rehastudy
Bildungszentrum

Automobilisation viszeraler Organe

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Automobilisation viszeraler Organe

DAS FITNESSPROGRAMM FÜR LEBER & CO.

EINLEITUNG

Hast du eigentlich heute schon Deine Leber-Übung gemacht?

Was auf den ersten Blick merkwürdig klingt, wird in diesem Kurs umfassend thematisiert.

Wenn wir unsere KlientInnen ganzheitlich erfassen und behandeln wollen, können wir den Blick vor organischen Dysfunktionen nicht verschliessen sondern müssen sie in den Therapiekontext und auch in das Eigenübungsprogramm mit einbinden. Aber wie erreichen wir unsere inneren Organe mittels Automobilisation?

Ausgehend von biomechanischen, anatomischen, osteopathischen, chinesischen und kinesiologischen Erkenntnissen und Erfahrungen lassen sich hilfreiche Handlungsanweisungen geben, wie wir welches Organ erreichen können und dieses durch verschiedene Dehn- und Kräftigungsübungen gezielt in seiner Funktion zu unterstützen.

ZIELE

Ziel ist das Aufbauen eines sinnvollen und zielführenden Eigenübungsprogramms, das PatientInnen mit unspezifischen organischen Dysfunktionen – oder präventiv – in Eigenverantwortung und ohne therapeutische Unterstützung durchführen können.

INHALTE

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die Grundlagen der Organfunktionen und dysfunktionen
- Verstehst Du den Einfluss der Faszienketten auf die inneren Organe
- Verfügst Du über die Grundlagen der Meridiane und organischen Leitbahnen
- Verstehst Du die Biomechanik der Organe
- Kennst Du die Reflexzonen und Muskelverbindungen der Organe
- Verstehst Du die Organuhr und ihre Konsequenz für ein organisches Übungsprogramm

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Theorie und Praxis

- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- Gruppenarbeit und Partnerinterviews
- Praktisches Arbeiten einzeln, mit Partner und in der Gruppe
- mündliche Wiederholungen und Kontrollfragen

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Edmund Boettcher

Physiotherapeut
- sekt. HP
- Osteopath (i.A.)
- systemischer Coach
- Achtsamkeitstrainer
- Referent, Lehrer, Speaker
- Betriebsleitung Promotio GmbH
- Leitung scī-Lehrteam

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Edmund Boettcher

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	06.09.2024 07.09.2024	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	24479	deutsch	CHF 520.-