

# Prä-OP - Das therapeutische Coaching vor Operationen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Prä-OP - Das therapeutische Coaching vor Operationen

### EINLEITUNG

Ist es Dir schon aufgefallen? Je «besser» unsere KlientInnen in eine orthopädische oder internistische Operation hineingehen, desto «besser» kommen sie wieder heraus. Es gibt viele beeinflussbare Faktoren, die über ein gutes OP Ergebnis entscheiden und Du als TherapeutIn solltest diese Chance nicht verstreichen lassen.

Zu den Faktoren gehören: Aufklärung, körperliche Fitness, Ernährung, mentale Vorbereitung und Verhaltensanleitung für die ersten Tage nach der Operation. Je besser unsere KlientInnen vorbereitet sind, desto besser wird die Rehabilitation verlaufen und desto besser wird das Ergebnis der Operation.

Erfahre alles Wissenswerte über die entscheidenden, beeinflussbaren Faktoren und lerne, wie sich Deine KlientInnen mit Deiner Hilfe auf ihre orthopädische oder internistische Operationen vorbereiten können.

### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Hast Du die Relevanz von preoperativer Vorbereitung auf körperlicher und mentaler Ebene erkannt
- Kannst Du kompetente Beratungen und Trainings im Vorfeld von Operationen durchführen und damit Dein Praxisangebot erweitern

### INHALTE

- Aufklärung vor einer orthopädischen oder internistischen Operation
- optimale Ernährung vor und nach einer Operation
- körperliche Vorbereitung und Training
- mentale Einstimmung und Ausrichtung
- Umgang mit Stress- und Schmerzreaktionen
- Vorbereitung auf die ersten Tage nach der Operation
- Vorbereitung auf die Rehapphase und den Alltagseinstieg

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint, Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlernen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximal 24 Teilnehmende bei einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

# Edmund Boettcher

## Physiotherapeut

- Aus- und Weiterbildungen:
- systemischer Coach
- sektoraler HP
- Achtsamkeitstrainer
- Hypnose
- EAP-Therapeut
- div. physiotherapeutische Fortbildungen

## Arbeitsbereiche:

- Lehre
- Patientenbehandlung und Coaching

Motto: «Leben ist wunderbar!»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Sportwissenschaften

Teilnahmebedingung: Berufsdiplom

## LEITUNG

Edmund Boettcher

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Winterthur	31.05.2024 01.06.2024	0 - 0 Uhr 09.00 - 0 Uhr	24476	deutsch	CHF 520.-