rehastudy
Bildungszentrum

# Faszie und Beckenboden

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

# Faszie und Beckenboden

## EINLEITUNG

Was können wir unseren PatientInnen neben dem klassischen Beckenbodentraining noch anbieten? Lerne die spezifischen Zusammenhänge struktureller und funktioneller Verbindungen des Bindegewebes und des Beckenbodens kennen, die Du direkt in die Praxis umsetzen kannst. Verstehe die Rolle vegetativer und hormoneller Systeme in der Entstehung von Funktionsstörungen und erweitere Dein Behandlungsrepertoire für Beschwerden wie:

- Schmerzen im Beckenbereich oder am Beckenboden
- Hypertonie des Beckenbodens, Stress-/Dranginkontinenz, Entleerungsstörungen
- Dyspareunie, Vaginismus, Vulvitis
- Senkungsbeschwerden, Verdauungsbeschwerden
- Störungen außerhalb des Beckens wie CMD, Spannungskopfschmerz, u.v.m.

## ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Erstellst Du individuelle und spezifische Faszien-Eigenübungsprogramme für den Beckenboden

## INHALTE

Theoretische Inhalte:

- Makro- und Mikroanatomie des Fasziensystems
- Tiefe Frontal Linie (TFL) nach T. Myers
- Faszien des Perineums und des kleinen Beckens n. S. Paoletti
- Funktionelle und strukturelle Zusammenhänge der faszialen Verbindungen
- Zusammenhänge hormoneller und vegetativer Wirkungsweisen auf die Funktion des Beckenbodens
- Praktische Inhalte:
- Faszientraining bei Funktionsstörungen im Becken für Frauen und Männer
- Aktive Übungen für Einzelbehandlungen und Gruppen
- Effektive Hands-on Techniken mit unterstützenden Tools (inkl. Narben-behandlung)
- Übungen mit der Faszienrolle und dem Faszienball
- Techniken zur vegetativen Regulation und Wahrnehmungsförderung

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einzel- und Gruppenarbeit
- Frontalunterricht und Gruppendiskussion

- Befund- und Behandlungstechniken

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende bei einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Anja Scheffler

**Physiotherapeutin**
- Weiblichkeitscoach
- Beckenbodentherapeutin (AGGGUP)

# KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Sportwissenschaftler und Gesundheitspersonal

Teilnahmevoraussetzunge: Berufsdiplom

# LEITUNG

Anja Scheffler

| Dauer | Kursort | Datum | Zeiten | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 Tage | Bad Zurzach | 26.10.2024<br>27.10.2024 | 09.00 - 16.00 Uhr<br>09.00 - 13.00 Uhr | 24459 | deutsch | CHF 500.- |