

# Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha) - Grundkurs



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Funktionsorientierte Fasziens Therapie (FOFT nach Salah Bacha) - Grundkurs

### EINLEITUNG

#### Genese des Konzeptes

Funktionsorientierte Fasziens Therapie (FOFT nach Salah Bacha) ist ein manuelles integratives Therapie-Konzept das auf die funktionelle Wiederherstellung des veränderten Faszien-systems abzielt. Die Besonderheit dieses Konzeptes liegt in einer integrativen und funktionsorientierten Herangehensweise. FOFT ist ein Prozess der Bewertung und Behandlung, bei dem die TherapeutInnen durch manuelle Techniken und aktive Intervention die Modulation des Faszien-gewebes stimulieren mit dem Ziel, die Funktion des Faszien-systems wiederherzustellen bzw. zu optimieren.

#### Curriculum

Der Kurs besteht aus zwei Modulen, die aufeinander aufbauen.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du aktuelle Kenntnisse über Anatomie, Physiologie und Biomechanik des Faszien-gewebe gewonnen
- Verstehst Du die Funktionsweise des Faszien-systems im Bewegungsverhalten
- Integrierst Du den beitragenden Faktor Faszien während der Bewegungsanalyse
- Hast Du gelernt, manuelle Faszientechniken (mit/ohne Instrumente) anzuwenden
- Wendest Du selektiv fasziensorientierte therapeutische Übungen an
- Hast Du Deine Kenntnisse aktualisiert und einen Paradigmenwechsel in Bezug auf die Anatomie und Biomechanik des Bewegungssystem vollzogen
- Hast Du die klinische Relevanz der myofaszialen Kontinuität und Gleitfähigkeit der Faszien-schichten erkannt
- Kannst Du die Funktionsweise des Faszien-systems in Bezug auf die Bewegungsdysfunktion interpretieren
- Bist Du in der Lage, die klinische Interpretation der Haltung auf Bewegung in Bezug auf die Faszien-dysfunktion in die Auswahl der therapeutischen Intervention anzuwenden
- Kennst Du die Hintergründe und Wirkungsweise der manuellen Faszientechniken und kannst diese in verschiedene klinische Situationen fachgerecht anwenden
- Kennst Du die Hintergründe der Funktionsweise der Faszien und kannst diese im Sinne einer fachgerechten aktiven Intervention (Faszienorientierten Bewegungstherapie) anwenden

### INHALTE

- Anatomie des Faszien-systems und deren klinische Bedeutung für die Haltung und Bewegung
- Evidenzbasierte myofasziale Kontinuität, Gleitfähigkeit, Elastizität und deren Umsetzung für Befund und Behandlung
- Anatomie, Physiologie und Biomechanik des Faszien-systems: Klinischen Bedeutung für die Haltung und Bewegung
- Evidenzbasierte myofasziale Kontinuität: Umsetzung für den Befund und Behandlung
- Das Biotensegrity-Modell: Relevanz für die Kraftweiterleitung und dynamische Stabilisation
- Faszien als propriozeptives sensorisches Organ: Relevanz für Sensorik und Koordination

- Aufgabe der Faszien im Bewegungsverhalten und therapeutische Konsequenz
- Adaptation der Faszien an die Funktion/Dysfunktion: Klinische Interpretation und Bedeutung für die therapeutische Intervention
- Leitfaden für die Interpretation der Haltung und Bewegung in Bezug auf die Faszienfunktion
- Funktionsorientierte manuelle Faszientechniken auf der Grundlage des Befundes

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Unterricht besteht aus Theorievermittlung (Frontalunterricht) mit einer fortlaufenden Reflexion, gefolgt von einer Demonstration von Faszien-Techniken und anschließender Selbsterfahrung durch Üben in Zweiergruppen. Den Abschluss des Kurses bildet die praktische Umsetzung der Prinzipien des Faszien-Trainings

Lernzielkontrolle:

- Mittels Reflektion durch den Dozenten während des praktischen Übens
- Während des Kurses wird fortlaufend eine Reflexion des Gelernten durchgeführt
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitte

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

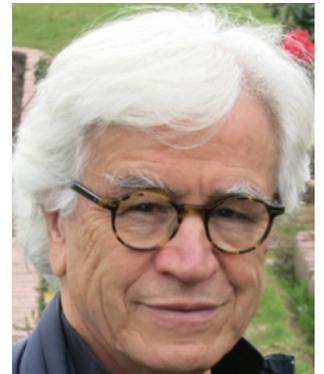
## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Salah Bacha

#### Physiotherapeut

- Manualtherapeut
- CIFK (Certified Instructor Functional Kinetics)

Motto: «Im therapeutischen Handeln sollte die FUNKTION immer im Vordergrund stehen»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Osteopathie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzung: Berufsdiplom

## VORBEREITUNGSauftrag

Du erhältst per Mail spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn ein bis zwei für den Kurs relevante Artikel.

## LEITUNG

Salah Bacha

## BEMERKUNGEN

Bei Bedarf kannst Du dich auf [www.fasciaresearch.de](http://www.fasciaresearch.de) schon vorinformieren.

Akkreditierung:

- Das FOFT-Konzept (nach Salah Bacha) ist bei dem Schweizer Verband für Weiterbildung (SVEB) akkreditiert.
- Das FOFT-Konzept ist außerdem Teil der Lerninhalte der Masterstudiengänge an der medizinischen Universität Basel:
  - Master in Functional Kinetic Science (MFKSc.)
  - Master in Cranio Facial Kinetic Science (MCFKSc.)

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	09.02.2024 10.02.2024 11.02.2024	09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	24864	deutsch	CHF 750.-