

# Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen

### ERKENNEN, UNTERSUCHEN, BEHANDELN

#### EINLEITUNG

Bewegungskontrolldysfunktion ist eine klare Subgruppe von PatientInnen mit Rückenschmerzen und Nackenschmerzen. Diese Dysfunktion ist eigentlich einfach zu untersuchen und zu behandeln. Es gibt erste Studien, welche die Effektivität der spezifischen Behandlung aufzeigen.

Aber mit welchen Tests untersucht man diese PatientInnen? Und welche Behandlung wendet man an? Wie erkenne ich diese Patientengruppe? Wie sieht Bewegungskontrolldysfunktion in anderen Körperabschnitten aus?

#### ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Bist Du in der Lage, zuverlässige Tests für Bewegungskontrolldysfunktionen durchzuführen
- Kennst Du den Stellenwert und die klinischen Muster der Bewegungskontrolldysfunktion
- Kannst Du Managementmöglichkeiten, konkrete Übungen und Behandlungsansätze ableiten

#### INHALTE

- Bewegungskontrolldysfunktion als Subgruppe von Schmerzpatienten
- Theorie über Rücken- und Nackenschmerzen und Bewegungskontrolle
- Praktische Durchführung und Scoring der Testbewegungen
- Konkrete Übungen zur Verbesserung der Bewegungskontrolle / motorische Kontrolle
- Beispiele von Bewegungskontrolldysfunktionen anderer Körperabschnitte (Schulter / untere Extremität)

#### METHODEN/ARBEITSWEISEN

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

#### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Prof. Dr. Hannu Luomajoki**

### **Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie**

Autor mehrere Bücher, zuletzt «Schmerzbuch Physiotherapie» Luomajoki & Pfeiffer. Elsevier Verlag 2022.

Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.

Über 300 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge

Motto:

«Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»



## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Chiropraktiker, Osteopathen und Ärzte

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom

## **LEITUNG**

Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Winterthur	06.06.2024 07.06.2024	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	24066	deutsch	CHF 520.-