

Spiraldynamik® Einführung: Faszien



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung: Faszien

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale - der geometrische Baustein des Skeletts - zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Dies ist ein in sich schlüssiges Konzept, welches Therapierenden ermöglicht, das Bewegungspotential eines jeden Menschen zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik® Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential und entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik gewonnen
- Verstehst Du die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination
- Hast Du posturale Kontrolle als Kombination von Orientierung und Entspannung im eigenen Körper erlebt
- Kannst Du gelernt, Faszien als stabilisierende Zugsysteme in der aktiven Bewegung bewusst einzusetzen
- Fährst Du selbständig die Spiraldynamik® Bewegungsanalyse mit Schwerpunkt Wirbelsäule durch
- Hast Du die tensegralen Spiraldynamik® Faszien - Behandlungstechniken erlernt
- Kennst Du anatomisch funktionelle Entspannungsübungen
- Bist Du in der Lage, die Therapie von Beschwerdebildern, die auf zu viel Kompression beruhen (Diskopathien, Gelenkblockaden, Facettenarthrosen, etc.) in Deine Therapie zu integrieren
- Patienteninstruktionen für den Alltag und das Gehen durchzuführen

INHALTE

Bewegung ist Leben: dieser Grundsatz gilt für alle Strukturen des menschlichen Bewegungssystems und seiner Vitalprozesse. Bewegung fördert Gesundheit und unterstützt das „Gesund werden“ maßgeblich. Neben der Quantität bestimmt v. a. die Qualität der Bewegung die gesundmachende Wirkung.

Spannung und Stress im Übermaß gelten als pathogene Faktoren, die Ursache hinter vielen Krankheiten. Krankheit ist Stillstand, beginnt im Bindegewebe, extrazellulär. Die Extrazelluläre Matrix hat eine zentrale Bedeutung für Vitalprozesse und Zelllogistik (Ver- und Entsorgung der Zellen).

Wie unterstützt Bewegung Vitalprozesse und Zelllogistik? Die Schlüssel sind Entspannung in der Dynamik, homogene Verteilung und das Wechselspiel von Druck in Zug bis in die kleinsten Zellräume. Aufrichtung bedeutet Ausdehnung des Rumpfes nach oben und unten, vorne und hinten, links und rechts – omnidirektional. Atmung dehnt den Brustkorb in alle Richtungen. Bewegung löst Einschränkungen an der Oberfläche und in der Tiefe. Methodisch sind Achtsamkeit, Gefühl und innere Bilder der Schlüssel. Ein tiefgreifendes Körpererlebnis, das neue Dimensionen zugänglich macht.

Das Resultat: Leichtigkeit, Schwung und Flow. Bewegung wird zum Erlebnis, berührt Inneres, entspannt macht ruhig und lebendig. Bring neue Bewegungsqualität ins Leben von Stress- oder Schmerzgeplagten Menschen. Öffne die Türe zu einem neuen Körpergefühl.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrollen

Die Lernzielkontrolle besteht aus Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung. Das Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während der praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen.

24 Teilnehmer bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie, Sporttherapie, Ergotherapie, Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Winterthur	18.01.2024 19.01.2024	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	24342	Deutsch	CHF 490.-