

# Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)

### EINLEITUNG

**Motivational Interviewing (MI)** ist ein evidenzbasiertes Konzept, bei dem die Eigenmotivation der PatientInnen hervorgehoben und gestärkt wird. Es löst ambivalente Haltungen auf, unterstützt die Selbstverantwortung, die Selbstwirksamkeit und steigert das nachhaltige Umsetzen von Verhaltensänderungen. Die partnerschaftliche, personenzentrierte und zielgerichtete Vorgehensweise eignet sich hervorragend beim Selbstmanagement von chronischen Krankheiten.

Wofür steht emota?

Wenn man sich mit dem Thema Verhaltensänderung beschäftigt, stößt man immer wieder auf drei Begriffe:

- Empowerment – das heisst, den Menschen zu befähigen, selbst seinen Weg zu gehen
- Motivation – die innere Treibkraft jeder Veränderung
- Adhärenz – eine mit dem Gesundheitsexperten gemeinsam getroffene Entscheidung auch langfristig umzusetzen

Aus den Anfangsbuchstaben wurde emota, mit der Vision die Physiotherapie durch die Stärkung der kommunikativen Kompetenz zu verändern.

Hier kannst Du Dir zudem im kostenlosen e-book vorab noch ein genaueres Bild vom Kurs machen:

<https://www.emota.de/home/ebook/>

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die verschiedenen Elemente des Konzepts Motivational Interviewing
- Hast Du die einzelnen Elemente in praxisnahen Situationen der Physiotherapie geübt und Sicherheit in deren Anwendung gewonnen
- Bist Du Dir der Bedeutung der eigenen Haltung bewusst und reflektierst Deine Rolle im therapeutischen Gespräch
- Kannst Du kurze Gesprächssequenzen zur Verhaltensänderung durchführen und diese reflektieren
- Nutzt Du evidenzbasierte Interventionen der Planung und Aufrechterhaltung einer Verhaltensänderung

### INHALTE

- Prinzipien und Elemente des Motivational Interviewing
- Prozess der Verhaltensänderung
- Kommunikative Basisfertigkeiten zielgerichtet anwenden
- Motivationslage des PatientInnen einschätzen
- Veränderungsmotivation stärken und Ambivalenzen auflösen
- Widerstand erkennen und adäquat darauf reagieren
- Selbstwirksamkeit stärken

# METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Kurzvorträge
- Demonstrationen
- Praktische Übungen in Kleingruppen
- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Selbstreflexion nach den einzelnen Lernabschnitten
- Transferplanung der Lerninhalte in den eigenen Arbeitsalltag

**Maximale Gruppengrösse:** 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

# ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Nils Boettcher

### M.A. Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

- Physiotherapeut und B.Sc. Physiotherapie
- Lehrcoach und Lehrtrainer, ECA (European Coaching Association)
- ECA Gesundheitscoach im Expert Level
- Master-Coach (DVNLP)
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Anerkannter Trainer für Stressmanagement und Autogenes Training
- Verschiedene Veröffentlichungen zum Thema



Motto: Veränderung braucht wertschätzende Begegnung auf Augenhöhe

# KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

# VORBEREITUNGSAUFTRAG

Bitte bring Schreibzeug mit.

# LEITUNG

Nils Boettcher

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	09.12.2024 10.12.2024	09.00 - 16.30 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	24517	deutsch	CHF 500.-