

# Craniosacral Therapie - Fachkurs: Prozessarbeit



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Craniosacral Therapie - Fachkurs: Prozessarbeit

### EINLEITUNG

Der Fachkurs richtet sich an Craniosacral TherapeutInnen, die einen vertieften Einblick in den dynamischen Prozess der Gesundheitsentstehung und Erhaltung im Verlauf eines Behandlungsprozesses erlangen möchten.

Dieser Prozess beruht auf Nutzung der uns innewohnender Gesundheit und wird mit Hilfe von salutogenetisch orientierter Sichtweise unterstützt.

Prozessarbeit erkennen und positiv unterstützen ist das Ziel eines holistischen Behandlungsansatzes in der CST.

Du lernst Prozessarbeit zu beurteilen und zu begleiten.

Dieser Kurs beinhaltet sowohl methodenspezifische Inhalte der CST, als auch komplementärtherapeutisch ausgerichtete Ansätze und bietet somit TherapeutInnen, die sich für die höhere Fachprüfung Komplementärtherapie interessieren eine gute Möglichkeit zur Prüfungsvorbereitung.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du eine sinnvolle Einschätzung der Ressourcen vornehmen und bist in der Lage eine differenzierte Gestaltung des Behandlungsplans anhand der Anamnese und des Befundes durchzuführen
- Verstehst und Begleitest Du die Prozessarbeit unter Berücksichtigung der salutogenetischen Gesichtspunkte
- Gelingt Dir der gezielte Einsatz von ressourcenorientierten Behandlungskonzepte um das Behandlungsergebnis und somit den Behandlungsprozess positiv zu beeinflussen
- Hast Du Dein Verständnis des holistischen Behandlungskonzepts erweitert
- Nutzt Du gezielt die craniosacralen Prinzipien für diese Erweiterung
- Kannst Du die komplementärtherapeutischen Ansätze verstehen und in den Behandlungsprozess integrieren.

### INHALTE

#### Tag 1:

- Einführung, Grundlagen, Prinzipien
- Prozessarbeit in Theorie und Praxis
- Innewohnende Gesundheit
- Salutogenetische Orientierungskriterien im Behandlungsprozess
- Befund und Anamnese prozessorientiert

#### Tag 2:

- Resonanz auf gewerblicher Ebene und im Gespräch

- Verbale und nonverbale Kommunikation in der Prozessarbeit
- Mittellinienkonzept in Theorie und Praxis
- Clinical reasoning
- Ressourcenorientierte Behandlungsansätze auf Ebene von Biodynamik und Biomechanik
- Komplementärtherapeutische Ansätze im Prozess

### **Tag 3:**

- Arbeit mit innewohnenden Kräften.
- Die Rolle von Biomechanik und Biodynamik in der Prozessarbeit.
- Innere und äussere Ressourcen Nutzen zur Verbesserung der Resilienz.
- Transferarbeit auf Patientenebene zur Bestätigung der Selbstwirksamkeit und Nachhaltigkeit im Prozess.
- Zusammenfassung und Transfer neuer Erkenntnisse und Integration von Bekanntem in das holistische Behandlungskonzept.

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

- Vorträge mit visueller Unterstützung (Tafelarbeit, PowerPoint)
- Vermittlung der theoretischen Inhalte
- Praktisches Üben in Bezug zur gelehrten Theorie
- Technikdemonstration
- Tandemarbeit
- Kleingruppenarbeit
- Gruppenarbeit
- vertiefte theoretische und praktische Aufgabenstellungen
- bearbeiten
- Reflexion
- Angeleitetes Eigenstudium nach dem Kurs

Dir steht kein starres Lehrbuch, sondern ein immer neu aktualisiertes Skript in Theorie und Praxis als kursbegleitendes Unterrichtsmaterial zur Verfügung.

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Craniosacral Therapie

Dieser Fachkurs ist spezifisch für die Weiterbildung von Craniosacral TherapeutInnen konzipiert.

Nach Abschluss der Ausbildung und der Ergänzungsausbildung bei REHAstudy, können diese Kursstunden im Gleichwertigkeitsverfahren zum Komplementärtherapeuten verwendet werden. Die Beurteilung der OdA betreffend der Anzahl Stunden kann von REHAstudy nicht angezeigt werden, da Dossierprüfungen individuell durch die OdA KT erfolgen.

Wenn Du bei der EMR als Craniosacral Therapeut registriert bist, kannst Du die Kursstunden als Weiterbildungs-Nachweis verwenden.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Berufsdiplom und Zertifikat Craniosacral Therapie  
(mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Vorbildung)

## LEITUNG

Simone Blaser-Rauh

## BEMERKUNGEN

Dieser Kurs ist als Fachkurs auf der Homepage von Cranio Suisse® (<https://www.craniosuisse.ch/>) => siehe Fortbildung) gelistet.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	30.04.2024 01.05.2024 02.05.2024	09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr 09.00 - 18.00 Uhr	24649	deutsch	CHF 750.-