

# Schulter - die besten Tests und Behandlungen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Schulter - die besten Tests und Behandlungen

### EINLEITUNG

Patienten mit Schulterbeschwerden zählen in der Physiotherapiepraxis zu den Häufigsten. Je nach Methode gibt es zahlreiche Untersuchungsmethoden, Tests und Behandlungen um diese Patienten zu betreuen. Bei so vielen Möglichkeiten, stellt sich die Frage, was nun die wirklich evidenzbasierten und praktikablen Tests sind? In diesem Kurs werden methodenübergreifend die besten und einfachsten Tests für die Schulterregion; Gelenke, Muskulatur, Stabilität, Bewegungskontrolle und neurale Strukturen vorgestellt und geübt. Ebenfalls auf dem Programm stehen Impingement und ihre Ursachen, Differenzialdiagnose von Instabilität und Tendopathien wie auch die einfachsten und effektivsten Behandlungstechniken und -methoden.

Der Kurs ist geeignet für alle PhysiotherapeutInnen (sowohl mit Erfahrung als auch für jüngere KollegInnen und WiedereinsteigerInnen), die sich in der Vielzahl von Möglichkeiten eine klare Übersicht schaffen wollen.

### ZIELE

Du kennst eine einfache Kategorisierung der Patienten mit Schulterbeschwerden und bist in der Lage, diese zusammenzufassen. Du kannst muskuläre, artikuläre und neurale Beeinträchtigungen unterscheiden, interpretierst das klinische Verhalten der Beschwerden und entscheidest, welche Tests in welchem Fall wichtig sind. Du wendest manuelle Tests an den verschiedenen Strukturen der Schulter an und setzt spezifische Behandlungstechniken gezielt ein. Du setzt Dich mit den darunterliegenden Mechanismen der Beschwerden auseinander, erkennst Vorsichtssituationen und bist motiviert, Dich in der Untersuchung und Behandlung der Patienten mit Schulterbeschwerden weiterzuentwickeln.

Nach diesem Kurs:

- Erkennst Du die unterschiedliche Mechanismen der Schulterbeschwerden
- Beherrschst Du einfache und zuverlässige Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Verstehst Du die Zusammenhänge neuraler, muskulärer und artikulärer Systeme

Die Teilnehmenden

- Erkennen unterschiedliche Mechanismen der Schulterbeschwerden
- Beherrschen einfache und zuverlässige Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Verstehen die Zusammenhänge neuraler, muskulärer und artikulärer Systeme

### INHALTE

- Grobe Einteilung der Patientensubgruppen (Impingement, Instabilität, Tendopathien etc)
- Typische Symptome und Zeichen der Patienten mit Weichteil / artikuläre, discogene, Nervenwurzel, Stabilitätsproblemen
- Differenzialdiagnose Glenohumerale, Scapulothorakale und AC-Gelenksprobleme
- Testen der relativen Flexibilität und Provokationstests
- Behandlungstechniken an unterschiedlichen Strukturen

- Typische Patientenbeispiele

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Unterricht besteht aus jeweils zwei Stunden Theorie in Form von Inputreferaten, gefolgt von zwei Stunden praktischer Anwendungen. Gearbeitet wird in Kleingruppen (2-er Gruppen).

Die Theorie bereitet das praktische Element vor. In der Praxis werden diverse Techniken vertieft. Es werden diverse Aufträge zur Vertiefung und Verständniskontrolle abgeben.

Lernzielkontrollen:

- Mittels Reflektion der persönlich definierten Lernziele, Peerfeedback und Feedback durch Dozent während des praktischen Übens
- Selbstkontrolle der Lernziele anhand eines Kasus
- Während des Kurses wird regelmässig eine Repetition des Gelernten durchgeführt und anschliessend eine kurze Selbstreflexion gemacht

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Prof. Dr. Hannu Luomajoki

#### **Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie**

Autor mehrere Bücher, zuletzt «Schmerzbuch Physiotherapie» Luomajoki & Pfeiffer. Elsevier Verlag 2022.

Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.

Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe: Fachpersonen für Physiotherapie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen:

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Kenntnisse und Kompetenzen betreffend der Anatomie, Kinesiologie und der Untersuchung und Behandlung des Schultergebiets beherrscht werden

## VORBEREITUNGSauftrag

Du erhältst spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zwei bis drei für den Kurs relevante wissenschaftliche Artikel aus renommierten medizinischen Zeitschriften per E-Mail. Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden.

## LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	25.11.2024 26.11.2024	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	24068	deutsch	CHF 520.-