

Yoga und das Nervensystem



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Yoga und das Nervensystem

HANDS OFF IN DER PHYSIOTHERAPIE (AKADEMIE HOCKENHOLZ)

Modul der Ausbildung [Ausbildung: Yoga-Ausbildung](#)

EINLEITUNG

Dieses Modul vermittelt Dir, wie Du das vegetative Nervensystem und damit verbundene viszerale und periphere Symptome positiv beeinflussen und behandeln kannst. Du bist in der Lage, Funktionsstörungen des Verdauungstraktes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Dysfunktionen der Schilddrüse und viele weitere Fehlfunktionen im viszeralen Bereich zu beeinflussen.

Im zweiten Teil der Weiterbildung liegt der Fokus auf der Behandlung von peripheren Schmerzsyndromen und Nervenkompressionen. Du lernst ein aktives Therapiekonzept, das einfach anzuwenden ist, sowie Übungen, die Deine PatientInnen zuhause durchführen können

ZIELE

Nach diesem Modul:

- Kannst Du die Neurophysiologie an unterschiedlichen Symptomkomplexen in der Praxis anwenden
- Entwickelst Du Übungsprogramme für PatientInnen welche zu 100% aktiv durchgeführt werden
- Adaptierst Du die einzelnen Asanas aus dem Yoga für die PatientInnen (Basis der Übungsprogramme bildet das Yoga)

INHALTE

- Anatomie und Neurophysiologie des peripheren und vegetativen Nervensystems
- Verlauf und Pathologien der Plexus und der peripheren Nerven
- passende Yoga-Asanas zu unterschiedlichen Erkrankungen und Symptomkomplexen

METHODEN/ARBEITSWEISEN

10% Theorie und 90% Praxis

- Inputreferate
- Übungsdemonstration
- Übungssequenzen in Gruppen
- Feedback-Übungen

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Hockenholz

Physiotherapeut

- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Yoga- und Sporttherapie, Osteopathie
- Inhaber: Akademie Hockenholz
- Inhaber: Medical Yoga Academy
- 20 jährige Tätigkeit als Dozent/Referent für Weiterbildungen, Universitäten und Schulen
- Herausgeber, Autor Schmerzen in der Physiotherapie , Thieme
- Co Autor: Physiotherapie für alle Körpersysteme, Evidenzbasierte Tests & Therapie; Thieme, Van den Berg
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association

Florian Hockenholz integrierte bereits vor seiner Ausbildung zum Physiotherapeuten Elemente aus Yoga, Meditation, Atemtechniken und Kampfsport in sein Training. Während seiner Ausbildung entwickelte er diese Ansätze weiter und begann, sie gezielt für Therapeuten anzupassen.

Seit über 25 Jahren unterrichtet Florian die einzigartige Verbindung aus Yoga, Physiotherapie und Osteopathie. Sein Fokus liegt darauf, dass seine Patienten aktiv an ihrer Genesung mitarbeiten. Diese Philosophie setzt er so konsequent um, dass es in seiner Praxis für Physiotherapie und Yogatherapie in Berlin keine klassische Behandlungsliege mehr gibt. Stattdessen finden alle Therapien – von Orthopädie über Neurologie bis hin zu Pädiatrie – ausschließlich auf der Yogamatte statt.



KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Voraussetzung für diesen Kurs ist die Absolvierung des Online-Modules
Das Online-Modul kannst Du [hier](#) buchen.

LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage Präsenz	Winterthur	16.05.2024 17.05.2024	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	24628	deutsch	