

Spiraldynamik® Einführung: LWS



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung: LWS

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Es ist ein in sich schlüssiges Konzept, das Bewegungspotential, das im Menschen steckt zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik® Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik® gewonnen
- Verstehst Du Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination
- Führest Du selbständig die Spiraldynamik® Ganganalyse mit Schwerpunkt Becken, LWS, Hüftgelenk und Brustkorb durch
- Erstellst Du eine Therapie- und Lernstrategie
- Verfügest Du über die Basisübungen der Spiraldynamik® Therapie und Bewegungsschulung (Becken, LWS, Hüftgelenk, Brustkorb)
- Bist Du in der Lage, Patienteninstruktionen für den Alltag und das Gehen durchzuführen

INHALTE

In der Form der Wirbelsäule entfaltet sich das ganze Potential der Evolution des menschlichen Bewegungssystems. Schwerkraft und die Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Die Spiraldynamik® geht diesen auf den Grund, beleuchtet die Bauweise der Anatomie auf der Suche nach konkreten Antworten für Bewegungspraxis und Therapie. Das Ergebnis: sichtbar, nachvollziehbar und umsetzbar.

Aus dem grundsätzlichen Bewegungsverständnis lassen sich Richtlinien ableiten, die für die Therapie bei Problemen des unteren Rückens neue Möglichkeiten eröffnen.

Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die darunter leiden, die Facettengelenke folgen meist später. Unbewegliche Hüften und ein starrer Thorax sind meist die funktionellen Ursachen. Hier setzt die Spiraldynamik® an: Ursachen beheben, anstelle Symptome behandeln.

Die einzelnen Therapieschritte sind definierbar! Die Therapiestrategie in der Akutphase folgt den Regeln der Pathomechanik. Die Rehabilitation hingegen definiert sich durch die Biomechanik: 3D-Bewegungsverhalten und axiale Stabilität durch Entspannung sind die Leitplanken der Rehastrategie. Ziel für die PatientInnen: Sein Bewegungspotential zu entfalten und so die Regeneration der Strukturen fördern.

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrolle

- Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung
- Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während der praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

Maximale Gruppengröße

20 Teilnehmer bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Christian Heel

Physiotherapeut

- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Spiraldynamik Dozent
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport
- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie

Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Christian Heel

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	19.11.2024 20.11.2024	10.00 - 17.00 Uhr 10.00 - 17.00 Uhr	24340	Deutsch	CHF 490.-