenorientierte Lernkontrollprüfungen. Hier wird der aktuelle

Kenntnisstand in Theorie und Praxis reflektiert und die Grundlage für eine weitere Vertiefung ermöglicht.

Die Ausbildung MOT schliesst mit einer Prüfung ab.

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Salomon Frei

dipl. Osteopath M.Sc. Ost., D.O. & Physiotherapeut M.Sc. PT, B.A. PT
- Osteopathie
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie MOT
- Craniosacral Therapie OdA KT
- Betreuung Spitzensport Swiss Olympic
- Bewegungswissenschaften ETH
- Fachlehrer für Parietale, Viszerale & Craniale Osteopathie V.O.M.M.
- Praxisausbilder Internationale Hochschule für Physiotherapie THIM & Fachhochschule OST

Motto: "This is the real secret of life — to be completely engaged with what you are doing in the here and now. And instead of calling it work, realize it is play." (Alan Watts)

Dieter Vollmer

Osteopath in Praxis und Theorie
Sportwissenschaftler und Physiotherapeut
Lehrstuhl an der Universität Konstanz und der Akademie Vollmer
Studierte am College Sutherland und European School of Osteopathic Medicine
Führt seit 1999 die Akademie für manuelle und osteopathische Therapie
Praktiziert nach wie vor in seiner eignen Praxis

KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie, Craniosacral Therapie, Ergotherapie und Logopädie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Salomon Frei

BEMERKUNGEN

Durch die Zusammenarbeit mit der Sportmedizin Tübingen und der Universität Konstanz werden die Lehrinhalte ständig reflektiert, überprüft, evaluiert und ergänzt.

Die Ausbildung in MOT umfasst lediglich Teilgebiete der Osteopathie. Der Abschluss dieser Ausbildung berechtigt nicht, den Titel «Osteopath/Osteopathin» in irgendeiner Form zu verwenden oder als Behandlungsmethode «Osteopathie» oder Ähnliches anzugeben.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
20 Tage	Bad Zurzach	16.01.2025	09.00 - 17.30 Uhr	24648	deutsch	
		17.01.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		18.01.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		19.01.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		10.04.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		11.04.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		12.04.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		13.04.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		14.08.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		15.08.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		16.08.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		17.08.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		16.10.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		17.10.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		18.10.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		19.10.2025	09.00 - 17.30 Uhr			
		15.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr			
		16.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr			
		17.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr			
		18.01.2026	09.00 - 17.30 Uhr			