

# Automobilisation viszeraler Organe



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato nazionale di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Automobilisation viszeraler Organe

### DAS FITNESSPROGRAMM FÜR LEBER & CO.

#### EINLEITUNG

Hast du eigentlich heute schon Deine Leber-Übung gemacht?

Was auf den ersten Blick merkwürdig klingt, wird in diesem Kurs umfassend thematisiert.

Wenn wir unsere KlientInnen ganzheitlich erfassen und behandeln wollen, können wir den Blick vor organischen Dysfunktionen nicht verschliessen sondern müssen sie in den Therapiekontext und auch in das Eigenübungsprogramm mit einbinden. Aber wie erreichen wir unsere inneren Organe mittels Automobilisation?

Ausgehend von biomechanischen, anatomischen, osteopathischen, chinesischen und kinesiologicalen Erkenntnissen und Erfahrungen lassen sich hilfreiche Handlungsanweisungen geben, wie wir welches Organ erreichen können und dieses durch verschiedene Dehn- und Kräftigungsübungen gezielt in seiner Funktion zu unterstützen.

#### ZIELE

Ziel ist das Aufbauen eines sinnvollen und zielführenden Eigenübungsprogramms, das PatientInnen mit unspezifischen organischen Dysfunktionen – oder präventiv – in Eigenverantwortung und ohne therapeutische Unterstützung durchführen können.

#### INHALTE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die Grundlagen der Organfunktionen und dysfunktionen
- Verstehst Du den Einfluss der Faszienketten auf die inneren Organe
- Verfügst Du über die Grundlagen der Meridiane und organischen Leitbahnen
- Verstehst Du die Biomechanik der Organe
- Kennst Du die Reflexzonen und Muskelverbindungen der Organe
- Verstehst Du die Organuhr und ihre Konsequenz für ein organisches Übungsprogramm

#### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- Gruppenarbeit und Partnerinterviews
- Praktisches Arbeiten einzeln, mit Partner und in der Gruppe
- mündliche Wiederholungen und Kontrollfragen

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

# ANGABEN ZUR LEHRPERSON

## Edmund Boettcher

### Physiotherapeut

- Aus- und Weiterbildungen:
- systemischer Coach
- sektoraler HP
- Achtsamkeitstrainer
- Hypnose
- EAP-Therapeut
- div. physiotherapeutische Fortbildungen

### Arbeitsbereiche:

- Lehre
- Patientenbehandlung und Coaching

Motto: «Leben ist wunderbar!»



# KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

# LEITUNG

Edmund Boettcher

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	06.09.2024 07.09.2024	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	24479	deutsch	CHF 520.-