

Ausstrahlende Schmerzen: unterer Quadrant - Die besten Tests und Behandlungen



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Ausstrahlende Schmerzen: unterer Quadrant - Die besten Tests und Behandlungen

EINLEITUNG

In der täglichen Praxis trifft man häufig PatientInnen mit ausstrahlenden Schmerzen. Es kann jedoch schwierig sein, zu bestimmen woher die Schmerzen herrühren.

Neuropathie, Radikulopathie, Entrapment und Referred Pain

- Wie kann man sie alle unterscheiden?
- Was sind die typischen Merkmale für das Eine und für das Andere?
- Welche Tests sind die besten?
- Wie kann man diese eher unangenehmen Beschwerden behandeln?

In diesem Kurs wird die aktuelle Evidenz und die Theorien besprochen bezüglich der ausstrahlenden Schmerzen. Du lernst welches die besten Tests sind für Neurodynamik, Neuropathien, sogenannte Interface und wie man sie behandeln kann.

Der Kurs ist für alle PhysiotherapeutInnen, sowohl mit Erfahrung als auch für jüngere KollegInnen und WiedereinsteigerInnen geeignet, um eine klare Übersicht zu erhalten.

ZIELE

Du bist in der Lage, eine einfache Kategorisierung der Patienten mit ausstrahlende Schmerzen im unteren Quadrant vornehmen und bist in der Lage, diese zusammenzufassen. Du kannst radikuläre, pseudoradikuläre und neurale Beeinträchtigungen unterscheiden, interpretierst das klinische Verhalten der Beschwerden und entscheidest, welche Tests in welchem Fall wichtig sind. Du wendest die manuelle Tests der verschiedenen neuralen Strukturen differenziert an. Du bist in der Lage, spezifische Behandlungstechniken gezielt anzuwenden. Mit den darunterliegenden Mechanismen der Beschwerden setzt Du Dich auseinander, erkennst Vorsichtssituationen und bist motiviert, Dich in der Untersuchung und Behandlung von PatientInnen mit austrahlenden Beschwerden weiter zu entwickeln.

Nach diesem Kurs:

- Kennst Du die Neuroanatomie inklusive Palpation der unteren Extremität
- Beherrscht Du die neurodynamischen Tests für die Nerven im Bein
- Erkennst Du die wichtigsten klinischen Bilder im Zusammenhang mit ausstrahlenden Schmerzen in der unteren Extremität
- Kennst Du die Differenzierung der Neuropathien in der unteren Extremität
- Bist Du in der Lage, ausstrahlende Schmerzen zu behandeln und Management-Richtlinien aufzulisten

INHALTE

- Grobe Einteilung der Patientensubgruppen

- Typische Symptome und Zeichen der Patienten mit Weichteil/artikuläre, discogene Nervenwurzel, periphere Nervenproblematiken
- Unterscheidung der verschiedenen Typen der neuralen und neurodynamische Probleme
- Behandlungstechniken an unterschiedlichen Strukturen
- Typische Patientenbeispiele

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Unterricht besteht aus einem Drittel Theorievorlesungen und zwei Drittel praktischer Anwendungen. Gearbeitet wird in Kleingruppen (Zweiergruppen).

Die Theorie bereitet das praktische Element vor. Im Praxisteil werden diverse Techniken vertieft. Es werden diverse Aufträge zur Vertiefung und zur Verständniskontrolle abgegeben.

Lernzielkontrollen

- Mittels Reflektion der persönlich definierten Lernziele, Peerfeedback und Feedback durch Dozent während des praktischen Übens
- Selbstkontrolle der Lernziele anhand eines Kasus
- Während des Kurses wird regelmässig eine Repetition des Gelernten durchgeführt und anschliessend eine kurze Selbstreflexion gemacht

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie

- Buchautor
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.
- Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Osteopathie, Ärzteschaft, Chiropraktoren und med. Masseur

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Kenntnisse und Kompetenzen betreffend Anatomie, Kinesiologie und der Untersuchung und Behandlung des Nackens/Wirbelsäule in Groben beherrscht werden.

VORBEREITUNGSauftrag

Du erhältst spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zwei bis drei für den Kurs relevante wissenschaftliche Artikel aus renommierten medizinischen Zeitschriften per E-Mail. Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden.

LEITUNG

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
Winterthur	22.02.2024	09.00 - 17.00 Uhr	24074	deutsch	CHF 520.-
	23.02.2024	09.00 - 17.00 Uhr			