

Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha) - Aufbaukurs



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha) - Aufbaukurs

Einzelveranstaltung der Ausbildung [Ausbildung: Funktionsorientierte Faszien Therapie \(FOFT nach Salah Bacha\)](#)

EINLEITUNG

Genese des Konzeptes

Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha) ist ein manuelles integratives Therapie-Konzept das auf die funktionelle Wiederherstellung des veränderten Faszien Systems abzielt. Die Besonderheit dieses Konzeptes liegt in einer integrativen und funktionsorientierten Herangehensweise. FOFT ist ein Prozess der Bewertung und Behandlung, bei dem die TherapeutInnen durch manuelle Techniken und aktive Intervention die Modulation des Faszien Gewebes stimulieren mit dem Ziel, die Funktion des Faszien Systems wiederherzustellen bzw. zu optimieren.

Curriculum:

Der Kurs besteht aus zwei Modulen, die aufeinander aufbauen.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du aktuelle Kenntnisse über Anatomie, Physiologie und Biomechanik des Faszien Gewebe gewonnen
- Verstehst Du die Funktionsweise des Faszien Systems im Bewegungsverhalten
- Integrierst Du den beitragenden Faktor Faszien während der Bewegungsanalyse
- Hast Du gelernt, manuelle Faszientechniken (mit/ohne Instrumente) anzuwenden
- Wendest Du selektiv faszienorientierte therapeutische Übungen an
- Hast Du Deine Kenntnisse aktualisiert und einen Paradigmenwechsel in Bezug auf die Anatomie und Biomechanik des Bewegungssystems vollzogen
- Hast Du die klinische Relevanz der myofaszialen Kontinuität und Gleitfähigkeit der Faszien Schichten erkannt
- Kannst Du die Funktionsweise des Faszien Systems in Bezug auf die Bewegungsdysfunktion interpretieren
- Bist Du in der Lage, die klinische Interpretation der Haltung auf Bewegung in Bezug auf die Faszien Dysfunktion in die Auswahl der therapeutischen Intervention anzuwenden
- Kennst Du die Hintergründe und Wirkungsweise der manuellen Faszientechniken und kannst diese in verschiedene klinische Situationen fachgerecht anwenden
- Kennst Du die Hintergründe der Funktionsweise der Faszien und kannst diese im Sinne einer fachgerechten aktiven Intervention (Faszienorientierten Bewegungstherapie) anwenden

INHALTE

- Aktualisierung und Ergänzung des Wissens über Anatomie, Physiologie und Biomechanik des Faszien Systems
- Anatomie der tiefen myofaszialen Kontinuität: Bedeutung für die Funktion
- Faszien und vegetative Nervensystem: Klinische Relevanz für die personenbezogene Intervention
- Weiterführende funktionsorientierte Faszientechniken für das tiefe myofasziale System
- Regulation des Vegetativen Nervensystems (Sympathikus u. Parasympathikus)
- Manuelle Techniken für das Diaphragma mit dem Ziel die Atemfunktion und die Bewegungseffizienz zu optimieren

- Neuromyofasziale Techniken zur Regulation der Dynamik der neuralen Strukturen
- Instrument-assistierten Faszientechniken
- Spezifische fasziensorientierte dynamische Dehnungen (Verbesserung der Mobilität und Elastizität)
- Selektive fasziensorientierte Bewegungstherapie (Verbesserung der Koordination)

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Unterricht besteht aus Theorievermittlung (Frontalunterricht) mit einer fortlaufenden Reflexion, gefolgt von einer Demonstration von Faszien-Techniken und anschliessender Selbsterfahrung durch Üben in Zweiergruppen. Den Abschluss des Kurses bildet die praktische Umsetzung der Prinzipien des Faszien-Trainings

Lernzielkontrolle:

- Mittels Reflektion durch den Dozenten während des praktischen Übens
- Während des Kurses wird fortlaufend eine Reflexion des Gelernten durchgeführt
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitte

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Salah Bacha



- Physiotherapeut
- Manualtherapeut
- CIFK (Certified Instructor Functional Kinetics)
- Motto: «Im therapeutischen Handeln sollte die FUNKTION immer im Vordergrund stehen»

Salah Bacha hat die folgenden Bücher veröffentlicht:

- 2003. Klassifikation der Muskelfunktion, Teil 1. Manuelle Therapie; 3: 179-189.
- 2004. Muskelsysteme Teil 2: Von der Muskeldysbalance zur myofaszialen Dysfunktion. Manuelle Therapie; 8: 28-38.
- 2011. Untersuchung der Haltung und Muskelbalance. In: Untersuchen in der Physiotherapie: A. Hüter-Becker, M. Dölken (Hrsg.); Thieme Verlag.
- 2005. Behandeln der Haltung und Muskelbalance. In: Behandeln in der Physiotherapie: A. Hüter-Becker, M. Dölken (Hrsg.); Thieme Verlag.

- 2007. Myofasziale Systeme. In: FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics. I. Spirig-Gantert; B.Suppé (Hrsg.); Springer Verlag.
- 2011. In: FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics; praktisch angewandt: Becken und Beine untersuchen und behandeln. (Hrsg. und Autor); Springer Verlag. Publikationen ja/nein (Fachartikel auflisten, event. nur Auswahl)

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzung: Berufsdiplom

Um am Aufbaukurs teilzunehmen, musst Du vorgängig den Grundkurs in Funktionsorientierte Faszien Therapie absolviert haben.

VORBEREITUNGSAUFTRAG

Die Teilnehmenden erhalten per Mail spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn ein bis zwei für den Kurs relevante Artikel.

LEITUNG

Salah Bacha

BEMERKUNGEN

Akkreditierung:

- Das FOFT-Konzept (nach Salah Bacha) ist bei dem Schweizer Verband für Weiterbildung (SVEB) akkreditiert.
- Das FOFT-Konzept ist außerdem Teil der Lerninhalte der Masterstudiengänge an der medizinischen Universität Basel:
 - Master in Functional Kinetic Science (MFKSc.)
 - Master in Cranio Facial Kinetic Science (MCFKSc.)

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	Winterthur	27.04.2024 28.04.2024 29.04.2024	09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 17.30 Uhr 09.00 - 16.00 Uhr	24868	deutsch	CHF 750.-