

Theorie Faszien-Yoga + Yoga und das Nervensystem -Online



Bildungszentrum Reastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@reastudy.ch
www.reastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Theorie Faszien-Yoga + Yoga und das Nervensystem -Online

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Yoga-Ausbildung](#)

EINLEITUNG

Dieses Onlinemodul bildet den Theoriteil für die beiden Module **Faszien-Yoga** und **Yoga und das Nervensystem**. Diese beiden Module sind Voraussetzung um an den Präsezkursen teilnehmen zu können.

Diese beiden Module gehören zur Yoga-Ausbildung.
Informationen zur gesamten Ausbildung findest Du [hier](#).

ZIELE

INHALTE

Faszien-Yoga - Online

- Physiologie der Bindegewebe
- Anatomie & Biomechanik der Faszienketten
- Manuelle Untersuchung & Behandlung der Ketten
- Anatomie, Physiologie & Biomechanik der Diaphragmen
- Erste Übungen des Faszien-Yoga

Yoga und das Nervensystem - Online

- Physiologie des VNS & PNS
- Manuelle Viszerale Diagnostik & Therapie
- Sympathikustherapie
- Physiologie peripherer Kompressionssyndrome
- Diagnostik peripherer Kompressionssyndrome

METHODEN/ARBEITSWEISEN

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Hockenholz

Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Online	06.03.2024	09.00 - 17.00 Uhr	24640	deutsch	