

# ESP Sportphysiotherapie - Ausbildung



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## ESP Sportphysiotherapie - Ausbildung

**50 % THEORIE + 50 % PRAXIS = 100 % AUSBILDUNG**

Modul der Ausbildung [Ausbildung: ESP Sportphysiotherapie](#)

### EINLEITUNG

Die Sportphysiotherapie ist ein sehr umfangreiches und dynamisches Gebiet. Dies ist auf die rasante Entwicklung und das Wachstum neuer Erkenntnisse in den Bereichen Sportmedizin, Sportwissenschaft und Sportphysiotherapie zurückzuführen.

Während der Betreuung von verletzten Hobby- und ProfisportlerInnen beschäftigen sich TherapeutInnen mit der Frage: wie kann ich meinen PatientInnen eine optimale Betreuung gewährleisten um sie zurück zum Sport zu begleiten.

ESP Science and Education (European Sports Physiotherapy) ist ein Ausbildungs- und Kommunikationsnetzwerk in welchem Dozenten, Ausbildungszentren und Partner Wissen und Erfahrungen bündeln, um eine fundierte wissenschaftliche und zu gleicher Massen praktische Ausbildung zum Sportphysiotherapeuten zu gestalten. Diese Sportphysiotherapie Ausbildung vermittelt einen methodischen Leitfaden, der all diese Fragen klar strukturiert beantwortet.

Das evidenzbasierte Konzept, die einzigartige Methodik und langjährige Erfahrung des ReferentInnen-Teams schaffen Sicherheit in der Einschätzung der Belastbarkeit und Steigerung der Belastungen im Reha- und Trainingsprozess. Diese Ausbildung lässt sich sofort in den Therapiealltag umsetzen.

#### **Curriculum:**

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 6 Kurswochen innerhalb von 2 Jahren.

### ZIELE

Die Ausbildung in Sportphysiotherapie ESP bereitet Dich darauf vor, auf dem Arbeitsgebiet der Sportphysiotherapie selbständig tätig zu sein. Du wirst mit einem hohen Mass an aktuellem, theoretischem Wissen, mit dem Erlernen von praxisrelevanten motorischen Fähigkeiten, sowie im adäquaten Umgang mit Patienten und Sportlern ausgebildet. Ein wichtiger Teilbereich der Ausbildung ist die Umsetzung der sportphysiotherapeutischen primären, sekundären und tertiären Prävention.

### INHALTE

#### **Sportmedizin**

- Allgemeine Bindegewebe Physiologie
- Physiologie des Wundheilungsprozesses
- Spezifische Bindegewebe Physiologie
- Kapsel, Ligamente, Knorpel, Muskel und Sehne
- Neurowissenschaften
- Diagnostik und Erstversorgung
- Doping, Dopingliste und Dopingkontrolle

#### **Sportwissenschaft**

- Leistungsphysiologie
- Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Allgemeine und spezifische Adaptationslehre
- Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer Trainingslehre
- Sportanalyse und Tests
- Steuerung und Planung des Trainingsprozesses

### **Sportphysiotherapie**

- Funktionelle Diagnostik
- Allgemeine Prinzipien des Rehabilitationstrainings
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings untere Extremität
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings obere Extremität
- Prinzipien des Rehabilitationstrainings Wirbelsäule

### **Skillslab**

- Freie Hantelübungen
- Lauf- und Sprung-ABC
- Wurf-ABC
- Trainingsformen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Testformen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
- Rehabilitationstraining untere Extremität
- Rehabilitationstraining obere Extremität
- Rehabilitationstraining Wirbelsäule

Durch Erwerben der Kenntnisse in diesen Teilgebieten bist Du befähigt Rehabilitations- und Trainingspläne

- zu erstellen
- zu kommunizieren
- durchzuführen
- zu kontrollieren, evaluieren und anzupassen

## **METHODEN/ARBEITSWEISEN**

Der Unterricht wird in sportmedizinische, sportphysiotherapeutische und sportwissenschaftliche Fachgruppen unterteilt. Eine weitere Fachgruppe, das Skillslab, bildet Dich in allen praktischen sportspezifischen Teilbereichen aus.

Sowohl der theoretische wie auch der praktische Inhalt wird kombiniert in frontal, interaktivem und praktischem Unterricht vermittelt.

Selbststudium: insgesamt ca. 60 Stunden pro Jahr

- Hausaufgaben
- Literaturstudium
- Erlernen sportmotorischer Fähigkeiten

### **Lernerfolgs-kontrolle**

Am Ende des ersten Jahres findet eine schriftliche, theoretische Prüfung und ein praktischer Test statt. Dies gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der Endprüfung.

Das zweite Jahr kann nach erworbener Qualifikation mit einer Diplomprüfung, in Form eines schriftlichen, mündlichen und praktischen Tests beendet werden.

Maximale Gruppengrösse: 28 Teilnehmende

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### BSc Harald Bant

#### **BSc in Physiotherapie**

- Sportphysiotherapie, Schwerpunkt Bindegewebephysiologie, Wundheilung, aktive physiotherapeutische
- Massnahmen
- Wirbelsäulenrehabilitation
- Schulterrehabilitation

Motto: «Ein Beispiel zu geben ist nicht die wichtigste Art, wie man andere beeinflusst. Es ist die Einzige .» (Albert Schweizer)



### Drs. Robert van den Berg

#### **MSc Leistungsphysiologie**

- ACSM Clinical Exercise Physiology
- BSc Physiotherapie
- Direktor und Referent ESP Science & Education
- Tätigkeiten als Leistungsphysiologe, Dozent, Forscher und Biostatistiker an verschiedenen Institutionen

Motto: «The Human body is made for activity – once we had to run in order to survive»



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ärzteschaft, Sportwissenschaften und SportlehrerInnen

Wichtig für SportwissenschaftlerInnen und SportlehrerInnen:

Nach Absolvierung dieser Ausbildung erhältst Du am Schluss eine Teilnahme-Bestätigung. Diese berechtigt nicht zur Ausübung von therapeutischen Berufen.

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## VORBEREITUNGSauftrag

Bist Du schon neugierig?

physio**fach**buch

# Sportphysiotherapie

Harald Bant  
Hans-Josef Haas  
Martin Ophey  
Mike Steverding

2. Auflage

Paul Beenen  
Mario Pietro Bizzini  
Tom Fox  
Sylvia Heen  
Erwin Jansen  
Heinz-Otto Junker  
Lusann Liebergesell  
Walter Lindbauer  
Hanspeter Meier  
Hauke Mommsen  
Guido Perrot  
Leo Pruimboom

Bernhard Reichert  
Simone Schmidt  
Dietmar Schmidtbleicher  
Joachim Schwarz  
Rolf Strasser  
Igor Tak  
Frans van den Berg  
Robert van den Berg  
Arjen van Duijn  
Tim Watson  
Thorsten Weidig  
Fritz Zahnd



 Thieme

Mit diesem Buch kannst Du Dich bereits mit den Themen vertraut machen:  
Bant, H., Haas, H., Ophey, M., Steverding, M. Sportphysiotherapie. Thieme-Verlag 2011  
(ISBN: 978-3-131-4648-1)

## LEITUNG

Harald Bant, Robert van den Berg und ESP Dozenten-Team

## BEMERKUNGEN

**NEU!** Ab 2023 findet das Modul **Wundheilung**, welches bis anhin als Präsenztage Bestandteil der Ausbildung war, online statt.

Alle Infos und Details zu diesem Online-Wundheilungsmodul erhältst Du in der 1. Kurswoche der Ausbildung.

Anerkennung Deines Diplomes SportphysiotherapeutIn ESP:

Die Fachhochschule Burgenland und das AIM (Austrian Institute of Management) erkennen für den Masterlehrgang MSc Advanced Physiotherapy & Management das Diplom ESP im Modul «Advanced Physiotherapy» an.

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
29 Präsenztage + 1 Tag Onlinemodul	Bad Zurzach	11.11.2024	08.30 - 17.00 Uhr	24300	deutsch	
		12.11.2024	08.30 - 17.00 Uhr			
		13.11.2024	08.30 - 17.00 Uhr			
		14.11.2024	08.30 - 17.00 Uhr			
		15.11.2024	08.30 - 15.00 Uhr			
		11.03.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		12.03.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		13.03.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		14.03.2025	08.30 - 15.00 Uhr			
		09.06.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		10.06.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		11.06.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		12.06.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		13.06.2025	08.30 - 15.00 Uhr			
		10.11.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		11.11.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		12.11.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		13.11.2025	08.30 - 17.00 Uhr			
		14.11.2025	08.30 - 15.00 Uhr			
		09.03.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		10.03.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		11.03.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		12.03.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		13.03.2026	08.30 - 15.00 Uhr			
		08.06.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		09.06.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		10.06.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		11.06.2026	08.30 - 17.00 Uhr			
		12.06.2026	08.30 - 15.00 Uhr			