rehastudy
Bildungszentrum

ESP Themenkurs Knie

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

ESP Themenkurs Knie

Modul der Ausbildung Ausbildung: ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn

EINLEITUNG

Im Alltag, bei der Arbeit, während Hobby und Sport kommt es häufig zu Knieverletzungen. Dieser Kurs gibt Einblick in die unterschiedlichen Formen von Verletzungen am Knie (Instabilität, Meniskus, osteochondrale Läsionen etc.) sowie deren Untersuchung und Richtlinien für eine aktive Rehabilitation.

Aktuell wird nur jede zweite VKB Ruptur operativ versorgt. Die Rehabilitation konservativ und postoperativ stellt hohe Anforderungen an das ganze Reha-Team. Wie verläuft der Wundheilungsprozess? Was kann ich wie und wann während der Rehabilitation machen? Das sind Fragen, die immer wieder auftauchen und in diesem Kurs beantwortet werden.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du klinische Befunde (subjektive und physische) bewerten, analysieren und adäquate physiotherapeutische Behandlungen planen
- Evaluierst Du absolute und relative Kontraindikationen und Vorsichtssituationen (Red Flags)
- Kannst Du „S.M.A.R.T.“ definierte Behandlungsziele konzipieren
- Erstellst Du mithilfe der Kenntnisse über die physiotherapeutische Diagnose einen Leitfaden für die Bestimmung des Behandlungsplans
- Bist Du in der Lage, nach wissenschaftlichen und evidenzbasierten Erkenntnissen zu handeln und kritisch Deine physiotherapeutische Behandlungen nach ausgewählten Qualitätskriterien zu bewerten
- Managt Du eigenständig konkrete Patientenbeispiele
- Kannst Du die Kenntnisse über das Aufstellen eines Behandlungsplan nach ICF bei individuellen Patientenbehandlungen anwenden
- Bist Du in der Lage, auf systematische Weise die Fortschritte unter Zuhilfenahme von anerkannten Messmethoden zu evaluieren

Medizinisches Unterrichtsgebiet

Du kennst:

- die spezifische Physiologie und Funktion des Bindegewebes von Kapsel, Bändern, Meniskus und Knorpel
- die Anatomie und Biomechanik des Knies sowie deren klinische Relevanz für die Diagnostik und Behandlung

Physiotherapeutisches Unterrichtsgebiet

Du kennst:

- die am häufigsten vorkommenden Verletzungen am Knie
- die unterschiedlichen physiotherapeutischen Tests bei den unterschiedlichen Verletzungen

- die Richtlinien für aktive Rehabilitation Patienten mit Kniebeschwerden und können diese klinisch anwenden
- die wichtigsten Übungen der unteren Extremität und können diese praktisch ausführen

INHALTE

- Spezifische Physiologie des Bindegewebes
- Anatomie und Biomechanik des Knies
- unterschiedliche Pathologien/Verletzungen
- Physiotherapeutische Tests (praktische Ausführung)
- Physiotherapeutische Modelle
- Richtlinien für aktive Rehabilitation
- Relevante Übungen der unteren Extremität (praktische Ausführung)
- Fallbeispiele

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Im ersten Tagesteil werden die theoretischen Grundlagen in Form von Inputreferaten zur praktischen Umsetzung des zweiten Tagesteiles vorbereitet.
- Im praktischen Teil werden diverse Skills und Rehabilitationsmethoden in Kleingruppen geübt und vertieft. Zur Vertiefung und Verständniskontrolle werden zudem Aufgaben an die Teilnehmenden abgegeben.

Lernerfolgskontrolle

Beim praktischen Üben wird mittels Feedback vom Dozenten sowie Peerfeedback die Selbstkontrolle gefördert. Lernziele werden anhand eines Fallbeispiels verinnerlicht. Während des Kurses wird regelmässig das Erlernte wiederholt und es werden zusätzlich Selbstreflexionen durchgeführt.

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Arjen van Duijn

Physiotherapeut (MAS)
Für ESP Education Network tätig unter anderem mit den Themen Klinische Diagnostik, Rehabilitation, Sportphysiotherapie Schwerpunkt Knie
Seit 2006 Fachhochschuldozent an der ZHAW in Winterthur

KURSVORAUSSETZUNGEN

Zielgruppe:

Fachpersonen für Physiotherapie, Sport-und Bewegungswissenschaft sowie SportlehrerInnen und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen:
Berufsdiplom

Ab 2023 das Absolvieren des Online Wundheilungsmoduls obligatorisch.

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Basiskenntnisse und -kompetenzen betreffend Anatomie und Physiologie des Knies beherrscht werden. Ebenfalls werden sportwissenschaftliche Basiskenntnisse in den Bereichen Mobilität, Koordination und Kraft vorausgesetzt.

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Bitte bring Sportkleidung für In- und Outdoor mit.

LEITUNG

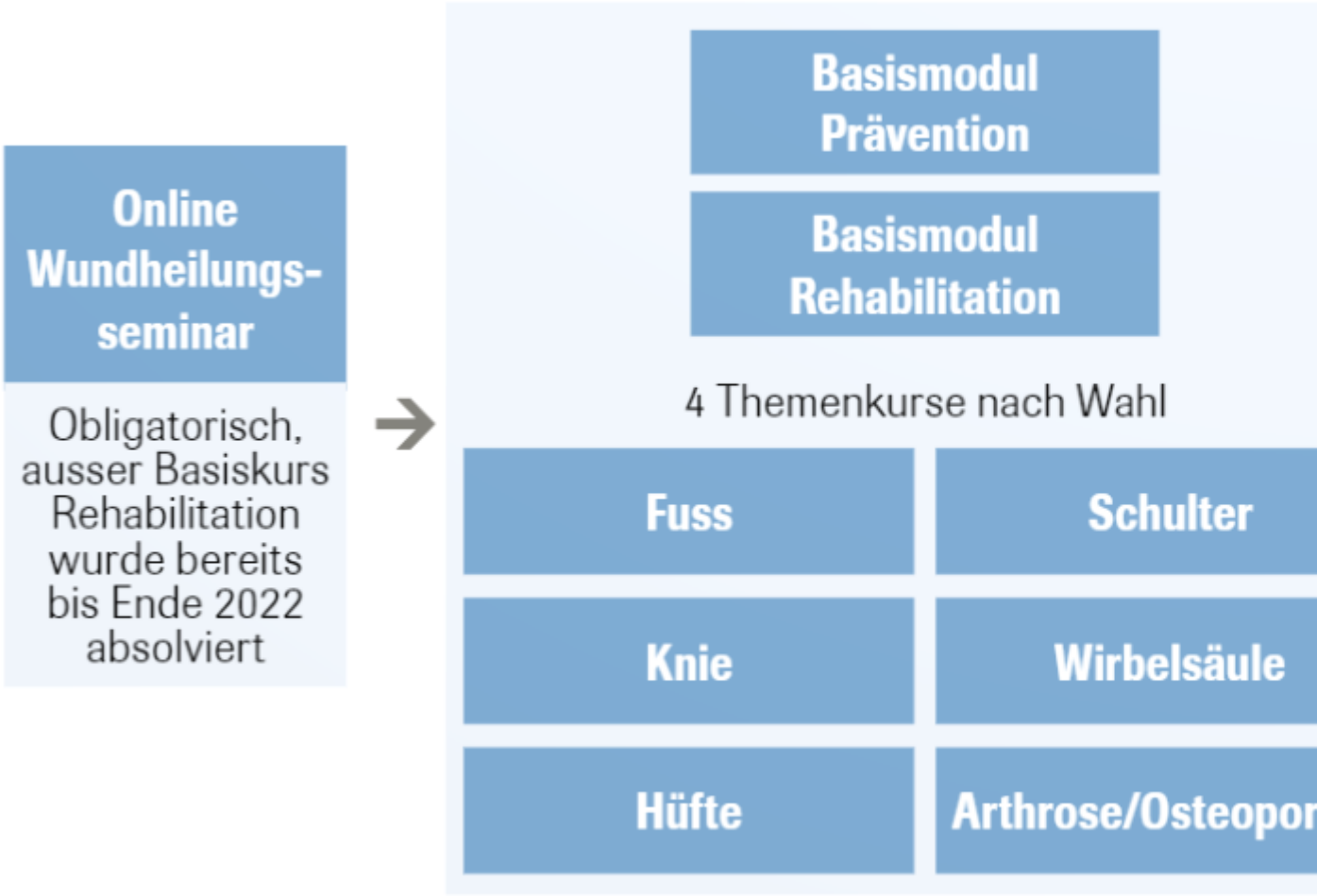
Arjen van Duijn und Cédric M. Schneider

BEMERKUNGEN

Dieser Kurs ist eine Einzelveranstaltung der Ausbildung ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn, kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden. Wir empfehlen die Basismodule vor den Themenkursen zu absolvieren. Die Inhalte der Basismodule werden nicht in den Themenkursen besprochen.

Curriculum

Für den Abschluss ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn benötigst Du die beiden Basismodule Prävention und Rehabilitation, sowie mindestens 4 frei wählbare Themenkurse



Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Bad Zurzach	25.11.2024 26.11.2024 27.11.2024	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	24305	deutsch	