

# MS und Psyche



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## MS und Psyche

### EINLEITUNG

Die MS verursacht zu den körperlichen Symptomen auch psychische Störungen. Letztere wirken sich oft für alle Beteiligten leidvoll und belastend aus. Das macht die Zusammenarbeit mit MS-Patienten und ihren Angehörigen anspruchsvoll.

Das höre ich von Fachpersonen im Gesundheitswesen:

- «MS-Patienten sind depressiv»
- «MS-Patienten sind umständlich und unflexibel»
- «MS-Patienten wollen ihre Krankheit nicht akzeptieren»
- «MS-Patienten schätzen sich falsch ein und lehnen Hilfsmittel ab»
- «MS-Patienten müssen unbedingt Stress vermeiden. Stress löst einen Schub aus»

Am Kurstag befassen wir uns mit den Folgen der MS auf die Psyche. Zu den psychischen Symptomen gehören depressive Episoden, kognitive Störungen und Fatigue. Auch das Leben mit der Krankheit selber hat Auswirkungen auf die Psyche. Zudem sind Angst und Erschöpfung vielen MS-Patienten und ihren Angehörigen bekannte Begleiter im Alltag.

Als Fachperson bist Du für PatientInnen und Angehörige eine Verbündete in Krisen und oft eine langjährige Begleiterin. Zusammen gestaltet Ihr Anpassungen an die Folgen der Krankheit. Oft ermöglichst Du Patienten über viele Jahre die Bewältigung des Alltags. Damit förderst Du die Lebensqualität der Betroffenen. Vor diesem Hintergrund stelle ich zu »MS und Psyche« Wissen aus der Forschung und Arbeitsmodelle aus der Praxis vor.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du Dein Wissen über psychische MS-Symptome vertieft
- Verstehst Du wie sich psychische MS-Symptome in der Zusammenarbeit auswirken können
- Kannst Du Handlungsschritte für Deine Arbeit mit MS-Patienten und Angehörigen formulieren
- Kennst Du Unterstützungsangebote für MS-Patienten und Angehörige

### INHALTE

- MS und Psyche: Die häufigsten Symptome und deren Therapie
- Kognitive Störungen, Fatigue und depressive Episoden: Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- MS und Stress: Grundlagenwissen
- Angewandte Modelle zur Situationsanalyse: Fallbesprechungen

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie:

Kurzreferate

Praxis:

- Fallbesprechungen in Kleingruppen
- Austausch und Diskussionen im Plenum

### Maximale Gruppengrösse

24 TeilnehmerInnen bei einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Dr. phil. Annette Kindlimann

#### Gesundheitspsychologin FSP

Als Pflegefachfrau war ich beeindruckt, wie unterschiedlich das gleiche Medikament bei einzelnen PatientInnen wirkte. Erklärungsmodelle dafür fand ich in der Placebo-Forschung. Die erstaunlichen Erkenntnisse möchte ich mit Euch teilen und in Eure Praxis übertragen.

Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP

diplomierte Pflegefachfrau IKP

zertifizierte Focusing-Trainerin

Dozentin und Referentin für die Themen Grundlagen der Psychologie, Schwerpunkt Sozial- und Gesundheitspsychologie sowie Stress, Burnout-Syndrom, Schmerz und Multiple Sklerose

Inhaberin Praxis für Gesundheitspsychologie



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe:

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und weitere Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen, die mit MS-Patienten zusammenarbeiten

Teilnahmevoraussetzungen:

Berufsdiplom

## LEITUNG

Annette Kindlimann

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Winterthur	18.03.2024	09.00 - 17.00 Uhr	24538	deutsch	CHF 250.-