

# Craniosacral Therapie - Fachkurs: Hormone "begreifen"



Bildungszentrum Rehasstudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehasstudy.ch](mailto:info@rehasstudy.ch)  
[www.rehasstudy.ch](http://www.rehasstudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Craniosacral Therapie - Fachkurs: Hormone "begreifen"

### FACHKURS CRANIOSACRAL THERAPIE

#### EINLEITUNG

Unser Hormonsystem ist für unsere Homöostase und unsere Homöodynamik von entscheidender Bedeutung. Viele klinischen Bilder in parietalen, viszeralen und cranialen Bereichen sind auf Störungen im Hormonsystem zurückzuführen.

Die neuropsychischen Aspekte und die Wirkungsmechanismen unserer Hormonachsen sind für unsere Physiologie und unsere Ressourcen entscheidende Bausteine.

Gerade in der Stress - und Traumaarbeit erleben wir immer wieder, dass wir gerade mit diesem System sehr viele Erfolge für eine nachhaltige und ganzheitliche Therapie schaffen können.

Viele Informationen und Traumen werden auf diesen Hormonachsen abgespeichert, sodass sie nicht dauerhaft im Bewusstsein verankert sind.

Diese Informationen bleiben aber oft nur gespeichert und sind nicht integriert und verarbeitet. Dies führt häufig zu kompensatorischen Verlagerungsprozessen mit somato-emotionalen Phänomenen.

„Gewebe vergisst nicht“ (Ida Rolf)

Es ist und bleibt ein sehr schwierig zu durchschauendes System und fordert uns heraus, die Zusammenhänge zu verstehen, zu begreifen und positiv zu beeinflussen.

#### ZIELE

Nach diesem Kurs bist Du in der Lage:

- das Hormonsystem zu verstehen
- Hormonachsen zu kennen
- den Bezug zu den verschiedenen homöostatisch wirksamen Systemen herzustellen
- fasziale und fluidale Aspekte in der Behandlung zu berücksichtigen
- pathophysiologische Veränderungen zu interpretieren Die klinischen Bilder zu „begreifen“
- Stress - und Traumaarbeit zu integrieren
- Zusammenhänge der neuropsychischen Systeme zu verstehen
- ein Behandlungskonzept für das Hormonsystem zu entwickeln
- Dein Behandlungskonzept holistisch zu erweitern
- Deine PatientInnen/KlientInnen in eine verbesserte Resilienz zu begleiten
- salutogenetisch zu arbeiten
- Behandlungsprozesse biomechanisch und biodynamisch zu gestalten
- systemische neuropsychische Aspekte zu begreifen
- das Gehirn und die für das Hormonsystem wichtigen Zentren zu verstehen
- Deine Arbeit im Hormonsystem osteopathisch zu integrieren: parietal, viszeral, cranial

#### INHALTE

- Embryologie
- Anatomie und Physiologie des Hormonsystems
- Hormonachsen
- Bedeutung des Hormonsystems für unsere Homöostase – GÖK Prinzip
- Holistische Sichtweisen des Hormonsystems
- Anamnese
- Klinische Untersuchungen
- Klinische Zuordnungen
- Klinische Aspekte und dazugehörige Annäherungen
- Ausgleichstechniken im Hormonsystem
- Behandlungskonzeptionelle Integration
- Neuropsychische Zentren
- Limbisches System
- Hormonorgane
- Patientenvorstellung
- Behandlungskonzeptionen bei verschiedenen Hormonstörungen
- Stress und Trauma
- Prozessbegleitung
- Transfer

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

Der Unterricht besteht aus:

- Vorträgen über Tafelarbeit, power point und over head Projektionen
  - Vermittlung der theoretischen Inhalte
- Praktisches Üben in Bezug zur gelehrten Theorie
  - Technikdemonstration
  - Tandemarbeit
  - Kleingruppenarbeit
- Intervisionsgruppenarbeit
  - Vertiefte theoretische und praktische Aufgabenstellungen bearbeiten
  - Reflexion
- Angeleitetes Eigenstudium nach dem Kurs

Den Kursteilnehmern steht kein starres Lehrbuch, sondern ein immer neu aktualisiertes Skript in Theorie und Praxis als kursbegleitendes Unterrichtsmaterial zur Verfügung.

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## **ANGABEN ZUR LEHRPERSON**

**Dieter Vollmer**

### **Osteopath, Sportwissenschaftler MA**

- Osteopath und Sportwissenschaftler MA
- Craniosacral Therapeut
- Physiotherapeut
- Instruktor für Manuelle Therapie
- Lehrbeauftragter der Universität Konstanz
- Dozent bei Reha Study und an der Akademie Vollmer & Partner
- Kooperation mit der University of Applied Sciences - FH Bamberg
- Sportosteopath im Spitzen - und Breitensport
- Zusammenarbeit mit der Sportmedizin Tübingen
- Arbeitet in eigener Praxis für Osteopathie und Craniosacraler Therapie in Konstanz



## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Craniosacral Therapie

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Berufsdiplom und Zertifikat Craniosacral Therapie  
(mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Vorbildung)

## **LEITUNG**

Dieter Vollmer

## **BEMERKUNGEN**

Dieser Kurs ist als Fachkurs auf der Homepage von Cranio Suisse® (<https://www.craniosuisse.ch/> => siehe Fortbildung) gelistet.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Bad Zurzach	17.02.2025 18.02.2025 19.02.2025	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr	24656	deutsch	CHF 750.-