

Faszie und Beckenboden



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Faszie und Beckenboden

EINLEITUNG

Was können wir unseren PatientInnen neben dem klassischen Beckenbodentraining noch anbieten? Lerne die spezifischen Zusammenhänge struktureller und funktioneller Verbindungen des Bindegewebes und des Beckenbodens kennen, die Du direkt in die Praxis umsetzen kannst. Verstehe die Rolle vegetativer und hormoneller Systeme in der Entstehung von Funktionsstörungen und erweitere Dein Behandlungsrepertoire für Beschwerden wie:

- Schmerzen im Beckenbereich oder am Beckenboden
- Hypertonie des Beckenbodens, Stress-/Dranginkontinenz, Entleerungsstörungen
- Dyspareunie, Vaginismus, Vulvitis
- Senkungsbeschwerden, Verdauungsbeschwerden
- Störungen außerhalb des Beckens wie CMD, Spannungskopfschmerz, u.v.m.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Erstellst Du individuelle und spezifische Faszien-Eigenübungsprogramme für den Beckenboden

INHALTE

Theoretische Inhalte:

- Makro- und Mikroanatomie des Faszien-systems
- Tiefe Frontal Linie (TFL) nach T. Myers
- Faszien des Perineums und des kleinen Beckens n. S. Paoletti
- Funktionelle und strukturelle Zusammenhänge der faszialen Verbindungen
- Zusammenhänge hormoneller und vegetativer Wirkungsweisen auf die Funktion des Beckenbodens
- Praktische Inhalte:
 - Faszientraining bei Funktionsstörungen im Becken für Frauen und Männer
 - Aktive Übungen für Einzelbehandlungen und Gruppen
 - Effektive Hands-on Techniken mit unterstützenden Tools (inkl. Narben-behandlung)
 - Übungen mit der Faszienrolle und dem Faszienball
 - Techniken zur vegetativen Regulation und Wahrnehmungsförderung

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Frontalunterricht und Gruppendiskussion

- Befund- und Behandlungstechniken

Maximale Gruppengröße 20 Teilnehmende bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Anja Scheffler

Physiotherapeutin

- Weiblichkeitscoach
- Beckenbodentherapeutin (AGGGUP)



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Sportwissenschaftler und Gesundheitspersonal

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Anja Scheffler

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	26.10.2024 27.10.2024	09.00 - 16.00 Uhr 09.00 - 13.00 Uhr	24459	deutsch	CHF 500.-