

# F.O.T.T. - Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## F.O.T.T. - Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts

Modul der Ausbildung [Ausbildung: F.O.T.T. - Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts](#)

### EINLEITUNG

Die Therapie des Facio-Oralen Trakts (auch Facial-Oral Tract Therapy, F.O.T.T.®) bietet eine ICF-orientierte, strukturierte und zielführende Herangehensweise bei der Befunderhebung und Behandlung neuro-gener Störungen des Schluckens, der oralen Nahrungsaufnahme, des mimischen Ausdrucks und des Bereichs von Atmung, Stimme und Sprechen bei PatientInnen aller Altersstufen.

Dich erwartet ein fünftägiger, multi- und interprofessioneller Kurs über die Rehabilitation des Gesichtes und oralen Trakts von Betroffenen mit zentralen Läsionen – nach dem Konzept von Kay Coombes (basierend auf dem Bobath-Konzept).

F.O.T.T. Grundkurse sind Blended Learning Kurse. Integraler Bestandteil des Kurses ist für alle Kursteilnehmenden, neben der Präsenz an den Kurstagen, ein E-Learning-Modul.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du Dein Wissen über den Zusammenhang zwischen Haltung und Bewegung und den facio-oralen Trakt vertieft
- Hast Du Funktionen entwickelt
- Verstehst Du die Prinzipien, Methoden und Techniken in der Untersuchung und Behandlung mit PatientInnen
- Kannst Du die Anwendungen nach deren Bedürfnissen modifizieren

### INHALTE

- Anatomie und Physiologie des facio-oralen Trakts
- Typische Bewegungsprobleme bei Patienten mit Hirnschädigungen und ihre Auswirkung auf die Nahrungsaufnahme, Atmung, Stimme und Gesichtsausdruck
- Aspekte sicherer Nahrungsaufnahme unter Berücksichtigung verschiedener Lebensmittelkonsistenzen
- Therapeutische Mundhygiene

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Vermittlung von Theorie
- Praktisches Arbeiten der Teilnehmer miteinander unter Supervision der Kursleitung
- Selbsterfahrungen
- Vorstellung von Patienten durch die Kursleitung
- Untersuchung und Behandlung von Patient durch die Kursteilnehmer, mit Supervision durch die Kursleitung und anschließender Videoanalyse

Maximale Gruppengrösse: 12 Teilnehmende

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Barbara Augustin

#### **Ergotherapeutin**

- F.O.T.T. Instruktorin

Motto: Sich auf Augenhöhe begegnen, Mut haben sich einzulassen, Zugang finden, konsequentes Hinterfragen, analysieren und versuchen mit Händen zu wirken sind die Herausforderungen einer wirksamen & nachhaltigen Behandlung.



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie/Sprachtherapie, Pflege und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Aktuelle Tätigkeit mit Patienten, die unter neurologisch bedingten Störungen des facio-oralen Trakts (z.B. Schluckstörungen) leiden.

Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden mit dem Transfer der Patienten vom Rollstuhl auf die Behandlungsbank vertraut sind.

Ein Bobath-Kurs oder eine Einführung in das Bobath-Konzept ist erwünscht, aber nicht Voraussetzung.

## VORBEREITUNGS-AUFTRAG

Mitnehmen zum Kurs: Schreibzeug, bequeme Kleidung sowie separate Kleidung für die Arbeit mit Patienten, ein grösseres Handtuch/Badetuch, eine Zahnbürste

## LEITUNG

Barbara Augustin

## BEMERKUNGEN

Das E-Learning-Modul läuft im Portal physiofortbildung der Thieme Gruppe. Die Kosten für das E-Learning-Modul sind **nicht** im Kursgeld inbegriffen. Die CHF 60.- werden am ersten Kurstag vor Ort bei uns am Schalter bar bezahlt.

#### **Literaturhinweis**

- Die Therapie des Facio-Oralen Trakts, F.O.T.T. nach Kay Coombes, Nusser-Müller-Busch R. 2015, Springer, 4. Auflage
- Anatomie der oberen und unteren Atemwege, sowie des Gesichts

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
5 Tage	Bad Zurzach	29.01.2024	08.30 - 17.30 Uhr	24987	deutsch	
		30.01.2024	08.30 - 17.30 Uhr			
		31.01.2024	08.30 - 17.30 Uhr			
		01.02.2024	08.30 - 17.30 Uhr			
		02.02.2024	08.30 - 15.00 Uhr			