

# Theorie Faszien-Yoga + Yoga und das Nervensystem -Online



Bildungszentrum Reastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@reastudy.ch](mailto:info@reastudy.ch)  
[www.reastudy.ch](http://www.reastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Theorie Faszien-Yoga + Yoga und das Nervensystem -Online

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Yoga-Ausbildung](#)

### EINLEITUNG

Dieses Onlinemodul bildet den Theoriteil für die beiden Module **Faszien-Yoga** und **Yoga und das Nervensystem**. Diese beiden Module sind Voraussetzung um an den Präsezkursen teilnehmen zu können.

Diese beiden Module gehören zur Yoga-Ausbildung.  
Informationen zur gesamten Ausbildung findest Du [hier](#).

### ZIELE

### INHALTE

#### **Faszien-Yoga - Online**

- Physiologie der Bindegewebe
- Anatomie & Biomechanik der Faszienketten
- Manuelle Untersuchung & Behandlung der Ketten
- Anatomie, Physiologie & Biomechanik der Diaphragmen
- Erste Übungen des Faszien-Yoga

#### **Yoga und das Nervensystem - Online**

- Physiologie des VNS & PNS
- Manuelle Viszerale Diagnostik & Therapie
- Sympathikustherapie
- Physiologie peripherer Kompressionssyndrome
- Diagnostik peripherer Kompressionssyndrome

### METHODEN/ARBEITSWEISEN

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

**Florian Hockenholz**

### Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association

Florian Hockenholz integrierte bereits vor seiner Ausbildung zum Physiotherapeuten Elemente aus Yoga, Meditation, Atemtechniken und Kampfsport in sein Training. Während seiner Ausbildung entwickelte er diese Ansätze weiter und begann, sie gezielt für Therapeuten anzupassen.



Seit über 25 Jahren unterrichtet Florian die einzigartige Verbindung aus Yoga, Physiotherapie und Osteopathie. Sein Fokus liegt darauf, dass seine Patienten aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten. Diese Philosophie setzt er so konsequent um, dass es in seiner Praxis für Physiotherapie und Yogatherapie in Berlin keine klassische Behandlungsliege mehr gibt. Stattdessen finden alle Therapien – von Orthopädie über Neurologie bis hin zu Pädiatrie – ausschließlich auf der Yogamatte statt.

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

## LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
1 Tag	Online	06.03.2024	08.00 - 19.00 Uhr	24640	deutsch	