rehastudy
Bildungszentrum

Prä-OP - Das therapeutische Coaching vor Operationen

Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA
Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Prä-OP - Das therapeutische Coaching vor Operationen

EINLEITUNG

Ist es Dir schon aufgefallen? Je «besser» unsere KlientInnen in eine orthopädische oder internistische Operation hineingehen, desto «besser» kommen sie wieder heraus. Es gibt viele beeinflussbare Faktoren, die über ein gutes OP Ergebnis entscheiden und Du als TherapeutIn solltest diese Chance nicht verstreichen lassen.

Zu den Faktoren gehören: Aufklärung, körperliche Fitness, Ernährung, mentale Vorbereitung und Verhaltensanleitung für die ersten Tage nach der Operation. Je besser unsere KlientInnen vorbereitet sind, desto besser wird die Rehabilitation verlaufen und desto besser wird das Ergebnis der Operation.

Erfahre alles Wissenswerte über die entscheidenenden, beeinflussbaren Faktoren und lerne, wie sich Deine KlientInnen mit Deiner Hilfe auf ihre orthopädische oder internistische Operationen vorbereiten können.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du die Relevanz von preoperativer Vorbereitung auf körperlicher und mentaler Ebene erkannt
- Kannst Du kompetente Beratungen und Trainings im Vorfeld von Operationen durchführen und damit Dein Praxisangebot erweitern

INHALTE

- Aufklärung vor einer orthopädischen oder internistischen Operation
- optimale Ernährung vor und nach einer Operation
- körperliche Vorbereitung und Training
- mentale Einstimmung und Ausrichtung
- Umgang mit Stress- und Schmerzreaktionen
- Vorbereitung auf die ersten Tage nach der Operation
- Vorbereitung auf die Rehaphase und den Alltagseinstieg

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint, Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlernten nach einzelnen Lernabschnitten

Maximal 24 Teilnehmende bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Edmund Boettcher

Physiotherapeut
- sekt. HP
- Osteopath (i.A.)
- systemischer Coach
- Achtsamkeitstrainer
- Referent, Lehrer, Speaker
- Betriebsleitung Promotio GmbH
- Leitung scī-Lehrteam

KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Sportwissenschaften

Teilnahmebedingung: Berufsdiplom

LEITUNG

Edmund Boettcher

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Winterthur	31.05.2024 01.06.2024	0 - 0 Uhr 09.00 - 0 Uhr	24476	deutsch	CHF 520.-