

ESP Themenkurs Arthrose/Osteoporose



Bildungszentrum Rehastudy
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

ESP Themenkurs Arthrose/Osteoporose

Modul der Ausbildung [Ausbildung: ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn](#)

EINLEITUNG

Immer häufiger haben bereits auch jüngere Personen arthrotische und osteoporotische Probleme. In den letzten Jahren sind die beiden Krankheiten immer mehr in den Vordergrund gerückt, da sie auch für die Wirtschaft ein grosses Problem darstellen.

Die Wissenschaft beschäftigt sich immer häufiger mit diesen Fragestellungen. In diesem Kurs erhältst Du die neuesten ESP Einblicke in dem Gebiet der Arthrose und Osteoporose und die entsprechenden effektiven physiotherapeutischen Massnahmen.

ZIELE

Nach diesem Kurs:

- Kannst Du klinische Befunde (subjektive und physische) bewerten, analysieren und adäquate physiotherapeutische Behandlungen planen
- Evaluierst Du absolute und relative Kontraindikationen und Vorsichtssituationen (Red Flags)
- Kannst Du „S.M.A.R.T.“ definierte Behandlungsziele konzipieren
- Erstellst Du mithilfe der Kenntnisse über die physiotherapeutische Diagnose einen Leitfaden für die Bestimmung des Behandlungsplans
- Bist Du in der Lage, nach wissenschaftlichen und evidenzbasierten Erkenntnissen zu handeln und kritisch Deine physiotherapeutischen Interventionen nach ausgewählten Qualitätskriterien zu bewerten
- Managt Du eigenständig konkrete Patientenbeispiele
- Wendest Du die gewonnen Kenntnisse über das Aufstellen eines Behandlungsplan nach ICF bei individuellen Patientenbehandlungen konkret an
- Evaluierst Du auf systematische Weise die Fortschritte unter Zuhilfenahme von anerkannten Messmethoden

Medizinisches Unterrichtsgebiet

Du kennst:

- die spezifische Physiologie und Funktionen des Bindegewebes von Knorpel und Knochen
- die unterschiedlichen Operationstechniken und deren klinische Relevanz für die Rehabilitation

Physiotherapeutisches Unterrichtsgebiet

Du kennst:

- die unterschiedlichen Pathologien/Verletzungen bei Knorpel und Knochen
- die unterschiedlichen physiotherapeutischen Tests bei Arthrose und Osteoporose und können diese praktisch ausführen und interpretieren
- die Prinzipien und Richtlinien für aktive Rehabilitation bei Patienten mit Arthrose und Osteoporose
- die relevanten Übungen der unteren Extremität und können diese praktisch ausführen

Du kannst:

- ein Rehabilitationsprogramm bei Patienten mit Arthrose und Osteoporose erstellen

INHALTE

- Spezifische Physiologie des Bindegewebes und Funktionen von Knochen und Knorpel
- Pathologien des Knorpels und der Knochen; Stadien der Arthrose und Osteoporose, Klassifikationen und die klinische Relevanz für die physiotherapeutische Behandlung
- Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose und Osteoporose; ein Leitfaden für die Diagnostik
- Trainingslehre Mobilität, Koordination, Kraft und Ausdauer
- Methodik aktive Rehabilitation bei Patienten mit Arthrose und/oder Osteoporose
- Erstellen von Rehabilitationsprogrammen
- Skillslab
- Fallbeispiele

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Im ersten Tagesteil werden die theoretischen Grundlagen in Form von Inputreferaten zur praktischen Umsetzung des zweiten Tagesteiles vorbereitet.
- Im praktischen Teil werden diverse Skills und Rehabilitationsmethoden in Kleingruppen geübt und vertieft. Zur Vertiefung und Verständniskontrolle werden zudem Aufgaben an die Teilnehmenden abgegeben.

Lernerfolgskontrolle

Beim praktischen Üben wird mittels Feedback vom Dozenten sowie Peerfeedback die Selbstkontrolle gefördert. Lernziele werden anhand eines Fallbeispiels verinnerlicht. Während des Kurses wird regelmässig das Erlernte wiederholt und es werden zusätzlich kurze Selbstreflexionen durchgeführt.

Maximale Gruppengrösse: 24 Teilnehmer bei einer Lehrpersonen

ANGABEN ZUR LEHRPERSON



- Physiotherapeut MSc.
- Seit 2003 für ESP Education Network tätig unter anderem mit den Themen Evidence Based Practice, Schulter- und Wirbelsäulenreha
- Er ist Mitherausgeber des Thieme Fachbuches "Sportphysiotherapie" das 2011 erschien. Ausserdem ist er Mitherausgeber der Thieme-Zeitschrift "Sportphysio".

- Publikationen (nicht vollständig):
- Ophhey M. Pathologien der langen Bizepssehne – Erkennen, testen, behandeln. Physiopraxis. 2017;(2):24–29. (German).
- Ophhey M. Fall 5: 55-jähriger inaktiver Mann mit Übergewicht und Diabetes. In: Bant H, Perrot G, eds. Lumbale Rückenbeschwerden – Aktive Rehabilitation in Der Physiotherapie. Stuttgart: Thieme; 2017:363–379.
- Bant H, Haas H-J, Ophhey M, Steverding M. Sportphysiotherapie. 2nd ed. Stuttgart; 2018.
- Ophhey, M. J., Bosch, K., Khalfallah, F. Z., Wijnands, A. M. M. P., van den Berg, R. B., Bernards, N. T. M., ... Tak, I. J. R. (2018). The decline step-down test measuring the maximum pain-free flexion angle: A reliable and valid performance test in patients with patellofemoral pain. Physical Therapy in Sport. (peer-reviewed).

KURSVORAUSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie, Sport- und Bewegungswissenschaft sowie SportlehrerInnen und Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen: Berufsdiplom

Ab 2023 das Absolvieren des Online Wundheilungsmoduls obligatorisch.

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Basissenntnisse und -kompetenzen betreffend Anatomie und Physiologie von Knochen und Knorpel beherrscht werden. Ebenfalls werden sportwissenschaftliche Basissenntnisse in den Bereichen Mobilität, Koordination, Kraft und Ausdauer vorausgesetzt.

LEITUNG

Martin Ophhey

BEMERKUNGEN

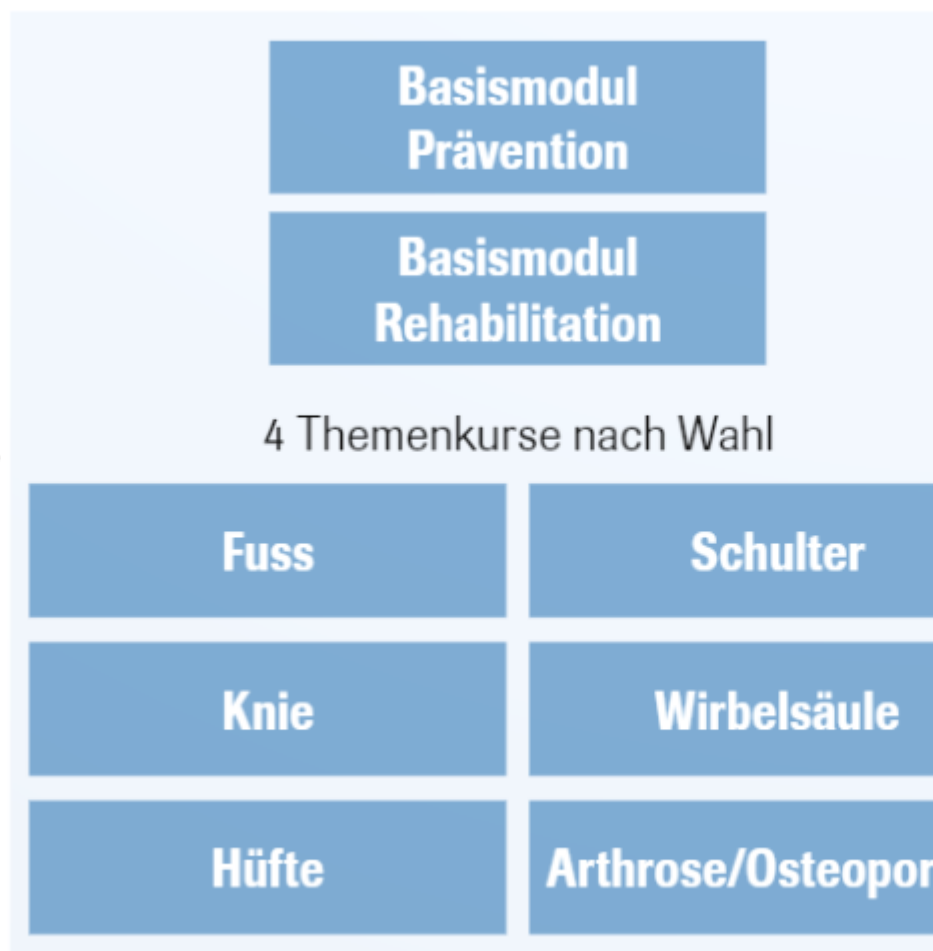
Dieser Kurs ist eine Einzelveranstaltung der Ausbildung ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn, kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden. Wir empfehlen die Basismodule vor den Themenkursen zu absolvieren. Die Inhalte der Basismodule werden nicht in den Themenkursen besprochen.

Curriculum

Als Zulassung zur Prüfung benötigst Du die beiden Basismodule Prävention und Rehabilitation sowie mindestens 4 frei wählbare Themenkurse.

**Online
Wundheilungs-
seminar**

Obligatorisch,
ausser Basiskurs
Rehabilitation
wurde bereits
bis Ende 2022
absolviert



Dauer	Kursort	Datum	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	Bad Zurzach	03.12.2023 04.12.2023	09.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 17.00 Uhr	23304	deutsch	