

Neuro(Athletik-)Training - Aufbaukurs



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Neuro(Athletik-)Training - Aufbaukurs

EINLEITUNG

Aufbauend auf den Grundlagen des Neuroathletiktrainings werden wir hier tiefer in die Materie einsteigen um ein umfassenderes Verständnis für die Wechselwirkungen und Wirkmechanismen zu erlangen. Neben der Reflexion und der praktischen Anwendung des Trainings in vielfältigen Patientenbeispielen werden Aufbauthemen wie Stressregulation und die Wechselwirkungen mit dem Sensomotorischen System, Mentaltechniken, Interozeption und Emotionsregulation im Kontext der Sensomotorik, Schmerz sowie schmerzreduzierendes Training, spezifische Pathologien und Beispiele besprochen.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du die Wechselwirkungen und Mechanismen des sensomotorischen Systems vor dem Hintergrund des neuroathletischen Ansatzes verstehen und anwenden
- Bist Du in der Lage, Störungsbilder bei Patienten zu erfassen und den Systemen befundorientiert zuzuordnen und zielgerichtete Trainings zu leiten

INHALTE

- Wiederholung, Fragen und praktische Anwendung
- Pathologie und Patientenbeispiele "
- Stress und Sensomotorik
- sensomotorische Mentaltechniken und Arbeit mit inneren Bildern
- Interozeption im Kontext der Sensomotorik
- Schmerz verstehen und beeinflussen
- Emotionen und Gefühle im sensomotorischen Kontext

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Praktisches Arbeiten im Einzelnen, in Klein- und Grossgruppen

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Edmund Boettcher

Physiotherapeut

- sekt. HP
- Osteopath (i.A.)
- systemischer Coach
- Achtsamkeitstrainer
- Referent, Lehrer, Speaker
- Betriebsleitung Promotio GmbH
- Leitung scī-Lehrteam



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Heilpraktiker, Sportwissenschaften, med. Masseure und Sport- und Gymnastiklehrer

Für die Teilnahme am Aufbaukurs, ist der Basiskurs Voraussetzung

LEITUNG

Edmund Boettcher

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Bad Zurzach	24467	deutsch	CHF 500.-		