

# Der Schmerzpatient: Physisches Training und Aktivität bei Schmerz



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Der Schmerzpatient: Physisches Training und Aktivität bei Schmerz

### EINLEITUNG

Wie kannst Du Deine chronischen SchmerzpatientInnen an körperliche Aktivität heranführen?

Erstelle effektive Trainingsprogramme und integriere diese in den Alltag Deiner PatientInnen.

Erfahre, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Weisst Du, wie ein optimales Trainingsprogramm zusammengestellt werden kann und welche Programme effektiv für chronische Schmerzpatienten geeignet sind.
- Verfügst Du über das Wissen, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben.
- Weisst Du wie man chronische SchmerzpatientInnen an körperliche Aktivität heranführen kann.

### INHALTE

- Ziele der aktiven Physiotherapie bei chronischen Schmerzen
- Evidenzlage
- Physiologische Effekte der aktiven Physiotherapie und deren Einfluss auf chronische Schmerzen
- Effektive und effiziente Trainingsmethoden in Bezug zu chronischen Schmerzen
- Wie man chronische Schmerzpatienten an Aktivität heranführt
- Struktur und Aufbau eines Programmes Kraft und Ausdauer
- Anwendung von Assessmentkriterien

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theorievorlesungen
- Leitfragengestützte Ausarbeitung von Fallbeispielen
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

**Maximale Gruppengrösse:** 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Arjen van Duijn**

**Physiotherapeut (MAS)**

Für ESP Education Network tätig unter anderem mit den Themen Klinische Diagnostik, Rehabilitation, Sportphysiotherapie Schwerpunkt Knie  
Seit 2006 Fachhochschuldozent an der ZHAW in Winterthur



## KURSVORAUSSETZUNGEN

**Zielgruppe:** Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Sporttherapie, med. Massage und weitere Fachpersonen auf Anfrage

**Teilnahmevoraussetzungen:** Berufsdiplom

## LEITUNG

Arjen van Duijn

| Kursort     | Datum      | Zeiten            | Kurs-Nr | Sprache | Kosten    |
|-------------|------------|-------------------|---------|---------|-----------|
| Bad Zurzach | 03.10.2024 | 09.00 - 17.00 Uhr | 24634   | deutsch | CHF 280.- |