

# Theorie Yoga in der Psychosomatik + Yoga in der Neurologie (ZNS) & Onkologie - Online



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Theorie Yoga in der Psychosomatik + Yoga in der Neurologie (ZNS) & Onkologie - Online

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Yoga-Ausbildung](#)

### EINLEITUNG

Dieses Onlinemodul bildet den Theoriteeil für die beiden Module **Yoga in der Psychosomatik** und **Yoga in der Neurologie (ZNS) & Onkologie**. Diese beiden Module sind Voraussetzung um an den Präsezkursen teilnehmen zu können.

Diese beiden Module gehören zur Yoga-Ausbildung. Informationen zur gesamten Ausbildung findest Du [hier](#).

### INHALTE

#### Psychosomatik - Online

- Yoga in der Psychosomatik
- Pathologie und therapeutische Strategien aus der Sporttherapie und dem Yoga
- Philosophie des Yoga in Bezug auf das psychosomatische System

#### Yoga Neurologie und Onkologie - Online

- Physiologie onkologischer Erkrankungen
- Trainingsreize & Therapie in der Onkologie
- Yoga in der Rehabilitation onkologischer Erkrankungen
- Yoga in der Palliativmedizin
- Motorisches Lernen
- Therapieziele des Yoga in der Neurologie
- Symptome & Therapie neurologischer Symptome
- Neurologische Therapie des Long Covid und CFS
- Yoga bei Multi-Morbidität

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Florian Hockenholz**

### Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association

Florian Hockenholz integrierte bereits vor seiner Ausbildung zum Physiotherapeuten Elemente aus Yoga, Meditation, Atemtechniken und Kampfsport in sein Training. Während seiner Ausbildung entwickelte er diese Ansätze weiter und begann, sie gezielt für Therapeuten anzupassen.



Seit über 25 Jahren unterrichtet Florian die einzigartige Verbindung aus Yoga, Physiotherapie und Osteopathie. Sein Fokus liegt darauf, dass seine Patienten aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten. Diese Philosophie setzt er so konsequent um, dass es in seiner Praxis für Physiotherapie und Yogatherapie in Berlin keine klassische Behandlungsliege mehr gibt. Stattdessen finden alle Therapien – von Orthopädie über Neurologie bis hin zu Pädiatrie – ausschließlich auf der Yogamatte statt.

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Online	17.04.2024	08.00 - 19.00 Uhr	24641	deutsch	