

# Selbsthypnose für Therapeuten und Patienten Modul 3



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Selbsthypnose für Therapeuten und Patienten Modul 3

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Selbsthypnose für TherapeutInnen und PatientInnen](#)

### EINLEITUNG

3. Modul (1 Tag)

Das Universitätsspital Genf wie auch andere Spitäler setzen Hypnose bereits heute aktiv ein und sensibilisieren das Personal in der Kommunikation mit PatientInnen.

Du lernst im Modul 3, das Gelernte bewusst und direkt in die Kommunikation miteinfließen zu lassen und dabei die eigene Einstellung zu PatientInnen, aber auch zu Diagnosen, zu hinterfragen.

Unter Einbezug von Konstruktivismus und gewaltfreier Kommunikation können Therapierende ihre PatientInnen bewusster und einfühlsamer abholen. Die alltägliche Kommunikation mit Betroffenen wird dabei bereits zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Aktivierung der Selbstheilungskräfte einbezogen.

Der Nachmittag dient zum gegenseitigen Austausch und der Umsetzung im Alltag. Wann und wo setze ich das Gelernte um. Wie und was kann ich verrechnen? Diskussionsrunde und Austausch in der Gruppe.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Erkennst Du Dein eigenes Mindset und setzt dieses bewusst sowie differenziert in der täglichen Kommunikation mit Deinen PatientInnen ein und setzt dadurch bereits erste Schritte im Heilungsprozess in Gang
- Erarbeitest Du für Dich erste Schritte, wie das Gelernte im eigenen Arbeitsalltag ein-/umgesetzt werden kann (Zeit, Honorar etc.)

### INHALTE

Dieser Kurs beinhaltet:

- Umgang mit dem eigenen Gedankengut und „Stolpersteinen“ und belastenden Gefühlen Theorie/Übung
- Sensibilisierung der eigenen Kommunikation im Alltag, positiv und hypnotisch einsetzbar (Theorie/Übung)
- Überprüfung des eigenen Mindsets sich selbst, der Haltung und den Patienten gegenüber (Theorie/Diskussion/Übung)
- Diskussionen bezüglich Umsetzung in der Praxis
- Kurzeinführung Konstruktivismus und gewaltfreie Kommunikation

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

25% Theorie und 75% Praxis

- Präsentation theoretischer Inhalte
- Praktische Übungen und Variationen
- Gemeinsame Selbstreflexion Besuch von Modul 1 und 2
- Diskussion über Umsetzung des Gelernten im praktischen Umfeld

Maximale Gruppengröße: 14 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Franziska Stieger

#### Personalleiter KLZ

- Personalleiter KLZ
- CAS "Coaching Advanced" IAP ZH
- Div. Mental- und Hypnoseausbildungen
- Motto: «Habe den Mut, deine Erkenntnisse in deinem eigenen Leben anzuwenden und du bekommst Flügel!» Jeremy A. White



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, med. Masseure wie auch weitere Fachpersonen mit anatomischer Grundbildung

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom  
Besuch von Selbsthypnose für Therapeuten Modul 1 und 2

## LEITUNG

Stieger Franziska

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Bad Zurzach	15.06.2024	08.30 - 17.30 Uhr	24085	deutsch	